

# Mästerskapstävlingar m.m. 2010

## **IVSM i Bollnäs 13-14 februari**

M35 60 m: 2) Håkan Persson 7.68

## **IUSM i Norrköping 27-28 februari**

F16 stav: 3) Malin Gillman 3.12

## **Nordeamästerskapen i Karlstad 20-21 mars**

P14 stav: 1) Jens Roslund 3.27

## **DM-UDM-VDM i terräng i Odensbacken 5 maj (Kvismaredalens IF)**

F 11 2000 m: 1) Esther Sandén-Alin 9.07

## **Junior-SM i Karlstad 13-15 augusti**

P17 stav: 4) Axel Frisén 3.94

## **Ungdoms-SM i Kil 13-15 augusti**

F16 300 m häck: 1) Ellen Mattsson 44.51

F16 stav: 4) Malin Gillman 3.07

## **UDM i Garphyttan 24-25 augusti (NFIF)**

P15 stav: 1) Jens Roslund 3,50

P15 längd: 3) Jens Roslund 4,77

P15 diskus: 1) Jens Roslund 28,47

F13 spjut: 2) Emilia Andersson 17,17

## **UDM i Örebro 4-5 september (KFUM Örebro)**

P15 100 m: 2) Jens Roslund 12,95

## **Nordeamästerskapen i Huddinge 11-12 september**

P14 stav: 2) Jens Roslund, Stocksäter 3.37

# STATISTIK INOMHUS 2009-10

7,61	MÄN 60 M Håkan Persson -71	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
26,20	MÄN 200 M Håkan Persson -71	Marsspelen	Örebro	28 mar
7,63	P17 60 M Oskar Norström -93	Örebro Ind Games	Örebro	9 jan
8,10	Geir Thyresson -93	Marsspelen	Örebro	27 mar
26,15	P17 200 M Geir Thyresson -93	Marsspelen	Örebro	28 mar
1,81	P17 HÖJD Oskar Norström -93	Örebro Ind Games	Örebro	10 jan
1,75	Geir Thyresson -93	Marsspelen	Örebro	27 mar
4,42	P17 STAV Oskar Norström -93	Örebro Ind Games	Örebro	9 jan
4,22	Axel Friséén -93	IJSM	Malmö	20 feb
5,53	P17 LÄNGD Geir Thyresson -93	Marsspelen	Örebro	28 mar
4,84	Axel Friséén -93	Kuliga Hoppgalan	Örebro	6 mar
8,45	P15 60 M Jens Roslund -96	Norrk Ind Games	Norrköping	31 jan
1,49	P15 HÖJD Jens Roslund -96	Marsspelen	Örebro	27 mar
3,36	P15 STAV Jens Roslund -96	Ungdomsserien	Örebro	9 mar
4,72	P15 LÄNGD Jens Roslund -96	Kuliga Hoppgalan	Örebro	6 mar
7,98	P15 KULA 4,0 Jens Roslund -96	Kuliga Hoppgalan	Örebro	6 mar
9,31	P13 60 M David Svensson -97	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
10,03	Karl Rosengren -98	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
10,86	William Lannhard -98	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
11,18	Erik Nyman -98	Marsspelen	Örebro	27 mar
33,02	P13 200 M David Svensson -97	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
34,40	Karl Rosengren -98	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
2.11,86	P13 600 M Karl Rosengren -98	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
4,05	P13 LÄNGD ZON David Svensson -97	Vinterspelen	Örebro	5 dec
6,36	P13 KULA 3,0 William Lannhard -98	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
6,31	Erik Nyman -98	Marsspelen	Örebro	27 mar
5,48	Karl Rosengren -98	Diplomisspelen	Örebro	29 nov

	P11 60 M			
10,40	John Enberg -00	Norrk Ind Games	Norrköping	31 jan
10,56	Fredrik Lannhard -99	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
10,95	Ruben Sandén Alin -01	Marsspelen	Örebro	27 mar
11,15	Leo Enberg -02	Vinterspelen	Örebro	5 dec
11,18	Karl Johansson -01	Vinterspelen	Örebro	5 dec
12,00	Axel Segerlund -02	Marsspelen	Örebro	27 mar
	P11 200 M			
37,55	Ruben Sandén Alin -01	Marsspelen	Örebro	28 mar
43,64	Karl Johansson -01	Örebro Ind Games	Örebro	10 jan
	P11 400 M			
1.23,27	Ruben Sandén Alin -01	Vinterspelen	Örebro	5 dec
1.37,22	Leo Enberg -02	Vinterspelen	Örebro	5 dec
1.39,35	Karl Johansson -01	Vinterspelen	Örebro	5 dec
	P11 600 M			
2.09,8m	Ruben Sandén Alin -01	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
2.20,70	John Enberg -00	Marsspelen	Örebro	27 mar
2.30,84	Leo Enberg -02	Marsspelen	Örebro	27 mar
2.36,9m	Karl Johansson -01	Norrk Ind Games	Norrköping	31 jan
	P11 60 M HÄCK 0.60			
14,46	Ruben Sandén Alin -01	Marsspelen	Örebro	28 mar
	P11 HÖJD			
1,10	John Enberg -00	Vinterspelen	Örebro	5 dec
1,00	Ruben Sandén Alin -01	Marsspelen	Örebro	27 mar
	P11 LÄNGD ZON			
3,15	John Enberg -00	Kuliga Hoppgalan	Örebro	6 mar
3,00	Fredrik Lannhard -99	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
2,89	Karl Johansson -01	Norrk Ind Games	Norrköping	31 jan
2,85	Ruben Sandén Alin -01	TeamSportiaspelen	Motala	14 feb
2,43	Leo Enberg -02	Kuliga Hoppgalan	Örebro	6 mar
	P11 KULA 2,0			
7,63	Fredrik Lannhard -99	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
5,74	John Enberg -00	Kuliga Hoppgalan	Örebro	6 mar
5,23	Karl Johansson -01	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
5,15	Ruben Sandén Alin -01	Kuliga Hoppgalan	Örebro	6 mar
3,89	Leo Enberg -02	Marsspelen	Örebro	27 mar
	KVINNOR LÄNGD			
4,75	Anna Forslund -90	Vinterspelen	Örebro	5 dec
	F19 60 M			
8,55	Malin Lignell -92	Marsspelen	Örebro	27 mar
	F19 200 M			
29,05	Malin Lignell -92	Marsspelen	Örebro	28 mar
	F19 400 M			
65,52	Malin Lignell -92	Örebro Ind Games	Örebro	9 jan
	F19 LÄNGD			
4,62	Malin Lignell -92	Marsspelen	Örebro	27 mar
	F19 KULA 4,0			
7,66	Malin Lignell -92	Diplomisspelen	Örebro	29 nov

