

# Marsspelen 27-28 mars 2010

Torgny Lindkvist  
Hampus Bergman  
Joakim Andersson

984 1040 x x x x  
1037 1086 1081 1035 x 1022  
869 836 838 x x x

## Stocksätters IF och Åsbro GOLF arrangerade i Mässhallen, Örebro

MÄN 60 M			2010-03-27
1 Daniel Andersson -91	Istrums SK	7.42	
2 Joakim Andersson -90	Wedevågs IF	7.70	
3 Mikael Wallin -63	Spårvägens FK	8.20	

MÄN 3000 M			2010-03-28
1 Per Sjögren -79	KFUM Örebro	8.46,0m	
2 Tim Sundström -89	KFUM Örebro	8.52,9m	
3 Henrik Örnstedt -78	IF Göta	8.59,7m	
4 Tomas Bjurström -87	KFUM Örebro	9.14,4m	
5 Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	9.16,4m	
6 Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	9.25,8m	
7 Diriba Tufa -85	Istrums SK	9.55,5m	
- Mohammed Abdullahi -90	KFUM Örebro	bröt	

MÄN 60 M HÄCK			2010-03-28
1 Joakim Andersson -90	Wedevågs IF	10.02	

MÄN HÖJD			2010-03-27
1 Jerker Porat -78	KFUM Örebro	1.78	
2 Sebastian Johansson -89	KFUM Örebro	1.75	

	168	172	175	178	181
Jerker Porat	o	o	-	o	xxx
Sebastian Johansson	o	xo	o	xxx	

MÄN LÄNGD			2010-03-28
1 Adam Johansson -91	IK Hakarpspojarna	7.01	
2 Erik Henrysson -79	KFUM Örebro	6.53	
- Gabriel Berg -82	KFUM Örebro	0.00	

Erik Henrysson	x	639	653	x	631	641
Gabriel Berg	x	x	x	x	x	x
Adam Johansson	667	701	x	x	682	693

MÄN KULA			2010-03-27
1 Hampus Bergman -87	KFUM Örebro	10.86	
2 Torgny Lindkvist -62	Wedevågs IF	10.40	
3 Joakim Andersson -90	Wedevågs IF	8.69	

P17 60 M	HEAT 1		2010-03-27
1 Jakob Rhan -94	Glanshammars IF	7.60	Final
2 Axel Lönegren -94	Upsala IF	7.63	Final
3 Teodor Aleksejev -94	Hanvikens SK	7.80	Final
4 Jesper Lindstam -94	Mälare SOK	8.19	Final
5 Melker Svensson -94	Mälare SOK	8.47	

P17 60 M	HEAT 2		
1 Hampus Larsson -93	Katrineholms SK	7.90	Final
2 Daniel Karlsson-Lönnö -94	Mälare SOK	8.00	Final
3 Geir Thyresson -93	Stocksätters IF	8.10	Final
4 Ludwig Nyborg -94	Väsby IK	8.24	Final
5 Joakim Johansson -93	Tibro AIK FIK	8.27	
6 Karl Hofling -93	Istrums SK	9.24	

P17 60 M	FINAL		2010-03-27
1 Jakob Rhan -94	Glanshammars IF	7.60	
2 Axel Lönegren -94	Upsala IF	7.61	
3 Teodor Aleksejev -94	Hanvikens SK	7.79	
4 Hampus Larsson -93	Katrineholms SK	7.84	
5 Daniel Karlsson-Lönnö -94	Mälare SOK	7.97	
6 Geir Thyresson -93	Stocksätters IF	8.13	
7 Jesper Lindstam -94	Mälare SOK	8.25	
8 Ludwig Nyborg -94	Väsby IK	8.29	

P17 200 M	HEAT 1		2010-03-28
1 Albin Larsson -93	Istrums SK	25.40	
2 Patrik Pettersson -93	Falköpings AIK	25.49	

P17 200 M	HEAT 2		
1 Ludwig Nyborg -94	Väsby IK	27.37	
2 Jesper Lindstam -94	Mälare SOK	28.22	
3 Melker Svensson -94	Mälare SOK	29.07	

P17 200 M	HEAT 3		
1 Jakob Rhan -94	Glanshammars IF	24.67	
2 Geir Thyresson -93	Stocksätters IF	26.15	
3 Daniel Karlsson-Lönnö -94	Mälare SOK	27.61	

P17 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Jakob Rhan -94	Glanshammars IF	24.67
2	Albin Larsson -93	Istrums SK	25.40
3	Patrik Pettersson -93	Falköpings AIK	25.49
4	Geir Thyresson -93	Stocksätters IF	26.15
5	Ludwig Nyborg -94	Väsby IK	27.37
6	Daniel Karlsson-Lönnö -94	Mälare SOK	27.61
7	Jesper Lindstam -94	Mälare SOK	28.22
8	Melker Svensson -94	Mälare SOK	29.07

P17-15 200 M EXTRA			2010-03-28
1	Teodor Aleksejev -94	Hanvikens SK	25.72
2	Nemo Asplund -95	Hanvikens SK	28.63
3	Edvin Frendel -95	Hanvikens SK	30.60

P17 800 M			2010-03-27
1	Petter Kroon -94	KFUM Örebro	2.10,53
2	Alfred Wreeby -93	Mosjö FK	2.20,47
3	Joakim Johansson -93	Tibro AIK FIK	2.22,53
4	Karl Hofling -93	Istrums SK	2.37,54

P17 1500 M			2010-03-28
1	Petter Kroon -94	KFUM Örebro	4.33,92
2	Alfred Wreeby -93	Mosjö FK	4.36,25

P17 60 M HÄCK			2010-03-28
1	Rickard Willman -94	Västerås FK	8.40
2	Teodor Aleksejev -94	Hanvikens SK	9.70

P17 HÖJD			2010-03-27
1	Geir Thyresson -93	Stocksätters IF	1.75
2	Hampus Larsson -93	Katrineholms SK	1.75
3	Jesper Lindstam -94	Mälare SOK	1.68
4	Teodor Aleksejev -94	Hanvikens SK	1.55

	145	150	155	160	164	168	172	175	178	181
Jesper Lindstam			o	o	o	xxx				
Hampus Larsson							xxo	-	xxx	
Geir Thyresson			o	o	o	o	xo	o	xxx	
Teodor Aleksejev	xo	xo	xo	xxx						

