

# TIDSPROGRAM TRIUMFGLOSS-SPELEN 28 NOV 2010

	LÖPNING	LÄNGD	TRESTEG	KULA 1	KULA 2	
10.00	P9 60 M		P13	F13		10.00
10.10	F9 60 M				P9	10.10
10.20	F11 60 M					10.20
10.25		F9				10.25
10.40	P11 60 M				F11	10.40
10.50	F15 60 M					10.50
11.05	P15 60 M					11.05
11.10				F15		11.10
11.15	F13 60 M					11.15
11.35		P9				11.35
11.40	P13 60 M		F13			11.40
11.50	F17 60 M				F9	11.50
11.55	KVINNOR 60 M					11.55
12.00	P17 60 M			P15		12.00
12.05	MÄN 60 M					12.05
12.15	F11 60 M final					12.15
12.20	P11 60 M final					12.20
12.25	F13 60 M final				P11	12.25
12.30	P13 60 M final					12.30
12.35	F15 60 M final	F11				12.35
12.40	P15 60 M final					12.40
12.45	F9 60 M final					12.45
12.50	P9 60 M final					12.50
12.55	MÄN 60 M final					12.55
13.00			F15	F17 + K + M + MVET		13.00
13.10	F13 200 M					13.10
13.25					P13	13.25
13.35	P11 200 M			VIKT		13.35
13.45				F15 + F17 + KVET		13.45
13.50			F17 + KVINNOR			13.50
13.55	P15 200 M					13.55
14.10	P17 200 M					14.10
14.15	MÄN 200 M					14.15
14.20		P11		P15 + MÄN + MVET		14.20
14.25	F11 200 M					14.25
14.40			P15 + MÄN			14.40
14.45	F17 200 M					14.45
14.50	KVINNOR 200 M					14.50
14.55	P13 200 M					14.55
15.10	F15 200 M					15.10
15.30	F9 600 M					15.30
15.40	P9 600 M					15.40
15.50	P17 400 M					15.50
15.55	MÄN 400 M					15.55
16.00	F17 400 M					16.00
16.05	KVINNOR 400 M					16.05
16.10	F11 600 M					16.10
16.20	P11 600 M					16.20
16.30	F13 600 M					16.30
16.40	P13 600 M					16.40
16.50	F15 600 M					16.50
17.00	P15 800 M					17.00
17.05	F17 800 M					17.05
17.15	P17 + M + K 1000 M					17.15

Ev. efteranmälningar görs i sekretariatet inne i hallen, och betalas kontant med 100:-/start.

# NUMMERLAPPAR hämtas föreningsvis i sekretariatet. De med NAMN på används i hopp, kast, sprint.

De med NUMMER används på 600/800/1000m.

# Avprickning i löpgrenarna senast 30 minuter före start.

# Längd, tresteg, kula och vikt har upprop 10 min före grenstart.

# Vidarekvalificering till final på 60 m: heatsegrare plus tider.

# På 200 m heatindelas efter angivna tider. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.

# GLASS hämtas i cafeterian mot uppvisande av nummerlapp.