	F17 60 M			
8,49	Ellen Mattsson -94	Örebro Ind Games	Örebro	9 jan
8,52	Camilla Björkgren -93	Vinterspelen	Örebro	5 dec
9,25	Malin Gillman -94	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
	F17 200 M			
27,13	Ellen Mattsson -94	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
	F17 400 M			
61,24	Ellen Mattsson -94	Norrk Ind Games	Norrköping	30 jan
	F17 STAV			
3,20	Malin Gillman -94	Marsspelen	Örebro	28 mar
2,44	Jessica Nilsson -94	Kuliga Hoppgalan	Örebro	6 mar
	F17 KULA 3,0			
10,43	Malin Gillman -94	Marsspelen	Örebro	28 mar
	F15 60 M			
8,85	Josefin Norin -96	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
	F15 KULA 3,0			
7,47	Fredrika Corp -96	Marsspelen	Örebro	28 mar
	F13 60 M			
9,01	Caroline Gylling -97	TeamSportiaspelen	Motala	14 feb
9,18	Emilia Andersson -98	Marsspelen	Örebro	27 mar
9,33	Sofie Löfberg -98	Marsspelen	Örebro	27 mar
9,40	Lina Roslund -97	Nordeamästersk.	Karlstad	21 mar
9,96	Julia Kjell Kungsberger -97	Vinterspelen	Örebro	5 dec
10,16	Elsa Frisé -97	Norrk Ind Games	Norrköping	31 jan
10,71	Elin Skytt -97	Vinterspelen	Örebro	5 dec
10,76	Amalia Danielsson -97	Vinterspelen	Örebro	5 dec
	F13 60 M HÄCK 0.76			
12,75	Elsa Frisé -97	Nordeamästersk.	Karlstad	20 mar
14,77	Emelie Johansson -98	Marsspelen	Örebro	28 mar
	F13 HÖJD			
1,46	Caroline Gylling -97	Norrk Ind Games	Norrköping	31 jan
1,20	Sofie Löfberg -98	Marsspelen	Örebro	28 mar
	F13 LÄNGD ZON			
4,78	Caroline Gylling -97	Kuliga Hoppgalan	Örebro	6 mar
4,14	Emilia Andersson -98	Marsspelen	Örebro	27 mar
3,76	Elsa Frisé -97	Nordeamästersk.	Karlstad	21 mar
3,51	Julia Kjell Kungsberger -97	Vinterspelen	Örebro	5 dec
3,22	Elin Skytt -97	Vinterspelen	Örebro	5 dec
3,22	Sofie Löfberg -98	Marsspelen	Örebro	27 mar
2,98	Amalia Danielsson -97	Vinterspelen	Örebro	5 dec
	F13 KULA 2,0			
10,29	Caroline Gylling -97	TeamSportiaspelen	Motala	14 feb
9,06	Lina Roslund -97	Marsspelen	Örebro	28 mar
8,31	Elsa Frisé -97	Örebro Ind Games	Örebro	9 jan
6,62	Emilia Andersson -98	Norrk Ind Games	Norrköping	31 jan
6,62	Sofie Löfberg -98	Marsspelen	Örebro	28 mar

	F11 60 M			
9,46	Amanda Mattsson -99	Marsspelen	Örebro	27 mar
10,04	Esther Sandén Alin -00	Vinterspelen	Örebro	5 dec
11,22	Moa Persson -00	Vinterspelen	Örebro	5 dec
11,34	Emma Johansson -02	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
11,49	Elin Persson -02	Vinterspelen	Örebro	5 dec
11,85	Pauline Johansson -02	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
	F11 200 M			
33,33	Amanda Mattsson -99	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
34,70	Esther Sandén Alin -00	Marsspelen	Örebro	28 mar
41,26	Moa Persson -00	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
45,71	Emma Johansson -02	Örebro Ind Games	Örebro	9 jan
	F11 400 M			
1.41,06	Emma Johansson -02	Vinterspelen	Örebro	5 dec
	F11 600 M			
2.07,02	Esther Sandén Alin -00	Marsspelen	Örebro	27 mar
2.51,6m	Emma Johansson -02	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
2.54,39	Elin Persson -02	Norrk Ind Games	Norrköping	31 jan
	F11 LÄNGD ZON			
3,59	Amanda Mattsson -99	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
3,36	Josefin Edström -99	Marsspelen	Örebro	27 mar
3,21	Esther Sandén Alin -00	TeamSportiaspelen	Motala	14 feb
2,73	Emma Johansson -02	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
2,63	Moa Persson -00	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
2,59	Pauline Staberg -02	Vinterspelen	Örebro	5 dec
2,20	Elin Persson -02	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
	F11 KULA 2,0			
6,65	Josefin Edström -99	Marsspelen	Örebro	28 mar
6,48	Amanda Mattsson -99	Örebro Ind Games	Örebro	9 jan
5,22	Emma Johansson -02	Örebro Ind Games	Örebro	9 jan
4,83	Esther Sandén Alin -00	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
3,63	Pauline Johansson -02	Diplomisspelen	Örebro	29 nov
3,58	Pauline Staberg -02	Vinterspelen	Örebro	5 dec
2,98	Elin Persson -02	Vinterspelen	Örebro	5 dec

# STATISTIK UTOMHUS 2010

12,09	MÄN 100 M Håkan Persson -71	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
21.48,53	MÄN 5000 M Stefan Skytt -63	DM	Glanshammar	23 jun
2.59.31	MÄN MARATHON Tomas Fridh -73	Sthlm Marathon	Stockholm	5 jun
31,45	MÄN DISKUS 2,0 Pontus Waern -88		Örebro	4 jul
24,02	MÄN SLÄGGA 7,26 Andreas Kempe -85		Hallsberg	27 sep
12,74	P17 100 M Geir Thyresson -93	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
25,74	P17 200 M Geir Thyresson -93	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
2.22,74	P17 800 M Geir Thyresson -93	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
17,50	P17 110 M HÄCK 0.91 Geir Thyresson -93	VU-spelen	Göteborg	4 jul
1,77	P17 HÖJD Geir Thyresson -93	VU-spelen	Göteborg	4 jul
4,00	P17 STAV Axel Frisé -93	Valbo Games	Gävle	16 jul
5,67	P17 LÄNGD Geir Thyresson -93	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
4,91	Axel Frisé -93		Hallsberg	21 jul
11,81	P17 TRESTEG Geir Thyresson -93	VU-spelen	Göteborg	4 jul
9,23	P17 KULA 6,0 Geir Thyresson -93		Hallsberg	22 sep
10,21	P17 KULA 5,0 Geir Thyresson -93	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
25,50	P17 DISKUS 1,5 Geir Thyresson -93		Hallsberg	15 sep
28,81	P17 SPJUT 700 Geir Thyresson -93	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
12,95	P15 100 M Jens Roslund -96	UDM	Garphyttan	24 aug
12,98	Adam Helgesson -95	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
26,57	P15 200 M Adam Helgesson -95	TAIF-spelen	Tranås	26 sep

	P15 HÖJD			
1,61	Joar Thyresson -95		Hallsberg	29 sep
1,45	Jens Roslund -96	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
1,36	Adam Helgesson -95		Hallsberg	29 sep
	P15 STAV			
3,51	Jens Roslund -96		Hallsberg	19 sep
2,60	Adam Helgesson -95		Hallsberg	22 sep
	P15 LÄNGD			
4,83	Adam Helgesson -95		Hallsberg	15 sep
4,77	Jens Roslund -96	UDM	Garphyttan	25 aug
	P15 TRESTEG			
9,94	Jens Roslund -96	Nordeamästersk	Huddinge	12 sep
	P15 KULA 4,0			
7,57	Adam Helgesson -95		Hallsberg	22 sep
	P15 DISKUS 1,0			
28,47	Jens Roslund -96	UDM	Garphyttan	25 aug
20,47	Adam Helgesson -95		Hallsberg	15 sep
	P15 SPJUT 600			
33,47	Joar Thyresson -95		Hallsberg	29 sep
25,09	Adam Helgesson -95		Hallsberg	29 sep
	P13 80 M			
12,00	David Svensson -97	GIF-spelen	Glanshammar	13 maj
13,16	Adam Segerlund -97	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	P13 200 M			
32,86	David Svensson -97	UDM	Garphyttan	25 aug
	P13 HÖJD			
1,26	David Svensson -97	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	P13 LÄNGD ZON			
3,94	David Svensson -97	GIF-spelen	Glanshammar	13 maj
	P13 KULA 3,0			
6,58	Erik Nyman -98	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	P11 60 M			
10,57	Daniel Malmgren -01	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
10,58	Ruben Sandén Alin -01	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
10,90	John Enberg -00	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
11,02	Leo Enberg -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
11,13	Sam Lindström -00	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
11,47	Karl Johansson -01	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
12,60	Axel Segerlund -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	P11 60 M mv			
9,89	John Enberg -00	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	P11 200 M			
39,02	Ruben Sandén Alin -01	WIF-spelen	Vedevåg	13 jun
	P11 400 M			
1.20,01	Ruben Sandén Alin -01	Örebrogalan	Örebro	4 sep
1.29,29	Leo Enberg -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	P11 600 M			
2.11,10	Ruben Sandén Alin -01	WIF-spelen	Vedevåg	13 jun

