

POÄNGTABELL FLICKOR 2009

	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	600 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m
12	7,70	12,00	24,70	39,60	56,10		2.11,10		4.28,30	9.38,20
11	7,94	12,40	25,60	41,25	58,50		2.16,50		4.39,10	10.00,20
10	8,19	12,80	26,60	43,10	61,10		2.22,40		4.50,50	10.24,40
9	8,47	13,20	27,60	45,10	63,90		2.28,80		5.02,90	10.50,40
8	8,77	13,70	28,70	47,30	67,00		2.35,90		5.16,50	11.19,00
7	9,10	14,20	30,00	49,70	70,40		2.43,60		5.31,50	11.50,80
6	9,45	14,80	31,50	51,90	74,20		2.52,10		5.47,30	12.25,80
5	9,85	15,40	33,10	54,90	78,40		3.01,60		6.05,80	13.04,00

	60 hä 15	60 hä 17	60 hä K	80 hä 15	100 hä 17	100 hä K	300 häck	400 häck	1500 hinder
12	8,60			11,40	14,00	14,30	43,40	61,40	
11	9,00			12,00	14,90	15,20	45,70	64,50	
10	9,45			12,60	15,80	16,10	48,20	68,10	
9	9,95			13,20	16,70	17,10	51,00	71,90	
8	10,55			14,00	17,90	18,30	54,00	76,20	
7	11,15			14,80	19,30	19,80			
6	11,85			15,80	20,80	21,40			
5	12,70			16,90	22,60	23,30			

	Stafett 1000 m	Höjd	Stav	Längd	Tresteg
12	2.11,80	1,73	3,80	6,00	12,33
11	2.16,90	1,63	3,35	5,62	11,62
10	2.22,80	1,54	2,95	5,26	10,94
9	2.28,90	1,46	2,60	4,92	10,28
8	2.35,80	1,39	2,30	4,60	9,66
7	2.43,30	1,32	2,05	4,32	9,09
6	2.51,90	1,26	1,85	4,05	8,54
5	3.01,20	1,20	1,70	3,79	8,00

	Kula 3,0	Kula 4,0	Diskus 0,6	Diskus 1,0	Slägga 3,0	Slägga 4,0	Spjut 400	Spjut 600
12		14,93		48,34		60,93		49,94
11		13,27		42,72		52,16		43,50
10		11,69		37,42		44,28		37,64
9	11,92	10,21	40,08	32,50	42,19	37,26		32,30
8	10,60	8,96	34,43	28,48	36,25	31,59	34,00	27,94
7	9,40	7,87	29,39	24,94	30,94	26,71	28,88	24,08
6	8,24	6,92	24,56	21,72	25,86	22,39	24,64	20,54
5	7,25	6,04	20,47	18,72	21,55	18,51	20,64	17,24

I stafetter delas lagets resultat med 4 för att få fram de individuella resultaten
Observera att försök, semifinal och final inte räknas som skilda tävlingar
Medvindresultat är poänggrundande

Extrapoäng:

SM: **50-40-32-25-20-15-10-5** för platserna 1 till 8.

JSM: **25-20-16-12-8-4** för platserna 1 till 6.

USM: **16-12-9-6-4-2** för platserna 1 till 6.

Vid placering i andra/tredje gren osv ges hälften av ovanstående placeringspoäng.

Extrapoäng vid stafett-SM-JSM-USM ges till alla i laget med hälften av ovanstående placeringspoäng.