P17 STAV			2010-03-28
1	Axel Frisé -93	Stocksätters IF	4.00

380 400 415  
o o xxx

P17 LÄNGD			2010-03-28
1	Rickard Willman -94	Västerås FK	6.32
2	Teodor Aleksejev -94	Hanvikens SK	5.88
3	Daniel Karlsson-Lönnö -94	Mälare SOK	5.65
4	Geir Thyresson -93	Stocksätters IF	5.53
5	Kristian Hjertén -93	Istrums SK	5.40
6	Patrik Pettersson -93	Falköpings AIK	5.11
7	Ludwig Nyborg -94	Väsby IK	4.94
8	Albin Larsson -93	Istrums SK	4.76
9	Karl Hofling -93	Istrums SK	4.18

Albin Larsson	455	437	474	476	418	471
Geir Thyresson	x	553	x	142	533	535
Daniel Karlsson-Lönnö	525	529	544	545	549	565
Ludwig Nyborg	452	466	484	473	494	493
Kristian Hjertén	528	540	x	x	528	383
Teodor Aleksejev	522	564	468	542	567	588
Patrik Pettersson	503	x	511	x	x	509
Karl Hofling	400	417	418			
Rickard Willman	x	x	617	632	604	630

P17 KULA 5,0			2010-03-27
1	Niklas Lindstedt -93	Hässelby SK	16.57
2	Theodor Thor -93	KFUM Örebro	12.56
3	Axel Lönegren -94	Uppsala IF	11.79
4	Hampus Larsson -93	Katrineholms SK	11.27
5	Otto Jonsson -93	Dals Södra FFI	10.33
6	Jesper Lindstam -94	Mälare SOK	10.10
7	Teodor Aleksejev -94	Hanvikens SK	9.78
8	Daniel Karlsson-Lönnö -94	Mälare SOK	9.57
9	Melker Svensson -94	Mälare SOK	9.44

Niklas Lindstedt	1652	x	1657	x	x	1650
Axel Lönegren	961	965	1094	1109	1151	1179
Jesper Lindstam	998	1000	1010	x	975	x
Teodor Aleksejev	914	978	947	x	x	949
Melker Svensson	944	x	x			
Theodor Thor	1256	1208	1155	1144	x	x
Daniel Karlsson-Lönnö	934	938	957	x	x	x
Hampus Larsson	1056	1041	x	x	1127	648
Otto Jonsson	994	977	x	1033	1018	995

P15 60 M			2010-03-27
1	Eddy Meyerdercks -95	IF Hagen	7.52
2	Philip Andersson -95	SOK Träff	7.84
3	Henrik Hultgren -95	KFUM Örebro	7.92
4	Fredrik Samuelsson -95	Hässelby SK	8.10
5	Samuel Spjut -95	Frövi IK	8.54
6	Nemo Asplund -95	Hanvikens SK	8.58
7	Andreas Ringstam -95	IF Skade	8.70
8	Carl-Johan Renberg -95	KFUM Örebro	8.76

P15 200 M			HEAT 1	2010-03-28
1	Jonatan Carlsson -95	SOK Träff	26.60	
2	Michael Chlebek -95	Väsby IK	28.55	
3	Adam Filmby -95	Glanshammars IF	29.79	

P15 200 M			HEAT 2
1	Simon Holmström -95	Täby IS	25.21
2	Henrik Hultgren -95	KFUM Örebro	25.23
3	Anton Österlund -95	IFK Tumba	26.77

P15 200 M			SAMLAD LISTA
1	Simon Holmström -95	Täby IS	25.21
2	Henrik Hultgren -95	KFUM Örebro	25.23
3	Jonatan Carlsson -95	SOK Träff	26.60
4	Anton Österlund -95	IFK Tumba	26.77
5	Michael Chlebek -95	Väsby IK	28.55
6	Adam Filmby -95	Glanshammars IF	29.79

P15 800 M			2010-03-27
1	Henrik Hultgren -95	KFUM Örebro	2.22,66
2	Oskar Öholm -95	KFUM Örebro	2.24,64
3	Samuel Spjut -95	Frövi IK	2.25,46
4	Niklas Arvidsson -95	IK Westmannia	2.26,54
5	Oscar Johansson -95	Högbo GIF	2.29,92

P15 1500 M			2010-03-28
1	Oscar Johansson -95	Högbo GIF	5.11,26
2	Nemo Asplund -95	Hanvikens SK	5.21,97
3	Joakim Engström -95	Katrineholms SK	5.52,97

P15 60 M HÄCK			2010-03-28
1	Niclas Svärddling -95	Täby IS	8.74
2	Fredrik Samuelsson -95	Hässelby SK	9.16
3	Anton Österlund -95	IFK Tumba	9.44
4	Andreas Ringstam -95	IF Skade	11.75

P15 HÖJD			2010-03-27
1	Fredrik Samuelsson -95	Hässelby SK	1.64
2	Philip Capobianco -95	KFUM Örebro	1.61
3	Carl-Johan Renberg -95	KFUM Örebro	1.49
4	Nemo Asplund -95	Hanvikens SK	1.49
4	Michael Chlebek -95	Väsby IK	1.49
6	Edvin Frendel -95	Hanvikens SK	1.45

	130	135	140	145	149	153	157	161	164	170
Fredrik Samuelsson							o	-	o	xxx
Philip Capobianco					o	o	o	o	xxx	
Edvin Frendel	o	o	o	o	xxx					
Nemo Asplund	o	o	o	o	xo	xxx				
Carl-Johan Renberg				o	o	xxx				
Michael Chlebek	o	o	o	o	xo	xxx				

P15 STAV			2010-03-28
1	Fredrik Samuelsson -95	Hässelby SK	3.01
			301 321
Fredrik Samuelsson			xxo xxx

P15 LÄNGD			2010-03-28
1	Michael Chlebek -95	Väsby IK	5.02
2	Adam Filmby -95	Glanshammars IF	4.68
3	Andreas Ringstam -95	IF Skade	4.61
4	Edvin Frendel -95	Hanvikens SK	4.32

Andreas Ringstam	x	411	433	444	443	461
Michael Chlebek	x	x	444	337	x	502
Adam Filmby	468	202	453	-	294	143
Edvin Frendel	408	x	427	428	432	x

P15 KULA 4,0			2010-03-27
1	Tim Söderqvist -95	Dals Södra FFI	13.47
2	Fredrik Samuelsson -95	Hässelby SK	11.17
3	Nemo Asplund -95	Hanvikens SK	10.25
4	Andreas Ringstam -95	IF Skade	10.21
5	Edvin Frendel -95	Hanvikens SK	8.36

Andreas Ringstam	952	997	1021	1010	994	994
Nemo Asplund	939	x	1014	x	1025	993
Fredrik Samuelsson	1113	1117	1095	1108	x	x
Edvin Frenzel	780	740	756	796	836	835
Tim Söderqvist	x	1278	1253	1347	1332	x