13,45	P11 60 M HÄCK 0.76 John Enberg -00	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
1,13 0,85	P11 HÖJD Ruben Sandén Alin -01 Leo Enberg -02	Örebrogalan Örebrogalan	Örebro Örebro	5 sep 5 sep
3,44 3,35 3,14 2,95 2,80	P11 LÄNGD ZON John Enberg -00 Daniel Malmgren -01 Ruben Sandén Alin -01 Sam Lindström -00 Karl Johansson -01	Stocksättersspelen TAIF-spelen Stocksättersspelen Stocksättersspelen Stocksättersspelen	Hallsberg Tranås Hallsberg Hallsberg Hallsberg	5 jun 26 sep 5 jun 5 jun 5 jun
6,28 6,04 5,39	P11 KULA 2,0 John Enberg -00 Karl Johansson -01 Ruben Sandén Alin -01	TAIF-spelen Stocksättersspelen GIF-spelen	Tranås Hallsberg Glanshammar	26 sep 5 jun 13 maj
25,96 23,76 15,07	P11 BOLL 300 Ruben Sandén Alin -01 Daniel Malmgren -01 Leo Enberg -02	Örebrogalan TAIF-spelen Örebrogalan	Örebro Tranås Örebro	5 sep 26 sep 5 sep
13,34	F19 100 M Malin Lignell -92	Surbullespelen	Norrköping	29 aug
27,66	F19 200 M Malin Lignell -92	Gurkspele	Västerås	31 jul
27,64	F19 200 M mv Malin Lignell -92	Surbullespelen	Norrköping	29 aug
45,56	F19 300 M Malin Lignell -92		Örebro	24 jun
67,22	F19 400 M Malin Lignell -92	Skol-SM	Västerås	12 sep
48,62	F19 300 M HÄCK 0.76 Malin Lignell -92	Skol-SM	Västerås	12 sep
4,54	F19 LÄNGD Malin Lignell -92	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
8,57	F19 TRESTEG Malin Lignell -92		Hallsberg	15 sep
7,77	F19 KULA 4,0 Malin Lignell -92	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
26,79	F19 DISKUS 1,0 Malin Lignell -92	GIF-spelen	Glanshammar	13 maj
15,64	F19 SLÄGGA 4,0 Malin Lignell -92	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
12,93 13,73	F17 100 M Ellen Mattsson -94 Camilla Björkgren -93	Surbullespelen VU-spelen	Norrköping Göteborg	29 aug 3 jul
26,47	F17 200 M Ellen Mattsson -94	VU-spelen	Göteborg	4 jul

42,10	F17 300 M Ellen Mattsson -94		Örebro	24 jun
59,10	F17 400 M Ellen Mattsson -94	Gurkspelen	Västerås	1 aug
16,80	F17 100 M HÄCK 0.76 Ellen Mattsson -94	VU-spelen	Göteborg	4 jul
44,38	F17 300 M HÄCK 0.76 Ellen Mattsson -94	Skol-SM	Västerås	12 sep
3,10	F17 STAV Malin Gillman -94	Skol-SM	Västerås	10 sep
2,50	Ellen Mattsson -94		Hallsberg	22 sep
4,51	F17 LÄNGD Malin Gillman -94	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
4,30	Ellen Mattsson -94		Hallsberg	15 sep
9,22	F17 TRESTEG Ellen Mattsson -94		Hallsberg	15 sep
8,49	F17 KULA 4,0 Ellen Mattsson -94		Hallsberg	22 sep
9,75	F17 KULA 3,0 Malin Gillman -94	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
18,22	F17 DISKUS 1,0 Ellen Mattsson -94		Hallsberg	15 sep
21,72	F17 SLÄGGA 4,0 Ellen Mattsson -94		Hallsberg	27 sep
21,40	Erica Lignell -94		Hallsberg	27 sep
11,90	F13 80 M Emilia Andersson -98	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
12,45	Lina Roslund -97	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
13,03	Elsa Frisén -97	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
13,10	Emelie Johansson -98	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
2.04,15	F13 600 M Elsa Frisén -97	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
2.13,36	Emelie Johansson -98	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
13,02	F13 60 M HÄCK 0.76 Emelie Johansson -98	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
4,21	F13 LÄNGD ZON Emilia Andersson -98	VU-spelen	Göteborg	4 jul
9,68	F13 KULA 2,0 Lina Roslund -97	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
8,11	Elsa Frisén -97	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
20,03	F13 SPJUT 400 Emilia Andersson -98	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
18,34	Elsa Frisén -97	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
27,40	F13 BOLL 300 Elsa Frisén -97	Örebrogalan	Örebro	5 sep

	F11 60 M			
9,26	Amanda Mattsson -99	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
9,66	Esther Sandén Alin -00	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
9,66	Josefin Edström -99	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
10,89	Minna Johansson -00	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
11,09	Ellen Eriksson -01	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
11,11	Moa Persson -00	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
11,31	Hanna Bäck -00	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
11,38	Elin Persson -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
11,47	Josefin Stenman -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
11,48	Emma Johansson -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	F11 200 M			
34,80	Esther Sandén Alin -00	WIF-spelen	Vedevåg	13 jun
	F11 400 M			
1.16,87	Esther Sandén Alin -00	Örebrogalan	Örebro	4 sep
1.29,72	Emma Johansson -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	F11 600 M			
2.00,63	Esther Sandén Alin -00	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	F11 60 M HÄCK 0.76			
12,59	Amanda Mattsson -99	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
	F11 HÖJD			
1,14	Amanda Mattsson -99	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	F11 LÄNGD ZON			
3,67	Amanda Mattsson -99	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
3,52	Josefin Edström -99	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
3,51	Esther Sandén Alin -00	Örebrogalan	Örebro	5 sep
3,11	Elin Persson -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
2,90	Emma Johansson -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
2,84	Minna Johansson -00	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
2,67	Hanna Bäck -00	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
2,20	Denise Bernhammar -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	F11 KULA 2,0			
6,70	Josefin Edström -99	TAIF-spelen	Tranås	26 sep
6,13	Amanda Mattsson -99	GIF-spelen	Glanshammar	13 maj
5,26	Esther Sandén Alin -00	WIF-spelen	Vedevåg	13 jun
5,10	Clara Larsson -00	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
5,05	Emma Johansson -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
4,17	Denise Bernhammar -02	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
	F11 BOLL 300			
15,15	Esther Sandén Alin -00	Örebrogalan	Örebro	4 sep

# Klubbrekord 31 dec 2010

## MÄN

60 M inomhus	Per Bäck	7,01	Falun	11 feb 78
100 M	Jan Axelsson	10,95	Vittel, FRA	3 sep 77
100 M man	Jan Axelsson	10,8m	Kassel, GER	3 jul 76
200 M	Per Bäck	22,03	Hässleholm	26 aug 78
200 M man	Per Bäck	21,6m	Hässleholm	25 aug 78
300 M	Patrik Tellgren	35,59	Stockholm	13 maj 97
400 M	Jan Axelsson	47,84	Stockholm	16 aug 80
600 M	Anders Holmer	1.20,1m	Hallsberg	19 aug 92
800 M	Dan Karlsson	1.50,65	Stockholm	16 aug 80
1000 M	Anders Persson	2.26,78	Eskilstuna	22 aug 87
1500 M	Anders Holmer	3.59,2m	Katrineholm	30 aug 92
1 MILE	Dan Karlsson	4.27,7m	Askersund	8 sep 79
2000 M	Roger Adolfsson	5.48,8m	Hallsberg	12 aug 72
3000 M	Jesper Engstedt	8.45,85	Örebro	17 jul 92
5000 M	Jesper Engstedt	15.14,0m	Linköping	15 aug 93
10000 M	Jesper Engstedt	31.14,3m	Vretstorp	26 aug 93
TIMLÖPNING	Jesper Engstedt	17722	Hallsberg	5 okt 91
20000 M	Magnus Larsson	1.29.42,2		80
HALVMARATHON	Jesper Engstedt	1.12.21	Örebro	5 sep 92
MARATHON	Arne Nilsson	2.29.04	Karlstad	5 jun 77
3000 M HINDER	Jesper Engstedt	9.57,76	Örebro	14 jun 89
60 M HÄCK inomhus	Jonathan Waern	10,00	Örebro	7 jan 06
110 M HÄCK	Per-Ola Öberg	18,3m	Hallsberg	16 jun 82
400 M HÄCK	Per-Ola Öberg	56,80	Eskilstuna	26 jul 85
4x100 M		42,47	Karlstad	11 jun 78
4x200 M	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos	1.33,1m	Örebro	25 maj 77
STAFETT 1000 M	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson	2.02,1m	Enköping	24 maj 97
4x400 M	Reine Eklund - Patrik Tellgren - Mokiese Diyabanza - Mats Andersson	3.19,08	Karlstad	10 jun 78
4x800 M	Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson	8.20,0m	Örebro	4 sep 79
4x1500 M	Per Bergman - Jan Axelsson - Morgan Lalander - Dan Karlsson	17.34,6m	Örebro	6 sep 72
HÖJD	Gunnar Johansson - Lasse Lindberg - Bo Werner - Roger Adolfsson			
STAV	Oskar Norström	1,89	Växjö	14 aug 09
LÄNGD	Peter Zetterlund	4,66	Örebro	2 sep 84
TRESTEG	Peter Zetterlund	6,47	Toijala, FIN	3 jul 88
KULA	Reine Eklund	13,32	Vretstorp	7 jul 96
DISKUS	Håkan Frank	13,01	Kil	28 maj 72
SLÄGGA	Pontus Waern	37,11	Hallsberg	9 sep 09
VIKT 15 KG	Dag Fredriksson	31,52	Örebro	19 jun 78
SPJUT	Vesa Rontti	8,19		00
TIOKAMP	Vesa Rontti	57,86	Eskilstuna	29 aug 95
		5152	Garphyttan	24 jun 92

