

POÄNGTABELL POJKAR 2009

	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	600 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m
12	7,00	10,90	22,10	34,70	49,00		1.53,40	2.26,80	3.53,50	8.25,40
11	7,19	11,20	22,90	36,20	51,10		1.58,10	2.32,80	4.02,90	8.45,20
10	7,41	11,60	23,80	37,80	53,40		2.03,20	2.39,40	4.13,00	9.06,40
9	7,66	12,00	24,70	39,50	55,80		2.08,80	2.46,40	4.23,90	9.28,80
8	7,94	12,40	25,70	41,30	58,50		2.14,90	2.54,20	4.35,90	9.54,00
7	8,25	12,90	26,80	43,30	61,50		2.21,60	3.02,60	4.49,00	10.21,20
6	8,59	13,40	28,10	45,80	64,90		2.28,90	3.11,80	5.03,10	10.50,80
5	8,96	14,00	29,60	48,60	68,80		2.37,20	3.22,60	5.19,20	11.24,80

	5000 m	Stafett 1000 m	60 hä 15	60 hä 17	60 hä 19	60 hä M	100 hä 15	110 hä 17	110 hä 19	110 hä M
12	14.36,00			8,15				14,30	14,70	15,00
11	15.11,40	2.00,70		8,60				15,20	15,60	16,00
10	15.48,40	2.05,90		9,05			13,80	16,10	16,60	17,00
9	16.28,40	2.11,30		9,65			14,60	17,10	17,70	18,20
8	17.12,80	2.17,20		10,35			15,60	18,30	19,10	19,70
7	18.01,40	2.23,80		11,10			16,80	19,80	20,70	21,40
6	18.54,40	2.31,50		12,00			18,20	21,40	22,50	
5	19.55,40	2.40,30		13,00			19,60	23,30		

	300 hä 15	300 hä 17	300 hä 19	400 häck	1500 hind	2000 hind	Höjd	Stav	Längd	Tresteg
12			38,20	53,60			2,00	4,70	7,20	14,80
11			40,20	56,40			1,88	4,15	6,70	13,75
10			42,40	59,50		6.19,80	1,77	3,65	6,24	12,80
9			44,80	62,80		6.39,20	1,67	3,25	5,79	11,91
8			47,60	66,50		7.01,20	1,58	2,90	5,39	11,12
7			50,60	70,90		7.26,80	1,50	2,60	5,02	10,40
6			54,50				1,42	2,30	4,67	9,71
5							1,34	2,05	4,33	9,02

	Kula 4,0	Kula 5,0	Kula 6,0	Kula 7,26	Diskus 1,0	Diskus 1,5	Diskus 1,75	Diskus 2,0
12				16,10				49,60
11				13,98		51,22		43,72
10	16,93	15,30		12,29		44,78		38,28
9	15,27	13,80		11,08		38,94		33,24
8	13,68	12,35		9,89		34,40		29,08
7	12,16	11,00		8,90		30,34		25,56
6	10,71	9,70		7,82		26,42		22,16
5	9,33	8,40		6,77		22,86		19,12

	Slägga 4,0	Slägga 5,0	Slägga 6,0	Slägga 7,26	Spjut 600	Spjut 700	Spjut 800
12							70,04
11					69,64		59,84
10			44,48		60,78		51,16
9			37,84		52,30		43,68
8			32,30		45,12		37,40
7			27,34		39,30		32,42
6			22,98		33,96		27,86
5			19,14		28,70		23,54

I stafetter delas lagets resultat med 4 för att få fram de individuella resultaten
 Observera att försök, semifinal och final inte räknas som skilda tävlingar
 Medvindresultat är poänggrundande

Extrapoäng:

SM: **50-40-32-25-20-15-10-5** för platserna 1 till 8.

JSM: **25-20-16-12-8-4** för platserna 1 till 6.

USM: **16-12-9-6-4-2** för platserna 1 till 6.

Vid placering i andra/tredje gren osv ges hälften av ovanstående placeringspoäng.

Extrapoäng vid stafett-SM-JSM-USM ges till alla i laget med hälften av ovanstående placeringspoäng.