P14 60 M		HEAT 1	2010-03-27
1	Markus Holmström -96	IF Hagen	7.62 Final
2	Albin Lager -96	KFUM Örebro	8.05 Final
3	Jens Roslund -96	Stocksätters IF	8.46 Final
4	Daniel Nordberg -96	Wedevågs IF	8.63 Final
5	Tobias Hagström -96	Istrums SK	8.94
-	Axel Sherlock -96	Väsby IK	diskv F4.3.12

P14 60 M		HEAT 2	
1	Joakim Lucic -96	Hanvikens SK	7.69 Final
2	Alexander Thunberg -96	IK Stål	7.93 Final
3	Isak Stenberg -96	Hulåns IF	7.97 Final
4	Anton Johansson -96	KFUM Örebro	8.60 Final
5	Henrik Thoms -96	Hanvikens SK	8.87
6	Alexander Eriksson -96	IK Wilske	9.48

P14 60 M		FINAL	2010-03-27
1	Markus Holmström -96	IF Hagen	7.61
2	Joakim Lucic -96	Hanvikens SK	7.71
3	Isak Stenberg -96	Hulåns IF	7.91
4	Alexander Thunberg -96	IK Stål	8.03
5	Albin Lager -96	KFUM Örebro	8.04
6	Jens Roslund -96	Stocksätters IF	8.48
7	Anton Johansson -96	KFUM Örebro	8.58
8	Daniel Nordberg -96	Wedevågs IF	8.70

P14 200 M		HEAT 1	2010-03-28
1	Daniel Nordberg -96	Wedevågs IF	28.89
2	Henrik Thoms -96	Hanvikens SK	30.60

P14 200 M		HEAT 2	
1	Axel Sherlock -96	Väsby IK	25.94
2	Alexander Thunberg -96	IK Stål	26.58
3	William Bergenarp -96	Glanshammars IF	27.27

P14 200 M		HEAT 3	
1	Joakim Lucic -96	Hanvikens SK	25.57
2	Markus Holmström -96	IF Hagen	25.93
3	Isak Stenberg -96	Hulåns IF	26.24

P14 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Joakim Lucic -96	Hanvikens SK	25.57
2	Markus Holmström -96	IF Hagen	25.93
3	Axel Sherlock -96	Väsby IK	25.94
4	Isak Stenberg -96	Hulåns IF	26.24
5	Alexander Thunberg -96	IK Stål	26.58
6	William Bergenarp -96	Glanshammars IF	27.27
7	Daniel Nordberg -96	Wedevågs IF	28.89
8	Henrik Thoms -96	Hanvikens SK	30.60

P14 800 M			2010-03-27
1	Karl Wallén -96	Istrums SK	2.19,95
2	Axel Sherlock -96	Väsby IK	2.22,86
3	Oscar Östebo -96	Glanshammars IF	2.31,09
4	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	2.32,24
5	Daniel Nordberg -96	Wedevågs IF	2.42,53

P14 60 M HÄCK			2010-03-28
1	Alexander Thunberg -96	IK Stål	9.35
2	Nicklas Karlsson -96	Finspångs AIK	9.45
3	Henrik Thoms -96	Hanvikens SK	11.33

P14 HÖJD			2010-03-27
1	Linus Falck -96	Hökensås UR	1.71
2	Henrik Thoms -96	Hanvikens SK	1.64
3	Hampus Edqvist -96	KFUM Örebro	1.57
4	Anton Johansson -96	KFUM Örebro	1.53
5	Jens Roslund -96	Stocksätters IF	1.49
6	Anton Östebo -96	Glanshammars IF	1.49
7	André Zune -96	Motala AIF	1.40

	125	130	135	140	145	149	153	157	161	164	167	169	171	173
Anton Östebo			o	o	o	xxo	xxx							
Jens Roslund	o	o	o	xo	xo	o	xxx							
Hampus Edqvist					o	o	o	xxx						
Henrik Thoms						o	o	xxx	xxo	xo	xxx			
Anton Johansson					o	o	xxo	xxx						
André Zune			o	xxo	xxx									
Linus Falck							o	o	o	o	o	o	xo	xx-

P14 STAV			2010-03-28
1	Jens Roslund -96	Stocksätters IF	3.24
2	André Zune -96	Motala AIF	2.54

André Zune	244	254	264	284	294	304	314	324	337
Jens Roslund	o	xo	xxx						
				o	xo	xo	-	o	xxx

André Zune	845	848	832	820	883	x	
Albin Lager	1302	1234	x	1289	x	1321	
Anton Johansson	1100	x	1055	x	1121	1117	
Henrik Thoms	853	844	870	865	868	x	
Hampus Edqvist	1017	1027	x	980	1025	1054	
Tobias Hagström	913	925	967	960	866	977	
Joakim Lucic	957	x	895	1018	981	948	

P14 LÄNGD			2010-03-28
1	Joakim Lucic -96	Hanvikens SK	5.52
2	Alexander Thunberg -96	IK Stål	5.50
3	William Bergenarp -96	Glanshammars IF	5.19
4	Isak Stenberg -96	Hulåns IF	5.03
5	Axel Sherlock -96	Väsby IK	5.02
6	Daniel Nordberg -96	Wedevågs IF	4.84
7	Jesper Frykholm -96	Glanshammars IF	4.79
8	Markus Holmström -96	IF Hagen	4.77
9	Anton Johansson -96	KFUM Örebro	4.65
10	Anton Östebo -96	Glanshammars IF	4.64
11	Henrik Thoms -96	Hanvikens SK	4.37
12	Jens Roslund -96	Stocksätters IF	4.33
13	Alexander Eriksson -96	IK Wilske	4.10

Henrik Thoms	411	437	249			
Markus Holmström	470	463	477	477	423	218
Joakim Lucic	551	547	546	526	539	552
Jesper Frykholm	479	x	459	475	468	457
Axel Sherlock	502	487	153	485	-	184
Anton Östebo	464	x	x			
Jens Roslund	433	x	185			
Alexander Eriksson	410	388	360			
Anton Johansson	x	465	x			
Daniel Nordberg	484	473	x	473	x	x
Alexander Thunberg	550	x	526	313	-	x
William Bergenarp	519	x	511	x	516	514
Isak Stenberg	503	489	466	453	365	488

P14 KULA 4,0			2010-03-27
1	Albin Lager -96	KFUM Örebro	13.21
2	Anton Johansson -96	KFUM Örebro	11.21
3	Hampus Edqvist -96	KFUM Örebro	10.54
4	Joakim Lucic -96	Hanvikens SK	10.18
5	Tobias Hagström -96	Istrums SK	9.77
6	André Zune -96	Motala AIF	8.83
7	Henrik Thoms -96	Hanvikens SK	8.70