## KVINNOR

60 M inomhus	Ellen Säaw	7,74	Karlstad	29 jan 06
100 M	Ellen Säaw	12,27	Hallsberg	6 jun 06
200 M	Pia Welin	25,16	Västerås	29 jul 95
300 M	Ellen Mattsson	41,75	Växjö	16 aug 09
400 M	Pia Welin	55,95	Stockholm	27 aug 94
800 M	Pia Welin	2.21,12	Norrköping	11 maj 91
1500 M	Marit Karlsson	5.08,53	Örebro	24 jun 93
3000 M	Marit Karlsson	10.43,98	Garphyttan	25 aug 93
MARATHON	Gun Widström	3.30.11	Stockholm	4 jun 83
100 M HÄCK	Ellen Säaw	14,59	Eskilstuna	12 aug 07
400 M HÄCK	Ulrika Andersson	62,99	Västerås	29 jul 84

4x100 M		50,30	Uppsala	10 sep 06
	Johanna Andersson - Ellen Säaw - Anna Svensson - Charlotte Björkgren			
4x200 M		1.49,9m	Örebro	17 maj 78
	Carin Wikström - Ann Säaw - Marianne Heppich - Barbro Månsson			
STAFETT 1000 M		2.27,0m	Örebro	24 maj 78
	Carin Wikström - Barbro Månsson - Ann Säaw - Marianne Heppich			
4x400 M		4.38,5m	Örebro	22 maj 75
	Marianne Heppich - Brittinger Larsson - Maria Eriksson - Pirjo Kuntsi			
HÖJD	Barbro Månsson	1,60	Glanshammar	28 aug 79
STAV	Malin Gillman -94	3,10	Västerås	10 sep 10
STAV inomhus	Malin Gillman -94	3,20	Örebro	28 mar 10
LÄNGD	Barbro Månsson	5,66	Stockholm	24 sep 77
TRESTEG	Emma Göthlin	11,37	Gävle	14 sep 07
KULA	Gunilla König	10,37	Örebro	3 aug 71
DISKUS	Carin Wikström	37,24	Hallsberg	11 aug 82
SLÄGGA 4,0	Ellen Mattsson -94	21,72	Hallsberg	27 sep 10
SPJUT	Pia Welin	35,28	Vretstorp	28 jun 94

### POJKAR 19

60 M inomhus	Per Bäck -59	7,01	Falun	11 feb 78
100 M	Jan Axelsson -58	10,95	Vittel, FRA	3 sep 77
200 M	Per Bäck -59	22,03	Hässleholm	26 aug 78
200 M man	Per Bäck -59	21,6m	Hässleholm	25 aug 78
300 M man	Anders Holmer -70	36,5m	Hallsberg	1 aug 89
400 M	Jan Axelsson -58	48,52	Göteborg	7 aug 77
800 M	Anders Persson -67	1.51,04	Athinai, GRE	16 jul 86
1000 M	Dan Karlsson -60	2.30,2m	Eskilstuna	1 sep 79
1500 M	Jonathan Waern -86	4.12,04	Huddinge	30 aug 05
1 MILE	Dan Karlsson -60	4.27,7m	Askersund	8 sep 79
3000 M	Jesper Engstedt -70	9.17,19	Örebro	24 maj 89
5000 M	Jesper Engstedt -70	15.36,97	Örebro	21 jun 89
10000 M	Jörgen Andersson -53	34.22,8m	Örebro	18 sep 72
MARATHON	Morgan Lalander -60	2.42.46	Östhammar	9 sep 79
2000 M HINDER	Thomas Fridh -73	6.53,68	Västerås	31 jul 92
3000 M HINDER	Jesper Engstedt -70	9.57,76	Örebro	14 jun 89
110 M HÄCK 1.00	Jonathan Waern -86	18,06	Örebro	25 sep 05
400 M HÄCK 0.91	Per-Ola Öberg -65	56,96	Örebro	1 jun 84
4x100 M		43,30	Göteborg	12 jun 77
	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Jan Axelsson - Per Bäck			
4x200 M		1.33,1m	Örebro	25 maj 77
	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson			
STAFETT 1000 M		2.07,6m	Örebro	13 aug 75
	Mats Sandberg - Torbjörn Eriksson - Per Bäck - Jan Axelsson			
4x400 M		3.21,8m	Göteborg	11 jun 77
	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson			
HÖJD	Ulf Hammarberg -61	1,75	Hallsberg	23 jul 80
STAV	Peter Zetterlund -65	4,66	Örebro	2 sep 84
LÄNGD	Peter Zetterlund -65	6,31	Örebro	9 aug 84
TRESTEG	Reine Eklund -77	13,32	Vretstorp	7 jul 96
KULA 6,0	Jonathan Waern -86	11,81	Örebro	24 sep 05
DISKUS 1,75	Jonathan Waern -86	31,02	Örebro	25 sep 05
SLÄGGA 6,0	Johan Forslund -87	15,93	Hallsberg	7 okt 06
SPJUT 800	Vesa Rontti -72	52,74	Eskilstuna	1 jun 91

### FLICKOR 19

60 M inomhus	Pia Welin -76	8,08	Örebro	26 nov 94
100 M	Ann Säaw -63	12,42	Sollentuna	20 aug 82
200 M	Pia Welin -76	25,16	Västerås	29 jul 95
400 M	Pia Welin -76	56,01	Sollentuna	22 jul 95
800 M	Marianne Heppich -58	2.31,5m	Örebro	9 aug 77
3000 M	Marianne Heppich -58	11.22,4m	Hallsberg	31 aug 77
100 M HÄCK 0.84 man	Marianne Heppich -58	19,1m	Karlstad	21 maj 77
400 M HÄCK	Marianne Heppich -58	65,38	Göteborg	5 aug 77
400 M HÄCK man	Marianne Heppich -58	65,2m	Västerås	31 jul 77

