

TIDSPROGRAM NÄRKESPELEN 10 september 2023

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula	Diskus	
10.00	F15 80 m häck	F9		P10		P9	P12+P13+P15+M	10.00
10.10	P12+P13 60 m häck							10.10
10.15	F12 60 m häck							10.15
10.25	F13 60 m häck							10.25
10.30		F10	F12+F13+F15+K					10.30
10.35						F9		10.35
10.40	P13 60 m försök			P11				10.40
10.50	P9 60 m							10.50
11.00		F11					F13	11.00
11.05	P12 60 m							11.05
11.10	P11 60 m			P9				11.10
11.15	F10 60 m					P10		11.15
11.30	F9 60 m							11.30
11.40						P11		11.40
11.45	F11 60 m							11.45
11.55				F9				11.55
12.00			P12+P13+P15				F15+K	12.00
12.05	P10 60 m					F11		12.05
12.15	F13 60 m försök	P9+P10						12.15
12.25	F12 60 m försök							12.25
12.45	P13 60 m final						F12	12.45
12.50	F15 80 m försök					F10		12.50
12.55				F11	P13			12.55
13.00	P15 80 m							13.00
13.10	M+K 100 m							13.10
13.15	F13 60 m final							13.15
13.20	F12 60 m final	P11+P12+P13						13.20
13.35	F15 80 m final				F13	F12		13.35
13.40	P9 400 m							13.40
13.50	F9 400 m			F10				13.50
14.05	M+K 3000 m							14.05
14.10		F12+F13						14.10
14.20						F13		14.20
14.25	P10 600 m							14.25
14.30	P11 600 m			P12	P15+K			14.30
14.35	F10 600 m							14.35
14.40	F11 600 m							14.40
14.55	P15 800 m							14.55
15.00	P13 800 m	F15+P15+K+M		F12				15.00
15.05	P12 800 m					P12+P13		15.05
15.10	M 800 m							15.10
15.15					F15			15.15
15.20	P13 200 m häck							15.20
15.25	F13 200 m häck							15.25
15.35	F15 300 m häck							15.35
15.40	P15 300 m häck							15.40
15.45						F15+P15+K+M		15.45
15.50	F12 800 m							15.50
15.55	F13+F15+K 800 m							15.55

Avprickning i löpningar senast 45 min före grenstart. Upprop 10 min före start.
Till löpfinal i P12/F12 och äldre: heatsegrare plus tider.

I hopp och kast upprop vid respektive plats 10 min före grenstart.
Längd, kula och diskus: P12/F12 och äldre får 3 försök, de 8 bästa i varje klass ytterligare 3 hopp/kast.
Längd och kula: P11/F11 och yngre får 4 försök.

Priser till de tre bästa i varje gren/klass. Prisutdelning sker direkt efter avslutad gren.

I ovanstående tidsprogram finns en del oundvikliga grenkrockar inom samma klass.
Det berör främst 13- och 15-årsklasserna som har 9 grenar att avverka på 6 timmar.
Funktionärerna kommer att göra sitt bästa för att alla ska kunna vara med i sina anmälda grenar.

Vi säljer hamburgare, korv, kaffe, te, fikabröd. Betalning med swish eller kort.