P13 60 M		HEAT 1	2010-03-27
1	Lucas Järpsjö -97	Mariestads AIF	8.40 Final
2	William Gunnarsson -97	KFUM Örebro	8.42 Final
3	Christian Björkman -97	Väsby IK	8.84 Final
4	Adam Frisk -97	Gillberga-Lista IF	9.58 Final
5	Jacob Holmström -97	IF Skade	11.06
-	Fredrik Wenström -97	Hanvikens SK	diskv F4.3.12

P13 60 M		HEAT 2	
1	Oscar Jansson -97	IFK Kristinehamn	8.25 Final
2	Erik Andersson -97	Wedevågs IF	8.63 Final
3	Bryson Brunsberg -97	Enköpings AI	9.15 Final
4	Niklas Kvarnerup -97	Hanvikens SK	9.37 Final
5	Oliwer Johnsson -97	Gillberga-Lista IF	10.51

P13 60 M		FINAL	2010-03-27
1	Oscar Jansson -97	IFK Kristinehamn	8.24
2	William Gunnarsson -97	KFUM Örebro	8.38
3	Erik Andersson -97	Wedevågs IF	8.49
4	Christian Björkman -97	Väsby IK	8.90
5	Bryson Brunsberg -97	Enköpings AI	9.14
6	Niklas Kvarnerup -97	Hanvikens SK	9.39
7	Adam Frisk -97	Gillberga-Lista IF	9.64
-	Lucas Järpsjö -97	Mariestads AIF	ej start

P13 200 M		HEAT 1	2010-03-28
1	Adam Frisk -97	Gillberga-Lista IF	31.90
2	Niklas Kvarnerup -97	Hanvikens SK	32.87

P13 200 M		HEAT 2	
1	Erik Andersson -97	Wedevågs IF	28.92
2	Christian Björkman -97	Väsby IK	30.26

P13 200 M		HEAT 3	
1	Oscar Jansson -97	IFK Kristinehamn	27.09
2	William Gunnarsson -97	KFUM Örebro	27.73
3	Albin Johansson -97	Högbo GIF	28.20

P13 200 M		SAMLAD LISTA
1	Oscar Jansson -97	IFK Kristinehamn 27.09
2	William Gunnarsson -97	KFUM Örebro 27.73
3	Albin Johansson -97	Högbo GIF 28.20
4	Erik Andersson -97	Wedevågs IF 28.92
5	Christian Björkman -97	Väsby IK 30.26
6	Adam Frisk -97	Gillberga-Lista IF 31.90
7	Niklas Kvarnerup -97	Hanvikens SK 32.87

P13 800 M		
1	Albin Johansson -97	Högbo GIF 2.27,40
2	Filip Jacobsson -97	Karlskoga FIF 2.28,18
3	Simon Andersson -97	SOK Träff 2.51,90
4	Jacob Holmström -97	IF Skade 3.13,89

P13 60 MHÄCK		HEAT 1
1	Christian Björkman -97	Väsby IK 10.49
2	Fredrik Wenström -97	Hanvikens SK 10.72
3	Erik Andersson -97	Wedevågs IF 10.90

P13 60 MHÄCK		HEAT 2
1	Albin Johansson -97	Högbo GIF 10.54
2	William Gunnarsson -97	KFUM Örebro 10.63
3	Marcus Jaurell -97	Hässelby SK 11.12
4	Bryson Brunsberg -97	Enköpings AI 11.24

P13 60 MHÄCK		SAMLAD LISTA
1	Christian Björkman -97	Väsby IK 10.49
2	Albin Johansson -97	Högbo GIF 10.54
3	William Gunnarsson -97	KFUM Örebro 10.63
4	Fredrik Wenström -97	Hanvikens SK 10.72
5	Erik Andersson -97	Wedevågs IF 10.90
6	Marcus Jaurell -97	Hässelby SK 11.12
7	Bryson Brunsberg -97	Enköpings AI 11.24

P13 HÖJD		
1	Fredrik Wenström -97	Hanvikens SK 1.57
2	William Gunnarsson -97	KFUM Örebro 1.54
3	Simon Throgen -97	Karlskoga FIF 1.40
4	Mattias Salo -97	Gillberga-Lista IF 1.35
5	Oscar Jansson -97	IFK Kristinehamn 1.35

2010-03-27

2010-03-28

2010-03-27

Fredrik Wenström	115	120	125	130	135	140	144	148	151	154	157	159
Oscar Jansson	o	o	o	o	xo	xxx						
William Gunnarsson					o	o	xo	xo	o	o	xxx	
Simon Throgen	o	o	o	o	o	o	xxx					
Mattias Salo	o	o	o	o	o	xxx						

P13 STAV		
1	Bryson Brunsberg -97	Enköpings AI 2.24
2	David Svensson -98	IFK Tumba 1.94
3	Max Nero -98	IF Göta 1.54

David Svensson	144	154	164	174	184	194	204	214	224	234
Bryson Brunsberg		o	o	o	xo	o	xxx			
Max Nero	xo	o	xxx			o	-	o	o	xxx

P13 LÄNGD ZON		
1	William Gunnarsson -97	KFUM Örebro 5.01
2	Adrian Kamlin -97	Karlskoga FIF 4.88
3	Christian Björkman -97	Väsby IK 4.69
4	Marcus Jaurell -97	Hässelby SK 4.43
5	Mattias Salo -97	Gillberga-Lista IF 4.37
6	Bryson Brunsberg -97	Enköpings AI 4.12
7	Niklas Kvarnerup -97	Hanvikens SK 4.04
8	Joakim Karlsson -97	Finspångs AIK 3.94
9	Oliwer Johnsson -97	Gillberga-Lista IF 3.38

Christian Björkman	469	457	456	424	438	458
Joakim Karlsson	378	380	372	394	382	x
William Gunnarsson	499	489	488	490	466	501
Oliwer Johnsson	298	310	338			
Mattias Salo	403	420	405	398	410	437
Niklas Kvarnerup	372	379	356	378	374	404
Bryson Brunsberg	395	412	393	-	-	-
Adrian Kamlin	486	412	465	446	455	488
Marcus Jaurell	443	425	428	442	415	420

P13 KULA 3,0		
1	Eric Frandsen -97	SOK Träff 11.56
2	Linus Lindkvist -97	Wedevågs IF 10.62
3	Albin Johansson -97	Högbo GIF 9.76
4	Mattias Salo -97	Gillberga-Lista IF 9.08
5	Bryson Brunsberg -97	Enköpings AI 8.38
6	Henrik Magnusson -97	SOK Träff 7.97
7	Niklas Kvarnerup -97	Hanvikens SK 7.13
8	Jacob Holmström -97	IF Skade 5.45
9	Oliwer Johnsson -97	Gillberga-Lista IF 5.37