4x100 M		51,3m	Hallsberg	15 jun 82	
	Ingela Holmer - Maria Johansson - Carin Wikström - Ann Säaw				
4x200 M		1.57,7m	Örebro	29 maj 74	
	Anne-Catherine Pettersson - Susanne Bäckström - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich				
STAFETT 1000 M		2.27,71	Örebro	12 sep 82	
	Ingela Holmer - Carin Wikström - Ulrika Andersson - Ann Säaw				
LÄNGD	Ulrika Andersson -67	4,61	Örebro	30 aug 86	
LÄNGD i	Anne-Catherine Pettersson -55	4,70	Örebro	23 mar 74	
DISKUS 1,0	Anne-Catherine Pettersson -55	23,70	Örebro	14 aug 74	
<b>POJKAR 18</b>					
60 M inomhus	Per Bäck -59	7,18	Falun	12 mar 77	
100 M	Jan Axelsson -58	11,03	Helsingborg	8 aug 76	
100 M man	Jan Axelsson -58	10,8m	Kassel, GER	3 jul 76	
200 M	Per Bäck -59	22,30	Göteborg	5 aug 77	
200 M man	Jan Axelsson -58	22,2m	Nyköping	31 jul 76	
400 M	Anders Persson -67	49,53	Örebro	18 jun 85	
400 M man	Jan Axelsson -58	48,5m	Malmö	29 aug 76	
800 M	Anders Persson -67	1.52,67	Eskilstuna	28 jul 85	
1500 M	Lasse Lindberg -54	4.17,0m	Hallsberg	28 aug 72	
3000 M	Thomas Fridh -73	9.17,39	Gävle	20 jul 91	
5000 M	Jesper Engstedt -70	16.02,47	Hallsberg	4 aug 88	
10000 M	Morgan Lalander -60	35.25,5m	Finnerödja	30 aug 78	
MARATHON	Morgan Lalander -60	2.58.28	Göteborg	18 nov 78	
1500 M HINDER	Mats Nylin -52	4.56,9m	Örebro	13 aug 70	
2000 M HINDER	Lasse Lindberg -54	6.30,2m	Örebro	14 jun 72	
3000 M HINDER	Thomas Fridh -73	11.03,53	Örebro	6 aug 91	
110 M HÄCK 1.00 man	Georg Agorastos -60	16,3m	Örebro	19 aug 78	
300 M HÄCK 0.91	Per-Ola Öberg -65	39,90	Stockholm	18 sep 83	
400 M HÄCK 0.91	Per-Ola Öberg -65	57,69	Hallsberg	22 jun 83	
4x100 M		43,6m	Västerås	29 maj 76	
	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Jan Axelsson - Per Bäck				
STAFETT 1000 M		2.08,5m	Nyköping	31 jul 76	
	Mats Sandberg - Jan Axelsson - Dan Karlsson - Per Bäck				
4x400 M		3.26,3m	Västerås	30 maj 76	
	Per Bäck - Mats Sandberg - Dan Karlsson - Jan Axelsson				
3x1000 M		9.40,0m	Örebro	13 maj 76	
HÖJD	Jerry Zetterlund -68	1,80	Örebro	14 jun 86	
STAV	Peter Zetterlund -65	4,65	Göteborg	29 jul 83	
LÄNGD	Patrik Lado -82	6,05	Garphyttan	26 aug 00	
LÄNGD inomhus	Jonathan Waern -86	6,15	Örebro	4 apr 04	
TRESTEG	Per Bäck -59	12,33	Hallsberg	7 sep 77	
KULA 6,0	Göran Karlsson -61	13,41	Kumla	12 jul 79	6,25
DISKUS 1,75	Pontus Waern -88	38,89	Hallsberg	6 jun 06	
SLÄGGA 6,0	Dag Fredriksson -60	31,52	Örebro	19 jun 78	7,26
SPJUT 800	Vesa Rontti -72	53,08	Örebro	16 sep 90	
<b>FLICKOR 18</b>					
60 M inomhus	Ellen Säaw -90	7,93	Örebro	13 jan 08	
60 M inomhus man	Barbro Månsson -62	7,5m	Katrineholm	26 jan 80	
100 M	Ann Säaw -63	12,56	Stockholm	18 sep 81	
100 M man	Barbro Månsson -62	12,3m	Hallsberg	12 jun 80	
200 M	Pia Welin -76	25,31	Vretstorp	22 jun 94	
400 M	Pia Welin -76	55,95	Stockholm	27 aug 94	
800 M	Marianne Heppich -58	2.28,8m	Örebro	11 jun 76	
3000 M	Irene Johansson -59	11.04,5m	Örebro	14 jun 77	
100 M HÄCK 0.84	Ellen Säaw -90	14,61	Norrälje	9 aug 08	
300 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	43,50	Stockholm	20 sep 85	
400 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	63,90	Örebro	20 jun 85	
4x100 M		50,55	Eskilstuna	7 jun 80	
	Lena Gunnarsson - Carin Wikström - Ann Säaw - Barbro Månsson				
4x200 M		1.50,6m	Örebro	1 sep 81	
	Maria Melander - Ulrika Andersson - Carin Wikström - Ann Säaw				

STAFETT 1000 M		2.30,6m	Örebro	12 maj 76	
	Monica Andersson - Barbro Månsson - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich				
HÖJD	Barbro Månsson -62	1,60	Hallsberg	10 jun 80	
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,46	Helsingborg	12 jul 80	
TRESTEG	Sandra Säaw -87	9,60	Gävle	22 jul 05	
KULA 4,0	Pia Welin -76	10,23	Vretstorp	21 aug 94	
DISKUS 1,0	Carin Wikström -64	37,24	Hallsberg	11 aug 82	
SLÄGGA 4,0	Malin Lignell -92	15,64	Hallsberg	5 jun 10	
SPJUT 600	Pia Welin -76	35,28	Vretstorp	28 jun 94	
<b>POJKAR 17</b>					
60 M inomhus	Johan Häggman -86	7,34	Örebro	8 mar 03	
60 M inomhus man	Per Bäck -59	7,0m	Falun	15 feb 76	
100 M	Jan Axelsson -58	11,17	Karlstad	10 aug 75	
100 M man	Jan Axelsson -58	10,8m	Karlstad	2 jul 75	
200 M	Per Bäck -59	22,30	Helsingborg	6 aug 76	
400 M	Anders Persson -67	50,54	Stockholm	22 sep 84	
400 M man	Jan Axelsson -58	48,7m	Stockholm	2 aug 75	
800 M	Dan Karlsson -60	1.54,89	Göteborg	5 aug 77	
1500 M	Dan Karlsson -60	4.09,1m	Örebro	10 aug 77	
3000 M	Magnus Larsson -65	9.49,8m	Hallsberg	7 aug 82	
2000 M HINDER 0.91	Thomas Fridh -73	7.07,30	Örebro	29 aug 90	
110 M HÄCK 0.91	Jonathan Waern -86	17,38	Örebro	27 sep 03	
300 M HÄCK 0.91 man	Per Bäck -59	40,4m	Örebro	4 aug 76	
300 M HÄCK 0.84	Johan Häggman -86	41,07	Stockholm	14 sep 03	
4x100 M		44,99	Norrköping	24 aug 03	
	Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund				
4x200 M		1.39,0m	Örebro	14 sep 82	
	Peter Carlén - Anders Persson - Per-Ola Öberg - Tommy Gustavsson				
STAFETT 1000 M		2.02,68	Nyköping	20 sep 03	
	Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern				
3x800 M		6.24,24	Stockholm	8 jun 03	
	Johan Häggman - Johan Forslund - Jonathan Waern				
HÖJD	Geir Thyresson -93	1,77	Göteborg	4 jul 10	
HÖJD inomhus	Oskar Norström -93	1,81	Örebro	10 jan 10	
STAV	Kaj Eklund -82	4,40	Malmö	22 aug 99	
STAV inomhus	Oskar Norström -93	4,42	Örebro	9 jan 10	
LÄNGD	Lenny Halling -54	6,14	Örebro	10 aug 71	
TRESTEG	Dan Karlsson -60	12,17	Hallsberg	7 sep 77	
KULA 5,0	Håkan Frank -55	15,09	Hallsberg	5 jul 72	5,5
DISKUS 1,5	Pontus Waern -88	41,79	Gävle	23 jul 05	
SLÄGGA 5,0	Dag Fredriksson -60	32,02	Örebro	14 jun 77	6,0
SPJUT 800	Pär Eriksson -82	46,90	Vretstorp	29 aug 99	
<b>FLICKOR 17</b>					
60 M inomhus	Liselotte Larsson -72	8,08	Göteborg	4 feb 89	
100 M	Ellen Säaw -90	12,36	Uddevalla	24 aug 07	
200 M	Ellen Säaw -90	26,36	Gävle	21 jul 07	
400 M	Pia Welin -76	57,14	Karlskrona	7 aug 93	
800 M	Kristina Åhlgren -76	2.27,75	Eskilstuna	6 jun 93	
3000 M	Kristina Åhlgren -76	11.43,00	Garphyttan	25 aug 93	
60 M HÄCK 0.76 inne	Anna Svensson -90	11,22	Örebro	27 mar 07	
100 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	14,03	Stockholm	8 aug 07	
300 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	44,25	Sundsvall	18 aug 84	
400 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	62,99	Västerås	29 jul 84	
4x100 M		51,87	Glanshammar	20 jun 07	
	Anna Svensson - Ellen Säaw - Mikaela Widström - Anna Forslund				
4x100 M man		51,7m	Örebro	5 sep 79	
	Ulrika Andersson - Ann Säaw - Barbro Månsson - Carin Wikström				
4x200 M		1.59,2m	Örebro	21 maj 75	
	Marianne Heppich - Brittinger Larsson - Pirjo Kuntsi - Barbro Månsson				
STAFETT 1000 M		2.31,0m	Örebro	30 maj 75	
	Brittinger Larsson - Barbro Månsson - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich				

