

PM TRIUMFGLASS-SPELEN 2016

- # Efteranmälningar görs i sekretariatet inne i hallen och betalas kontant med 100:-/start.
- # Efteranmälan möjlig endast i vissa grenar där det inte stör det hårt pressade tidsprogrammet.
- # Nummerlappar hämtas föreningsvis i entrén. Nummerlapparna kan behållas men lämna gärna tillbaka nålarna.
- # Avprickning i löpgrenarna på listor i hallen senast 30 minuter före start. Upprop 10 min före start.
- # Höjd, stav, längd, tresteg och kula har upprop 10 min före grenstart.
- # I längd, tresteg och kula har alla 3 försök. De åtta bästa gör ytterligare 3 hopp/stötar.
- # Vidarekvalificering till final på 60 m. 2-3 heat: heatsegrare plus tider, 4-6 heat: enbart tider.
- # I de klasser på 60 m där försöksheaten är minst 4 körs A- och B-final.
- # Om försöksheat utgår körs final på försökstid.
- # På 200 m heatindelas efter angivna tider. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.
- # GLASS hämtas i cafeterian mot uppvisande av nummerlapp.
- # Dagens lunch: Pasta med kyckling, sallad, smör, bröd o dryck 60:-.
- # Hamburgare, korv, m.m.

HÖJDHOPP, HÖJNINGSSCHEMA

F9	80	85	90	94	98	102	106	110	113	116	+3
F10	85	90	95	99	103	107	111	115	119	122	+3
F11	95	100	104	108	112	116	120	124	128	131	+3
F13	110	115	120	124	128	132	136	140	144	147	+3
P9	80	85	90	94	98	102	106	110	113	116	+3
P10	85	90	95	99	103	107	111	115	119	122	+3
P11	95	100	104	108	112	116	120	124	128	131	+3
P13	110	115	120	124	128	132	136	140	144	147	+3