2010-03-28

2010-03-28

2010-03-27

Oliwer Johnsson	495	537	534				
Niklas Kvarnerup	622	654	656	713	649	658	
Henrik Magnusson	693	753	740	747	766	797	
Mattias Salo	868	763	827	784	908	887	
Bryson Brunsberg	800	818	838				
Linus Lindkvist	983	1037	1062	989	1032	983	
Eric Frandsen	x	1156	1083	1057	1094	1048	
Albin Johansson	936	x	867	976	x	963	
Jacob Holmström	511	545	530	513	x	x	

P12 60 M		HEAT 1	2010-03-27	
1	David Svensson -98	IFK Tumba	8.77	Final
2	Max Nero -98	IF Göta	9.03	Final
3	Julian Åkerström -98	KFUM Örebro	9.11	Final
4	Viktor Persson -98	Tierps IF	9.46	
5	Jesper Nyman -98	Hanvikens SK	9.68	
6	Andreas Djuvfeldt -98	IF Göta	9.73	
7	Albin Carlsson -98	KFUM Arvika	10.04	

P12 60 M		HEAT 2		
1	Pontus Jansson -98	Wedevågs IF	8.54	Final
2	Henrik Gunnarsson -98	Wedevågs IF	8.91	Final
3	Tobias Söderberg -98	IF Göta	9.30	Final
4	David Persson -98	IF Göta	9.68	
5	Tobias Djuvfeldt -98	IF Göta	9.81	
6	Gustav Hansson -98	Karlskoga FIF	10.33	
7	Erik Nyman -98	Stocksätters IF	11.18	

P12 60 M		HEAT 3		
1	Björn Lemte -98	KFUM Örebro	9.06	Final
2	Jakob Samuelsson -98	Hässelby SK	9.11	Final
3	Samuel Nelander -98	Väsby IK	9.72	
4	Rasmus Blomstrand -98	Åsbro GoIF	9.93	
5	Jakob Eriksson -98	IF Göta	10.06	
6	Daniel Karlsson -98	Åsbro GoIF	10.63	

P12 60 M		FINAL	2010-03-27	
1	Pontus Jansson -98	Wedevågs IF	8.58	
2	Henrik Gunnarsson -98	Wedevågs IF	8.96	
3	Max Nero -98	IF Göta	9.02	
4	Jakob Samuelsson -98	Hässelby SK	9.08	
5	Björn Lemte -98	KFUM Örebro	9.32	
6	Tobias Söderberg -98	IF Göta	9.42	
-	David Svensson -98	IFK Tumba	diskv F4.3.12	
-	Julian Åkerström -98	KFUM Örebro	ej start	

P12 200 M		HEAT 1	2010-03-28	
1	Benjamin Eklund -98	IK Westmannia	31.97	
2	Jesper Nyman -98	Hanvikens SK	33.37	
3	Simon Persson -98	KFUM Örebro	34.57	

P12 200 M		HEAT 2		
1	Pontus Grandelius -98	KFUM Örebro	30.53	
2	Tobias Söderberg -98	IF Göta	31.13	
3	Gustav Svedberg -98	Karlskoga FIF	31.79	

P12 200 M		HEAT 3		
1	Pontus Jansson -98	Wedevågs IF	28.62	
2	David Svensson -98	IFK Tumba	29.37	
3	Gustaf Montin -98	KFUM Örebro	29.50	

P12 200 M		SAMLAD LISTA		
1	Pontus Jansson -98	Wedevågs IF	28.62	
2	David Svensson -98	IFK Tumba	29.37	
3	Gustaf Montin -98	KFUM Örebro	29.50	
4	Pontus Grandelius -98	KFUM Örebro	30.53	
5	Tobias Söderberg -98	IF Göta	31.13	
6	Gustav Svedberg -98	Karlskoga FIF	31.79	
7	Benjamin Eklund -98	IK Westmannia	31.97	
8	Jesper Nyman -98	Hanvikens SK	33.37	
9	Simon Persson -98	KFUM Örebro	34.57	

P12 800 M		2010-03-27	
1	David Svensson -98	IFK Tumba	2.48,27
2	Jesper Nyman -98	Hanvikens SK	2.52,04
3	Gustav Hansson -98	Karlskoga FIF	2.52,24
4	Simon Persson -98	KFUM Örebro	3.01,27

P12 60 M HÄCK		2010-03-28	
1	Pontus Jansson -98	Wedevågs IF	10.87
2	David Svensson -98	IFK Tumba	11.20
3	Ludvig Renberg -99	KFUM Örebro	12.32
4	Tobias Söderberg -98	IF Göta	12.81
5	Benjamin Eklund -98	IK Westmannia	12.97
6	Albin Carlsson -98	KFUM Arvika	13.19

P12 HÖJD			2010-03-27
1	Tobias Söderberg -98	IF Göta	1.40
2	Jakob Samuelsson -98	Hässelby SK	1.36
3	Samuel Nelander -98	Väsby IK	1.32
3	Albin Hård -98	Karlskoga FIF	1.32
5	Max Nero -98	IF Göta	1.28
6	Mateusz Ostrowski -98	Wedevågs IF	1.28
7	David Persson -98	IF Göta	1.28
8	Benjamin Eklund -98	IK Westmannia	1.28
9	Mikael Jansson -98	KFUM Örebro	1.20
10	Jesper Nyman -98	Hanvikens SK	1.15
11	Jakob Eriksson -98	IF Göta	1.15

	100	105	110	115	120	124	128	132	136	140	142
Jakob Samuelsson							o	o	o	xxx	
Tobias Söderberg		o	o	o	o	o	xo	o	o	xo	xxx
David Persson		o	o	o	o	o	xo	xxx			
Benjamin Eklund		o	o	o	o	xo	xxo	xxx			
Jesper Nyman		o	o	o	xxx						
Jakob Eriksson	xo	o	o	xo	xxx						
Mateusz Ostrowski			o	o	xo	o	xxx				
Mikael Jansson		o	o	xo	o	xxx					
Samuel Nelander			o	o	o	o	o	xxx			
Albin Hård				o	o	o	o	xxx			
Max Nero		o	o	o	o	o	xxx				

P12 LÄNGD ZON			2010-03-28
1	David Svensson -98	IFK Tumba	4.67
2	Gustaf Montin -98	KFUM Örebro	4.53
3	Mateusz Ostrowski -98	Wedevågs IF	4.35
4	Max Nero -98	IF Göta	4.35
5	Samuel Nelander -98	Väsby IK	4.20
6	Benjamin Eklund -98	IK Westmannia	4.15
7	Pontus Grandelius -98	KFUM Örebro	4.06
8	Tobias Söderberg -98	IF Göta	3.90
9	Jesper Nyman -98	Hanvikens SK	3.80
10	Albin Hård -98	Karlskoga FIF	3.76
11	Albin Carlsson -98	KFUM Arvika	3.52
12	Simon Persson -98	KFUM Örebro	3.38

