

TIDSPROGRAM NÄRKESPELEN 8 september 2024

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula		
10:00	P15 + F15 80 m häck	F9 (15)		P10 (21)		P9 (15)	10:00	
10:10	P12 + P13 60 m häck						10:10	
10:20	F12 60 m häck						10:20	
10:25	F13 60 m häck						10:25	
10:40	P13 60 m	F10 (15)					10:40	
10:45	P9 60 m					F9 (24)	10:45	
10:55				P9 (18)			10:55	
11:00	P12 60 m		F15 + F12				11:00	
11:05	P11 60 m						11:05	
11:15	F10 60 m						11:15	
11:20		F11 (7)					11:20	
11:35	F9 60 m						11:35	
11:40				P11 (9)		P10 (9)	11:40	
11:50		P9 (10)					11:50	
12:00	F11 60 m						12:00	
12:05	F13 60 m försök						12:05	
12:10				F9 (34)	P13 (4)		12:10	
12:15	P10 60 m					P11 (7)	12:15	
12:30		P10 (11)	P15 + P13 + P12				12:30	
12:40	F12 60 m försök						12:40	
12:45					F13 (13)	F11(11)	12:45	
12:50	P15 80 m försök						12:50	
13:00	F15 80 m försök						13:00	
13:05		P11 (7)					13:05	
13:10	M 100 m						13:10	
13:15	K 100 m			F11 (18)		F10 (11)	13:15	
13:25	F12 60 m final						13:25	
13:30	F13 60 m final						13:30	
13:35	P15 80 m final						13:35	
13:40	F15 80 m final	M + P15 + P13 + P12 (7)					13:40	
13:45	P9 400 m						13:45	
13:50		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Kl 14 utdelas vid prispallen minnespris till alla deltagare 11 år och yngre </div>				F13 + F12 (13)	13:50	
13:55	F9 400 m					F15 (11)		13:55
14:00						F10 (22)		14:00
14:05	M + K 3000 m						14:05	
14:25	P10 600 m	F13 + F12 (9)					14:25	
14:30	P11 600 m						14:30	
14:35	F10 600 m						14:35	
14:40	F11 600 m					P13 + P12 (6)	14:40	
15:00					M + P15 (13)		15:00	
15:05				F12 (13)			15:05	
15:10		F15 (6)					15:10	
15:20	P13 200 m häck					M + K + F15 (6)	15:20	
15:25	F13 200 m häck						15:25	
15:35	F15 300 m häck						15:35	
15:40	P15 300 m häck			P12 (7)			15:40	
15:50	M + P15 + P13 800 m						15:50	
16:00	K + F15 + F13 + F12 800 m						16:00	

Tidsprogramjusteringar i rött

Avprickning i löpningar senast 45 min före grenstart. Upprop 10 min före start.

Till löpfinal i P12/F12 och äldre: heatsegrare plus tider.

I hopp och kast upprop vid respektive plats 10 min före grenstart.

Längd och kula: P12/F12 och äldre får 3 försk, de 8 bästa i varje klass ytterligare 3 hopp/kast.

Längd och kula: P11/F11 och yngre får 4 försök.

Priser till de tre bästa i varje klass. Prisutdelning sker direkt efter avslutad gren.

Vi säljer hamburgare, korv, kaffe, te, fikabröd. Betalning med swish eller kort.