4x400 M		4.38,5m	Örebro	22 maj 75	
	Marianne Heppich - Brittinger Larsson - Maria Eriksson - Pirjo Kuntsi				
HÖJD	Barbro Månsson -62	1,60	Glanshammar	28 aug 79	
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,37	Örebro	14 jun 79	
LÄNGD inomhus	Ulrika Andersson -67	5,60	Solna	10 feb 84	
KULA 3,0	Ellen Säaw -90	11,88	Hallsberg	9 jun 07	
DISKUS 1,0	Carin Wikström -64	34,98	Helsingborg	16 aug 81	
SLÄGGA 4,0	Malin Lignell -92	17,36	Hallsberg	16 sep 09	
SPJUT 600	Pia Welin -76	33,62	Garphyttan	24 aug 93	
<b>POJKAR 16</b>					
60 M inomhus	Patrik Lado -82	7,48	Örebro	31 jan 98	
60 M inomhus man	Per Bäck -59	6,8m	Göteborg	1 mar 75	
100 M	Patrik Lado -82	11,51	Garphyttan	25 aug 98	
100 M man	Jan Axelsson -58	11,1m	Karstad	20 jul 74	
200 M	Patrik Lado -82	23,43	Arvika	2 aug 98	
200 M man	Jan Axelsson -58	22,6m	Örebro	14 aug 74	
400 M	Anders Persson -67	51,79	Örebro	27 aug 83	
400 M man	Jan Axelsson -58	49,9m	Göteborg	31 aug 74	
800 M	Dan Karlsson -60	1.57,8m	Malmö	29 aug 76	
1500 M	Robin Magnusson -71	4.30,60	Stockholm	26 sep 87	
1500 M inomhus	Robin Magnusson -71	4.28,02	Lidingö	31 jan 87	
3000 M	Dan Karlsson -60	9.48,3m	Hallsberg	1 sep 76	
2000 M HINDER 0.91	Johan Forslund -87	6.43,46	Nyköping	20 sep 03	
60 M HÄCK 0.91 inne	Niklas Pettersson -88	9,29	Örebro	25 jan 04	
110 M HÄCK 0.91	Niklas Pettersson -88	16,62	Örebro	25 sep 04	
110 M HÄCK 0.91 man	Jan Axelsson -58	15,8m	Örebro	14 sep 74	
300 M HÄCK 0.84	Johan Häggman -86	42,17	Nyköping	10 aug 02	
4x100 M		46,7m	Västerås	20 maj 74	
	Mats Sandberg - Peter Svensson - Per Bäck - Jan Axelsson				
STAFETT 1000 M		2.07,7m	Örebro	21 maj 74	
	Peter Svensson - Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson				
3x1000 M		8.51,2m	Örebro	30 maj 75	
HÖJD	Oskar Norström -93	1,89	Växjö	14 aug 09	
STAV	Oskar Norström -93	4,55	Gävle	17 jul 09	
LÄNGD	Per Bäck -59	6,06	Örebro	30 jul 75	
TRESTEG	Patrik Lado -82	12,31	Tranås	27 sep 98	
KULA 5,0	Håkan Frank -55	14,20	Hallsberg	16 okt 71	5,5
DISKUS 1,5	Håkan Frank -55	40,00	Hallsberg	9 jun 71	
SLÄGGA 5,0	Dag Fredriksson -60	27,84	Örebro	3 aug 76	6,0
SPJUT 700	Vesa Rontti -72	41,14	Hallsberg	24 aug 88	800
<b>FLICKOR 16</b>					
60 M inomhus	Ellen Säaw -90	7,74	Karlstad	29 jan 06	
100 M	Ellen Säaw -90	12,27	Hallsberg	6 jun 06	
200 M	Ellen Säaw -90	25,65	Sollentuna	15 jul 06	
200 M i	Ellen Säaw -90	25,58	Karlstad	28 jan 06	
400 M	Ellen Mattsson -94	59,10	Västerås	1 aug 10	
800 M	Pia Welin -76	2.30,07	Norrköping	16 maj 92	
1000 M i	Linn Olofsson-Halme -89	3.29,80	Örebro	12 feb 05	
1500 M inomhus	Linn Olofsson-Halme -89	5.40,74	Örebro	30 jan 05	
60 M HÄCK 0.76 inne	Ellen Säaw -90	8,65	Västerås	3 mar 06	
100 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	13,98	Nyköping	6 aug 06	
300 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	43,33	Stockholm	16 sep 83	
4x100 M		50,30	Uppsala	10 sep 06	
	Johanna Andersson - Ellen Säaw - Anna Svensson - Charlotte Björkgren				
4x200 M inomhus		1.55,86	Örebro	7 jan 06	
	Anna Karlsson - Cecilia Elfving - Anna Svensson - Charlotte Björkgren				
STAFETT 1000 M		2.31,2m	Hallsberg	11 sep 83	
	Jenny Eriksson - Maria Johansson - Ingela Holmer - Ulrika Andersson				
3x800 M		8.02,2m	Örebro	21 maj 74	
	Maria Eriksson - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich				
HÖJD	Emma Göthlin -91	1,58	Stenungsund	25 aug 07	

HÖJD inomhus	Barbro Månsson -62	1,59	Västerås	6 jan 78
HÖJD inomhus	Emma Göthlin -91	1,59	Örebro	4 feb 07
STAV	Malin Gillman -94	3,10	Västerås	10 sep 10
STAV inomhus	Malin Gillman -94	3,20	Örebro	28 mar 10
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,39	Helsingborg	9 jul 78
LÄNGD inomhus	Barbro Månsson -62	5,42	Falun	12 feb 78
TRESTEG	Emma Göthlin -91	11,37	Gävle	14 sep 07
KULA 3,0	Pia Welin -76	11,28	Falun	15 aug 92
DISKUS 1,0	Carin Wikström -64	32,00	Hallsberg	23 jul 80
SLÄGGA 4,0	Ellen Mattsson -94	21,72	Hallsberg	27 sep 10
SPJUT 600	Pia Welin -76	33,78	Örebro	17 jun 92