Pontus Grandelius	400	382	361	340	373	406
Benjamin Eklund	391	x	415	411	405	400
Mateusz Ostrowski	419	429	425	x	435	433
Tobias Söderberg	389	390	389	377	386	x
Albin Carlsson	352	348	315			
David Svensson	411	463	443	443	455	467
Samuel Nelander	408	414	417	417	410	420

Max Nero	433	424	428	423	424	435
Jesper Nyman	378	371	380			
Albin Hård	357	376	366			
Simon Persson	323	338	325			
Gustaf Montin	453	453	432	406	397	444

P12 KULA 3,0			2010-03-27
1	Jakob Samuelsson -98	Hässelby SK	9.29
2	Sebastian C Larsson -98	Råby-Rekarne FIF	8.37
3	David Svensson -98	IFK Tumba	8.34
4	Jakob Eriksson -98	IF Göta	8.16
5	Pontus Jansson -98	Wedevågs IF	8.13
6	Max Nero -98	IF Göta	7.94
7	David Persson -98	IF Göta	6.91
8	Samuel Nelander -98	Väsby IK	6.66
9	Viktor Persson -98	Tierps IF	6.61
10	Erik Nyman -98	Stocksätters IF	6.31
11	Rasmus Blomstrand -98	Åsbro GoIF	6.17
12	Gustav Tagesson -98	KFUM Örebro	5.98
13	Daniel Karlsson -98	Åsbro GoIF	5.94
14	Mikael Jansson -98	KFUM Örebro	5.71

Jakob Samuelsson	865	865	922	x	x	929
Samuel Nelander	666	637	642	x	599	636
Erik Nyman	537	624	631			
Rasmus Blomstrand	617	549	599			
David Svensson	766	790	776	813	753	834
Gustav Tagesson	530	579	598			
Daniel Karlsson	594	563	594			
Pontus Jansson	813	813	667	663	744	710
David Persson	622	674	691	653	636	644
Jakob Eriksson	777	761	711	741	816	784
Sebastian C Larsson	837	833	762	x	753	786
Viktor Persson	661	592	623			
Mikael Jansson	562	502	571			
Max Nero	754	744	690	744	730	794

P11 60 M			HEAT 1	2010-03-27
1	Linus Brunzell -99	IF Göta	9.08	Final
2	Oskar Erixon -99	IK Westmannia	9.16	Final
3	Jonas Renz -99	IK Norrköping FI	9.25	Final
4	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro	9.55	Final
5	Linus Lundberg -99	Väsby IK	9.63	Final
6	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro	10.09	
7	Jesper Thöggersen -99	Väsby IK	10.62	
8	Martin Karlsson -99	IK Westmannia	10.73	

P11 60 M		HEAT 2	
1	Henrik Larsson -99	IF Göta	8.57 Final
2	Gustav Fälldin -99	Ludvika FFI	9.34 Final
3	Ludvig Renberg -99	KFUM Örebro	9.36 Final
4	August Mollén -99	IK Norrköping FI	9.82
5	Mattias Heinemann -99	IF Göta	10.09
6	Johan Wahlgren -99	IFK Kristinehamn	10.15
7	Erik Røjare -99	Karlskoga FIF	10.51
8	Viktor Holmström -99	IF Skade	10.75

P11 60 M		FINAL	2010-03-27
1	Henrik Larsson -99	IF Göta	8.72
2	Linus Brunzell -99	IF Göta	9.14
3	Oskar Erixon -99	IK Westmannia	9.14
4	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro	9.37
5	Ludvig Renberg -99	KFUM Örebro	9.37
6	Jonas Renz -99	IK Norrköping FI	9.37
7	Gustav Fälldin -99	Ludvika FFI	9.38
8	Linus Lundberg -99	Väsby IK	9.64

P11 200 M		HEAT 1	2010-03-28
1	Jesper Thøgersen -99	Väsby IK	36.29
2	Erik Rubensson -99	IF Göta	38.38

P11 200 M		HEAT 2	
1	Linus Lundberg -99	Väsby IK	35.19
2	Martin Karlsson -99	IK Westmannia	36.17

P11 200 M		HEAT 3	
1	Simon Wiklund -99	IK Wilske	33.57
2	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro	33.63
3	Daniel Gustavsson -99	KFUM Örebro	34.66

P11 200 M		HEAT 4	
1	Patrik Lindskog -99	KFUM Örebro	33.57
2	Filip Palmgren -99	Åkersberga SK	34.09
3	Johan Wahlgren -99	IFK Kristinehamn	35.11

P11 200 M		HEAT 5	
1	Jesper Mårtensson -99	IK Wilske	31.25
2	Gustav Fälldin -99	Ludvika FFI	31.39
3	August Mollén -99	IK Norrköping FI	31.55

P11 200 M		HEAT 6	
1	Ludvig Renberg -99	KFUM Örebro	30.99
2	Jonas Renz -99	IK Norrköping FI	31.42
3	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro	31.49

P11 200 M		HEAT 7	
1	Henrik Larsson -99	IF Göta	29.46
2	Oskar Erixon -99	IK Westmannia	30.40
3	Linus Brunzell -99	IF Göta	30.49

P11 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Henrik Larsson -99	IF Göta	29.46
2	Oskar Erixon -99	IK Westmannia	30.40
3	Linus Brunzell -99	IF Göta	30.49
4	Ludvig Renberg -99	KFUM Örebro	30.99
5	Jesper Mårtensson -99	IK Wilske	31.25
6	Gustav Fälldin -99	Ludvika FFI	31.39
7	Jonas Renz -99	IK Norrköping FI	31.42
8	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro	31.49
9	August Mollén -99	IK Norrköping FI	31.55
10	Simon Wiklund -99	IK Wilske	33.57
11	Patrik Lindskog -99	KFUM Örebro	33.57
12	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro	33.63
13	Filip Palmgren -99	Åkersberga SK	34.09
14	Daniel Gustavsson -99	KFUM Örebro	34.66
15	Johan Wahlgren -99	IFK Kristinehamn	35.11
16	Linus Lundberg -99	Väsby IK	35.19
17	Martin Karlsson -99	IK Westmannia	36.17
18	Jesper Thøgersen -99	Väsby IK	36.29
19	Erik Rubensson -99	IF Göta	38.38

