

TIDSPROGRAM TRIUMFGLASS-SPELEN 2013

	Löpning	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	
10.00	F9 60m förs	F10		F11	P13	P11	10.00
10.25	P10 60m förs						10.25
10.35	P9 60m förs						10.35
10.40						P15+MÄN	10.40
11.00	F13 60m förs						11.00
11.15				P10			11.15
11.20		F9				P17+F17	11.20
11.25	F15 60m förs						11.25
11.30			Alla klasser				11.30
11.35	P11 60m förs				F13		11.35
11.45	F10 60m förs						11.45
12.00	P13 60m förs						12.00
12.05						F15	12.05
12.10	F11 60m förs	P9					12.10
12.20	MÄN 60m förs						12.20
12.30	P15 60m förs			F10			12.30
12.40	P17 60m						12.40
12.45	F17+K 60m					F9	12.45
12.50	F9 60m final						12.50
12.55	P9 60m final						12.55
13.00	F10 60m final						13.00
13.05	P10 60m final	P13					13.05
13.10	MÄN 60m final				F15+P15+P17		13.10
13.15	F11 60m final				+MÄN		13.15
13.20	P11 60m final						13.20
13.25	F13 60m final						13.25
13.30	P13 60m final						13.30
13.35	F15 60m final						13.35
13.40	P15 60m final					P9	13.40
13.45				F9			13.45
14.00	M+K+P17+F17 1000m						14.00
14.05		F13					14.05
14.10	P10 200m						14.10
14.25	P11 200m						14.25
14.40	F11 200m						14.40
14.55	F10 200m					P13	14.55
15.00		P10+P11					15.00
15.15	F15 200m	F11 (höjd 2)					15.15
15.25				P9			15.25
15.35	F17 200m					F10	15.35
15.40	KVINNOR 200m						15.40
15.45	MÄN 200m						15.45
15.55	P17 200m						15.55
16.00	F13 200m						16.00
16.10						P10	16.10
16.30	P13 200m	MÄN					16.30
16.40						F13 (kula 2)	16.40
16.45	P15 200m						16.45
16.55	F9 600m						16.55
17.00				P11			17.00
17.05	F10 600m					F11	17.05
17.15	P9 600m						17.15
17.30	P13 600m						17.30
17.40	P10 600m						17.40
17.50	F11 600m						17.50
18.00	P11 600m						18.00
18.10	F13 600m						18.10
18.20	F15 800m						18.20
18.25	P15 800m						18.25

PM TRIUMFGLASS-SPELEN 2013

- # Efteranmälningar görs i sekretariatet inne i hallen och betalas kontant med 100:-/start.
- # Efteranmälan möjlig endast i vissa grenar där det inte stör det hårt pressade tidsprogrammet.
- # NUMMERLAPPAR hämtas föreningsvis i entrén.
- # Avprickning i löpgrenarna på listor i hallen senast 30 minuter före start.
- # Höjd, stav, längd, tresteg och kula har upprop 10 min före grenstart.
- # I längd, tresteg och kula har alla 3 försök. De åtta bästa gör ytterligare 3 hopp/stötar.
- # Vidarekvalificering till final på 60 m. 2-3 heat: heatsegrare plus tider, 4-5 heat: enbart tider.
- # På 200 m heatindelas efter angivna tider. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.
- # GLASS hämtas i cafeterian mot uppvisande av nummerlapp.

HÖJDHOPP, HÖJNINGSSCHEMA

F9	80	85	90	94	98	102	106	110	113	116	+3
F10	85	90	95	99	103	107	111	115	119	122	+3
F11	95	100	104	108	112	116	120	124	128	131	+3
F13	110	115	120	124	128	132	136	140	144	147	+3
P9	80	85	90	94	98	102	106	110	113	116	+3
P10	85	90	95	99	103	107	111	115	119	122	+3
P11	95	100	104	108	112	116	120	124	128	131	+3
P13	110	115	120	124	128	132	136	140	144	147	+3