### POJKAR 15

60 M inomhus	Tommy Gustafsson -67	7,72	Göteborg	7 feb 82	
100 M	Patrik Lado -82	11,92	Västerås	10 aug 97	
100 M man	Jan Axelsson -58	11,5m	Örebro	18 aug 73	
200 M	Patrik Lado -82	24,26	Arvika	3 aug 97	
200 M man	Per Bäck -59	23,2m	Stockholm	25 sep 74	
300 M	Johan Forslund -87	38,20	Göteborg	7 jul 02	
400 M	Peter Carlén -66	53,70	Stockholm	19 sep 81	
800 M	Johan Forslund -87	2.01,04	Stockholm	14 sep 02	
1000 M	Håkan Eriksson -56	2.41,7m	Hallsberg	5 jul 71	
1500 M	Håkan Stensson -60	4.20,6m	Uppsala	9 aug 75	
3000 M	Håkan Stensson -60	10,06,3m	Hallsberg	24 jun 75	
5000 M	Magnus Larsson -65	17.43,4m	Hallsberg	23 jul 80	
1500 M HINDER 0.76	Håkan Eriksson -56	4.48,5m	Örebro	6 aug 71	0.91
100 M HÄCK 0.84	Niklas Pettersson -88	14,67	Stockholm	12 sep 03	
300 M HÄCK 0.76	Johan Häggman -86	43,33	Stockholm	16 sep 01	
HÖJD	Oskar Norström -93	1,81	Glanshammar	16 aug 08	
STAV	Oskar Norström -93	4,06	Örebro	7 sep 08	
LÄNGD	Tommy Gustafsson -67	5,95	Örebro	12 sep 82	
TRESTEG	Jerry Zetterlund -68	11,60	Glanshammar	3 sep 83	
TRESTEG inomhus	Niklas Pettersson -88	11,81	Örebro	29 mar 03	
KULA 4,0	Göran Karlsson -61	16,31	Örebro	17 maj 76	
DISKUS 1,0	Pontus Waern -88	42,63	Örebro	27 sep 03	
SLÄGGA 4,0	Göran Karlsson -61	26,52	Örebro	3 aug 76	6,0
SPJUT 600	Pär Eriksson -82	49,24	Arvika	3 aug 97	

### FLICKOR 15

60 M inomhus	Barbro Månsson -62	7,93	Falun	12 mar 77
100 M	Ellen Säaw -90	12,74	Örebro	21 aug 05
100 M man	Barbro Månsson -62	12,3m	Stockholm	23 sep 77
200 M	Ellen Mattsson -94	26,14	Kil	6 jun 09
300 M	Ellen Mattsson -94	41,75	Växjö	16 aug 09
400 M	Ulrika Andersson -67	60,30	Stockholm	26 sep 82
800 M	Pia Welin -76	2.21,12	Norrköping	11 maj 91
1500 M	Marianne Heppich -58	5.31,9m	Karlstad	8 jul 73
60 M HÄCK 0.76 inne	Ellen Säaw -90	8,98	Göteborg	25 feb 05
80 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	11,77	Gävle	9 sep 05
300 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	44,99	Stockholm	17 sep 82
4x100 M		51,24	Sollentuna	4 sep 05
4x200 M	Johanna Andersson - Ellen Säaw - Anna Svensson - Charlotte Björkgren	1.53,4m	Örebro	14 sep 82
STAFETT 1000 M	Ingela Bäck - Maria Johansson - Ingela Holmer - Ulrika Andersson	2.34,1m	Hallsberg	18 maj 82
	Jenny Eriksson - Maria Johansson - Ulrika Andersson - Ingela Holmer			
HÖJD	Barbro Månsson -62	1,55	Västerås	6 jul 77
HÖJD inomhus	Anna Svensson -90	1,56	Örebro	12 feb 05
STAV	Malin Gillman -94	3,06	Karlstad	5 sep 09
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,66	Stockholm	24 sep 77
TRESTEG	Sandra Säaw -87	11,17	Arvika	20 jul 02
KULA 3,0	Johanna Andersson -91	10,48	Hallsberg	23 sep 06
KULA 3,0 inomhus	Malin Gillman -94	10,59	Örebro	11 jan 09
DISKUS 0,6	Malin Lignell -92	31,52	Fjugesta	25 aug 07

SLÄGGA 3,0	Erica Lignell -94	26,94	Hallsberg	16 sep 09
SPJUT 600	Pia Welin -76	32,50	Hallsberg	26 maj 91

#### POJKAR 14

60 M inomhus	Johan Forslund -87	8,01	Eskilstuna	6 jan 01
100 M	Tommy Gustafsson -67	12,15	Karlstad	12 sep 81
100 M man	Mats Sandberg -59	11,8m	Karlstad	15 sep 73
200 M	Daniel Doyle -86	24,75	Eskilstuna	10 sep 00
400 M	Jonathan Waern -86	57,07	Stockholm	23 sep 00
600 M	Johan Forslund -87	1.34,4m	Vretstorp	22 maj 01
800 M	Johan Forslund -87	2.05,10	Torsby	8 sep 01
1000 M	Håkan Eriksson -56	2.48,6m	Timrå	23 aug 70
1500 M	Robin Magnusson -71	4.41,8m		85
60 M HÄCK 0.84 inne	Christer Svensson -67	9,61	Falun	8 feb 81
100 M HÄCK 0.84	Christer Svensson -67	15,21	Västerås	1 aug 81
300 M HÄCK 0.7 6man	Christer Svensson -67	46,9m	Hallsberg	26 sep 81
4x100 M		49,7m	Hallsberg	19 sep 81
STAFETT 1000 M		2.28,1m	Hallsberg	16 maj 73
	Mikael Rundberg - Per Bäck - Lars-Göran Karlsson - Mats Sandberg			
3x800 M		7.40,03	Örebro	19 maj 88
3x1000 M		9.02,12	Karlstad	10 jun 78
	Jonny Stensson - Peter Zetterlund - Christer Karlsson			
HÖJD	Conny Craehn -63	1,72	Örebro	11 sep 77
STAV	Axel Frisé -93	3,67	Katrineholm	15 sep 07
LÄNGD	Mats Sandberg -59	5,70	Lidköping	17 jun 73
TRESTEG	Jakob Holm -91	10,33	Örebro	1 jun 05
TRESTEG inomhus	Jakob Holm -91	10,43	Örebro	5 feb 05
KULA 4,0	Göran Karlsson -61	15,54	Pålsboda	25 sep 75
DISKUS 1,0	Niklas Pettersson -88	33,40	Arvika	20 jul 02
SLÄGGA 4,0	Jakob Holm -91	25,36	Fjugesta	15 jun 05
SPJUT 600	Jörgen Pettersson -59	43,72	Örebro	18 aug 73

#### FLICKOR 14

60 M inomhus	Ellen Säaw -90	7,91	Örebro	21 feb 04
100 M	Ellen Säaw -90	12,74	Halmstad	17 jul 04
100 M man	Barbro Månsson -62	12,5m	Örebro	18 aug 76
200 M	Ellen Säaw -90	26,58	Glanshammar	22 jun 04
300 M	Christine Malmén -91	48,85	Glanshammar	18 sep 05
400 M	Elin Magnusson -82	65,90	Frövi	30 jun 96
600 M	Elin Magnusson -82	1.49,2m	Hallsberg	6 aug 96
600 M i	Elin Magnusson -82	1.44,94	Örebro	9 dec 95
800 M	Elin Magnusson -82	2.23,90	Uppsala	25 aug 96
1500 M	Pirjo Kuntsi -60	5.51,0m	Örebro	15 aug 74
60 M HÄCK 0.76 inne	Ellen Säaw -90	9,26	Örebro	4 apr 04
80 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	12,34	Göteborg	4 jul 04
4x100 M		52,6m	Örebro	1 jun 76
	Susanne Ivarsson - Marina Gerhardsson - Lena Karlsson - Barbro Månsson			
STAFETT 1000 M		2.46,0m	Örebro	29 maj 73
	Anette Wingstedt - Liselotte Persson - Pirjo Kuntsi - Maria Eriksson			
HÖJD	Lena Karlsson -62	1,59	Örebro	5 sep 76
STAV	Emilie Palm -89	2,80	Garphyttan	15 jun 03
STAV inomhus	Emma Norström -92	2,81	Örebro	11 feb 06
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,32	Kassel, GER	3 jul 76
TRESTEG	Emma Göthlin -91	10,39	Glanshammar	17 sep 05
KULA 3,0	Susanne Bäckström -61	10,39	Örebro	24 aug 75
KULA 3,0 inomhus	Johanna Andersson -91	10,40	Örebro	4 dec 04
DISKUS 0,6	Johanna Andersson -91	31,41	Glanshammar	17 sep 05
SLÄGGA 3,0	Anna Svensson -90	30,13	Garphyttan	21 aug 04
SPJUT 400	Elin Magnusson -82	36,04	Örebro	15 aug 96