P11 800 M			2010-03-27
1	August Mollén -99	IK Norrköping FI	2.32,93
2	Oskar Erixon -99	IK Westmannia	2.42,61
3	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro	2.42,92
4	Simon Wiklund -99	IK Wilske	2.48,40
5	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro	2.48,84
6	Linus Brunzell -99	IF Göta	2.56,65
7	Erik Rubensson -99	IF Göta	3.07,48
8	Johan Wahlgren -99	IFK Kristinehamn	3.11,21
9	Viktor Holmström -99	IF Skade	3.32,37

P11 60 MHÄCK 60.0			HEAT 1	2010-03-28
1	Jesper Mårtensson -99	11.21	IK Wilske	
2	Tom Johansson -99	11.51	KFUM Örebro	
3	Daniel Gustavsson -99	11.60	KFUM Örebro	
4	Johan Wahlgren -99	12.50	IFK Kristinehamn	
5	Mattias Heinemann -99	12.58	IF Göta	
6	Tobias Tranderyd -99	13.06	KFUM Örebro	

P11 60 MHÄCK 60.0			HEAT 2
1	Henrik Larsson -99	10.09	IF Göta
2	Gustav Fällidin -99	10.78	Ludvika FFI
3	Linus Brunzell -99	10.91	IF Göta
4	Oskar Erixon -99	11.20	IK Westmannia
5	Simon Wiklund -99	11.40	IK Wilske
6	Jonas Renz -99	12.08	IK Norrköping FI

P11 60 MHÄCK 60.0			SAMLAD LISTA
1	Henrik Larsson -99	10.09	IF Göta
2	Gustav Fällidin -99	10.78	Ludvika FFI
3	Linus Brunzell -99	10.91	IF Göta
4	Oskar Erixon -99	11.20	IK Westmannia
5	Jesper Mårtensson -99	11.21	IK Wilske
6	Simon Wiklund -99	11.40	IK Wilske
7	Tom Johansson -99	11.51	KFUM Örebro
8	Daniel Gustavsson -99	11.60	KFUM Örebro
9	Jonas Renz -99	12.08	IK Norrköping FI
10	Johan Wahlgren -99	12.50	IFK Kristinehamn
11	Mattias Heinemann -99	12.58	IF Göta
12	Tobias Tranderyd -99	13.06	KFUM Örebro

P11 HÖJD			2010-03-27
1	Henrik Larsson -99	1.39	IF Göta
2	Jonas Renz -99	1.36	IK Norrköping FI
3	Tom Johansson -99	1.36	KFUM Örebro
4	Gustaf Ivarsson -99	1.33	KFUM Örebro
5	Simon Wiklund -99	1.33	IK Wilske
6	Linus Brunzell -99	1.26	IF Göta
7	Gustav Fällidin -99	1.22	Ludvika FFI
8	Jack Karlsson -99	1.22	KFUM Örebro
9	Nils Havsmon -99	1.18	SOK Träff
10	Linus Lundberg -99	1.14	Väsby IK
11	Jesper Thøgersen -99	1.14	Väsby IK
12	Mattias Heinemann -99	1.10	IF Göta

12	Måns Lundbäck -99	1.10	KFUM Örebro
12	August Mollén -99	1.10	IK Norrköping FI
15	Erik Røjare -99	1.10	Karlskoga FIF
16	Martin Karlsson -99	1.10	IK Westmannia
17	Viktor Holmström -99	1.05	IF Skade
18	Johan Wahlgren -99	0.90	IFK Kristinehamn

	90	95	100	105	110	114	118	122	126	130	133	136	139	141
Jack Karlsson				o	o	xxo	o	xxo	xxx					
Nils Havsmon	o	o	o	o	o	o	xo	xxx						
Gustav Fällidin						o	o	xo	xxx					
Gustaf Ivarsson					o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx		
Tom Johansson						o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx	
Linus Lundberg	o	o	o	xxo	o	o	xxx							
Martin Karlsson	o	xo	o	xo	xo	xxx								
Simon Wiklund			o	o	o	o	o	xo	xo	o	xxo	xxx		
Mattias Heinemann				o	o	xxx								
Henrik Larsson					o	o	xo	o	o	o	xo	o	o	xxx
Viktor Holmström	o	o	o	o	xxx									
Måns Lundbäck	o	o	o	o	o	xxx								
Erik Røjare	o	xo	o	o	o	xxx								
August Mollén	o	o	o	o	o	xxx								
Linus Brunzell				o	o	o	xo	xxo	o	xxx				
Jonas Renz				o	o	o	o	o	o	xo	o	xo	xxx	
Johan Wahlgren	xxo	x-												
Jesper Thøgersen	o	o	o	o	o	xxo	xxx							

P11 LÄNGD ZON			2010-03-28
1	Henrik Larsson -99	4.74	IF Göta
2	Oskar Erixon -99	4.50	IK Westmannia
3	Jonas Renz -99	4.28	IK Norrköping FI
4	Jesper Mårtensson -99	4.27	IK Wilske
5	Gustav Fällidin -99	4.19	Ludvika FFI
6	Linus Brunzell -99	4.12	IF Göta
7	Simon Wiklund -99	4.08	IK Wilske
8	Ludvig Renberg -99	4.04	KFUM Örebro
9	Jack Karlsson -99	3.75	KFUM Örebro
10	Tom Johansson -99	3.71	KFUM Örebro
11	Patrik Lindskog -99	3.59	KFUM Örebro
12	August Mollén -99	3.57	IK Norrköping FI
13	Jesper Thøgersen -99	3.39	Väsby IK
14	Filip Palmgren -99	3.30	Åkersberga SK
15	Linus Lundberg -99	3.30	Väsby IK
16	Daniel Gustavsson -99	3.23	KFUM Örebro
17	Johan Wahlgren -99	3.19	IFK Kristinehamn
18	Martin Karlsson -99	3.15	IK Westmannia
19	Tobias Tranderyd -99	3.14	KFUM Örebro

20 Erik Rubensson -99	IF Göta	3.04				
21 Elias Salo -99	Gillberga-Lista IF	2.86				
Jesper Thøgersen	339	306	318			
Linus Brunzell	365	384	397	395	407	412
Henrik Larsson	433	418	450	448	474	458
Gustav Fälldin	413	394	376	395	385	419
Erik Rubensson	304	291	304			
Tobias Tranderyd	309	x	314			
Jack Karlsson	375	364	367			
August Mollén	355	357	344			
Patrik Lindskog	353	359	341			
Ludvig Renberg	389	400	404	391	396	404
Simon Wiklund	363	384	390	395	377	408
Daniel Gustavsson	319	320	323			
Elias Salo	278	286	262			
Johan Wahlgren	311	319	319			
Jesper Mårtensson	408	398	389	392	417	427
Oskar Erixon	406	414	411	394	450	440
Tom Johansson	371	358	359			
Martin Karlsson	315	306	314			
Jonas Renz	405	386	416	402	418	428
Linus Lundberg	322	321	330			
Filip Palmgren	324	318	330			

