

TIDSPROGRAM TRIUMFGLASS-SPELEN 2012

	Löpning	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	
10.00	F9 60 M förs	F10		F11	P13	P11	10.00
10.15	P9 60 M förs						10.15
10.30	P10 60 M förs						10.30
10.40	F13 60 M förs						10.40
10.45		F9				P15+M+K	10.45
11.00			Alla klasser				11.00
11.05	F15 60 M förs						11.05
11.15	P11 60 M förs				F13		11.15
11.25	F10 60 M förs			P10			11.25
11.30						F15	11.30
11.35	F11 60 M förs						11.35
11.50		P9					11.50
11.55	P13 60 M förs						11.55
12.10	P15 60 M förs						12.10
12.15						F9	12.15
12.20	P17+MÄN 60 M			F10			12.20
12.25	F17+K 60 M						12.25
12.30	F9 60 M final	P13			F15+P15+F17		12.30
12.35	P9 60 M final				P17+MÄN		12.35
12.40	F10 60 M final						12.40
12.45	P10 60 M final						12.45
12.50	F11 60 M final						12.50
12.55	P11 60 M final						12.55
13.00	F13 60 M final						13.00
13.05	P13 60 M final						13.05
13.10	F15 60 M final					P9	13.10
13.15	P15 60 M final						13.15
13.20				P11			13.20
13.30	M+K+P17 1000 M						13.30
13.40		F13					13.40
13.45	P10 200 M						13.45
14.00	F11 200 M						14.00
14.05						P13	14.05
14.25				F9			14.25
14.30	F17 200 M						14.30
14.35	KVINNOR 200 M						14.35
14.40	P17 200 M						14.40
14.45	MÄN 200 M						14.45
14.50	F10 200 M						14.50
15.00						F11	15.00
15.05	F15 200 M						15.05
15.20		P10					15.20
15.25	P13 200 M						15.25
15.35				P9			15.35
15.50						F10	15.50
15.55	P11 200 M						15.55
16.00		F11					16.00
16.10	F13 200 M						16.10
16.35						P10	16.35
16.40	P15 200 M						16.40
16.55	P11 600 M						16.55
17.05	P10 600 M						17.05
17.15	F9 600 M					F13	17.15
17.25	F10 600 M	P11					17.25
17.35	P9 600 M						17.35
17.45	F11 600 M						17.45
17.55	P13 600 M						17.55
18.05	F13 600 M						18.05
18.15	F15 600 M						18.15
18.25	P15 800 M						18.25
18.30	MÄN 400 M						18.30

PM TRIUMFGLASS-SPELEN 2011

- # Efteranmälningar görs i sekretariatet inne i hallen och betalas kontant med 100:-/start.
- # Efteranmälan möjlig endast i vissa grenar där det inte stör det hårt pressade tidsprogrammet.
- # NUMMERLAPPAR hämtas föreningsvis i entrén.
- # Avprickning i löpgrenarna på listor i hallen senast 30 minuter före start.
- # Höjd, stav, längd, tresteg och kula har upprop 10 min före grenstart.
- # Vidarekvalificering till final på 60 m: heatsegrare plus tider.
- # På 200 m heatindelas efter angivna tider. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.
- # GLASS hämtas i cafeterian mot uppvisande av nummerlapp.

HÖJDHOPP, HÖJNINGSSCHEMA

F9	75	80	85	90	94	98	102	106	110	113	+3
F10	85	90	95	99	103	107	111	115	119	122	+3
F11	95	100	104	108	112	116	120	124	128	131	+3
F13	110	115	120	124	128	132	136	140	144	147	+3
P9	75	80	85	90	94	98	102	106	110	113	+3
P10	85	90	95	99	103	107	111	115	119	122	+3
P11	95	100	104	108	112	116	120	124	128	131	+3
P13	110	115	120	124	128	132	136	140	144	147	+3