

Ta chansen att prova hur det är att tävla!

Fredag 23/9 kl. 17.00-19.00

är du som vill vara med i våran ”prova-på-tävling” välkommen. Det är ett utmärkt tillfälle att prova hur kul det är att tävla!

Ingen föranmälan behövs. Grenarna som kvällen bjuder på är **60 m, längdhopp** och **kula**. Vi går igenom allt tillsammans, från avprickning till nerjogging.

Detta är istället för den ordinarie träningen!

Ta med lämpliga skor, vattenflaska och ett glatt humör.

Föräldrar är även varmt välkomna att se hur det går till på en tävling. Man kan behöva öva på att vara åskådare och stöttande förälder också. Dessutom får ni gärna vara med och hjälpa till som funktionärer.

Vi avslutar träningstävlingen med korvgrillning som föreningen bjuder på. Meddela eventuella allergier i förväg.

Vid frågor, kontakta:

Anna Forslund 074 094 26 68

Mickan Widström 073 559 40 56

Vi ses!