#### POJKAR 13

60 M inomhus	Sebastian Waern -91	8,35	Örebro	3 apr 04
80 M	Niklas Kilsberger -69	10,48	Hallsberg	5 jun 82
100 M	Sebastian Waern -91	13,39	Glanshammar	23 jun 04

100 M man	Niklas Kilsberger -69	12,7m	Fjugesta	5 jul 82	
200 M	Sebastian Waern -91	27,02	Göteborg	4 jul 04	
400 M man	Mats Sandberg -59	61,6m	Odensbacken	26 aug 72	
600 M	Oskar Norström -93	1.43,98	Hallsberg	24 sep 06	
800 M	Stefan Karlsson -78	2.20,38	Karlstad	30 jun 91	
1000 M	Stefan Karlsson -78	2.59,72	Gävle	20 jul 91	
1500 M	Anders Holmer -70	4.46,2m	Hallsberg	16 aug 83	
3000 M	Anders Holmer -70	10.20,6m		83	
60 M HÄCK 0.76	Oskar Norström -93	9,97	Örebro	19 aug 06	
4x80 M		45,59	Glanshammar	28 jun 05	
	Axel Frisé - Oskar Norström - Ted Ellbén - David Göthlin				
3x600 M		5.46,13	Glanshammar	28 jun 05	
	Oskar Norström - Ted Ellbén - David Göthlin				
HÖJD	Oskar Norström -93	1,58	Glanshammar	26 aug 06	
HÖJD	Geir Thyresson -93	1,58	Hallsberg	24 sep 06	
STAV	Oskar Norström -93	3,01	Glanshammar	27 aug 06	
LÄNGD ZON	Christer Karlsson -64	5,26	Kumla	22 jun 77	
TRESTEG ZON	Jakob Holm -91	10,35	Garphyttan	22 aug 04	
KULA 3,0	Göran Karlsson -61	12,81	Hallsberg	19 aug 74	4,0
DISKUS 0,6	Sebastian Waern -91	34,75	Glanshammar	23 jun 04	
SLÄGGA 3,0	Jakob Holm -91	27,74	Fjugesta	15 jun 04	
SPJUT 400	Jakob Holm -91	39,49	Örebro	24 jul 04	

### FLICKOR 13

60 M inomhus	Ellen Säaw -90	8,08	Örebro	22 mar 03	
80 M	Ellen Säaw -90	10,40	Göteborg	5 jul 03	
100 M	Ulrika Andersson -67	13,63	Norrköping	24 aug 80	
100 M man	Barbro Månsson -62	12,6m	Örebro	24 aug 75	
200 M	Ellen Säaw -90	26,99	Göteborg	6 jul 03	
400 M man	Ingela Holmer -67	68,6m	Hallsberg	27 sep 80	
400 M i	Elin Magnusson -82	64,46	Örebro	20 mar 95	
600 M	Ellen Mattsson -94	1.49,1m	Hallsberg	22 aug 07	
800 M	Elin Magnusson -82	2.25,35	Eskilstuna	4 jun 95	
60 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	9,69	Eskilstuna	21 sep 03	
4x80 M		43,81	Glanshammar	6 sep 03	
	Sofia Lilja - Johanna Andersson - Anna Svensson - Mikaela Widström				
4x100 M		53,5m	Örebro	27 maj 80	
	Ingela Holmer - Ulrika Backre - Ulrika Andersson - Maria Johansson				
3x600 M		5.47,99	Glanshammar	20 jun 07	
	Kajsa Eckerwall - Malin Gillman - Ellen Mattsson				
HÖJD	Emma Norström -92	1,57	Västerås	10 sep 05	
STAV	Emma Norström -92	2,90	Örebro	7 aug 05	
LÄNGD ZON	Ellen Säaw -90	4,96	Eskilstuna	20 sep 03	
TRESTEG ZON	Sandra Säaw -87	10,23	Garphyttan	26 aug 00	
KULA 2,0	Johanna Andersson -91	11,88	Halmstad	18 jul 04	
DISKUS 0,6	Johanna Andersson -91	28,50	Glanshammar	20 maj 04	
SLÄGGA 2,0	Johanna Andersson -91	31,30	Vedevåg	11 aug 04	
SPJUT 400	Pia Welin -76	31,82	Eskilstuna	10 sep 89	

### POJKAR 12

60 M inomhus	Anders Karlsson -65	8,92	Falun	26 feb 77	
60 M	Magnus Unosson -74	8,74	Örebro	28 maj 86	
80 M	Oskar Norström -93	11,37	Örebro	20 aug 05	
100 M man	Niklas Kilsberger -69	13,6m	Hallsberg	26 sep 81	
200 M	Oskar Norström -93	29,48	Göteborg	3 jul 05	
200 M man	Rickard Lundström -68	29,2m	80		
400 M man	Anders Holmer -70	63,6m	82		
600 M	David Göthlin -93	1.47,49	Göteborg	1 jul 05	
800 M	Anders Holmer -70	2.25,8m	82		
1000 M	Anders Holmer -70	3.03,52	Rättvik	18 sep 82	
1500 M	Anders Holmer -70	4.47,81	82		
60 M HÄCK 0.76	Oskar Norström -93	10,68	Örebro	25 sep 05	
4x80 M		47,60	Örebro	28 jun 03	
	Sebastian Waern - Oskar Andersson - Jakob Holm - David Göthlin				

4x100 M		56,0m	Örebro	11 sep 77
	Lars Ocklund - Per-Ola Öberg - Peter Zetterlund - Anders Karlsson			
HÖJD	Geir Thyresson -93	1,53	Örebro	20 aug 05
STAV	Oskar Norström -93	2,60	Göteborg	2 jul 05
LÄNGD ZON	David Göthlin -93	4,84	Göteborg	3 jul 05
TRESTEG ZON	Oskar Norström -93	9,97	Örebro	20 aug 05
KULA 3,0	Göran Karlsson -61	12,25	Hallsberg	15 aug 73
DISKUS 0,6	Sebastian Waern -91	26,61	Vretstorp	10 aug 03
SPJUT 400	Pär Eriksson -82	34,46	Hallsberg	17 sep 94

### FLICKOR 12

60 M inomhus	Sandra Sääw -87	8,50	Örebro	6 mar 99
60 M	Sandra Sääw -87	8,39	Göteborg	18 jun 99
80 M	Ellen Sääw -90	10,98	Göteborg	5 jul 02
100 M man	Ulrika Andersson -67	13,4m	Karlstad	5 aug 79
200 M	Camilla Björkgren -93	28,88	Örebro	20 aug 05
400 M	Elin Magnusson -82	66,16	Vretstorp	28 jun 94
600 M	Emma Norström -92	1.49,10	Garphyttan	20 jun 04
800 M	Elin Magnusson -82	2.31,55	Sollentuna	11 jun 94
60 M HÄCK 0.76	Sandra Sääw -87	10,32	Göteborg	19 jun 99
4x100 M		56,3m	Örebro	15 sep 79
	Ingela Holmer - Ulrika Andersson - Ulrika Backre - Maria Johansson			
3x600 M		6.34,15	Glanshammar	6 sep 03
	Christine Andersson - Charlotte Björkgren - Emma Göthlin			
HÖJD	Johanna Elfving -96	1,42	Arvika	3 aug 08
HÖJD inomhus	Kajsa Eckerwall -94	1,42	Örebro	26 mar 06
STAV	Linda Pettersson -90	2,37	Örebro	21 sep 02
LÄNGD ZON	Sandra Sääw -87	4,89	Kil	7 aug 99
TRESTEG ZON	Sandra Sääw -87	10,42	Örebro	30 jul 99
KULA 2,0	Johanna Andersson -91	11,35	Västerås	13 sep 03
DISKUS 0,6	Johanna Andersson -91	26,78	Fjugesta	23 aug 03
SLÄGGA 2,0	Johanna Andersson -91	26,48	Vretstorp	10 aug 03
SPJUT 400	Elin Magnusson -82	25,40	Vretstorp	21 aug 94