#### P11 KULA 2,0

1 Patrik Lindstedt -99	Hässelby SK	10.52				
2 Henrik Larsson -99	IF Göta	9.53				
3 Ludvig Renberg -99	KFUM Örebro	9.07				
4 Tom Johansson -99	KFUM Örebro	8.75				
5 Linus Brunzell -99	IF Göta	8.70				
6 Måns Lundbäck -99	KFUM Örebro	8.48				
7 Oskar Erixon -99	IK Westmannia	8.46				
8 Gustav Fälldin -99	Ludvika FFI	8.15				
9 Gustaf Ivarsson -99	KFUM Örebro	7.55				
10 Jonas Renz -99	IK Norrköping FI	7.10				
11 Johan Wahlgren -99	IFK Kristinehamn	6.80				
12 Nils Havsmon -99	SOK Träff	6.69				
13 Elias Salo -99	Gillberga-Lista IF	5.94				
14 Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro	5.84				
Henrik Larsson	805	793	953	x	901	885
Gustav Fälldin	809	722	815	774	707	760
Nils Havsmon	x	635	669			
Tobias Tranderyd	580	518	584			
Elias Salo	567	594	514			
Gustaf Ivarsson	755	674	721			
Måns Lundbäck	811	843	846	839	721	848
Oskar Erixon	x	792	803	839	846	796

2010-03-27

Patrik Lindstedt	1048	1003	1035	1022	x	1052
Tom Johansson	762	875	806	828	846	741
Johan Wahlgren	585	512	680			
Ludvig Renberg	839	846	x	868	871	907
Jonas Renz	682	710	x			
Linus Brunzell	x	870	x	861	x	814

#### P10 60 M

1 Philip Stömne -00
2 Martin Holmqvist -01
3 Alexander Nyman -00
4 Viktor Ruumensaari -00
5 John Enberg -00
6 Melker Forsberg -01
7 Philip Wilhelmsson -01

#### HEAT 1

Valbo AIF	9.61	Final
KFUM Örebro	9.87	Final
Hanvikens SK	9.96	Final
Högbo GIF	10.25	
Stocksätters IF	10.44	
Glanshammars IF	10.67	
KFUM Örebro	11.06	

2010-03-27

#### P10 60 M

1 Rickard Bergenarp -00
2 Albin Öhberg -00
3 Gustaf Otterhed -01
4 Linus Hult -00
5 Benjamin Kadic -01
6 Edvin Najjar -00

#### HEAT 2

Glanshammars IF	9.79	Final
Åsbro GoIF	10.03	
KFUM Örebro	10.54	
Åsbro GoIF	10.80	
KFUM Örebro	11.51	
Väsby IK	11.68	

#### P10 60 M

1 Jonathan Granath -00
2 Samuel Brunnsgård -00
3 Andreas Carlsson -00
4 Henrik Renz -01
5 Ruben Sandén Alin -01
6 Axel Segerlund -02

#### HEAT 3

KFUM Örebro	9.20	Final
IFK Kristinehamn	9.85	Final
Väsby IK	9.86	Final
IK Norrköping FI	9.99	Final
Stocksätters IF	10.95	
Stocksätters IF	12.00	

#### P10 60 M

1 Alexander Larsson -00
2 Sebastian Erlandh -00
3 Axel Abrahamsson -01
4 Axel Nissung -01
5 Anton Hansson -00
6 Leo Enberg -02

#### HEAT 4

KFUM Örebro	10.18
KFUM Örebro	10.21
Väsby IK	10.82
KFUM Örebro	10.87
Karlskoga FIF	11.12
Stocksätters IF	11.30

P10 60 M		FINAL	2010-03-27
1	Jonathan Granath -00	KFUM Örebro	9.24
2	Philip Stömne -00	Valbo AIF	9.40
3	Rickard Bergenarp -00	Glanshammars IF	9.65
4	Alexander Nyman -00	Hanvikens SK	9.67
5	Andreas Carlsson -00	Väsby IK	9.77
6	Martin Holmqvist -01	KFUM Örebro	9.81
7	Samuel Brunnsgård -00	IFK Kristinehamn	9.83
8	Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	9.85

P10 200 M		HEAT 1	2010-03-28
1	Andreas Kostet -00	IK Westmannia	33.86
2	Axel Abrahamsson -01	Väsby IK	38.26

P10 200 M		HEAT 2	
1	Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	34.56
2	Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	37.55

P10 200 M		HEAT 3	
1	Andreas Carlsson -00	Väsby IK	32.97
2	Martin Holmqvist -00	KFUM Örebro	33.97
3	Viktor Ruumensaari -00	Högbo GIF	34.10

P10 200 M		HEAT 4	
1	Gustav Zetterlund -00	Glanshammars IF	31.31
2	Philip Stömne -00	Valbo AIF	32.37
3	Rickard Bergenarp -00	Glanshammars IF	33.57

P10 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Gustav Zetterlund -00	Glanshammars IF	31.31
2	Philip Stömne -00	Valbo AIF	32.37
3	Andreas Carlsson -00	Väsby IK	32.97
4	Rickard Bergenarp -00	Glanshammars IF	33.57
5	Andreas Kostet -00	IK Westmannia	33.86
6	Martin Holmqvist -00	KFUM Örebro	33.97
7	Viktor Ruumensaari -00	Högbo GIF	34.10
8	Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	34.56
9	Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	37.55
10	Axel Abrahamsson -01	Väsby IK	38.26

P10 600 M		HEAT 1	2010-03-27
1	Andreas Carlsson -00	Väsby IK	2.00,11
2	Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	2.10,74
3	Anton Hansson -00	Karlskoga FIF	2.15,20
4	Axel Abrahamsson -01	Väsby IK	2.19,23
5	Philip Wilhelmsson -01	KFUM Örebro	2.21,90
6	Samuel Brunnsgård -00	IFK Kristinehamn	2.27,09
7	Tomas Johansson -00	Wedevågs IF	2.28,26
8	Leo Enberg -02	Stocksätters IF	2.30,84

P10 600 M		HEAT 2	
1	Gustav Zetterlund -00	Glanshammars IF	1.51,38
2	Alexander Larsson -00	KFUM Örebro	2.03,46
3	Olle Tyrsmo -00	Glanshammars IF	2.04,17
4	Alexander Nyman -00	Hanvikens SK	2.05,77
5	Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	2.12,10
6	Eric Valjus -00	Glanshammars IF	2.13,72
7	Sebastian Erlandh -00	KFUM Örebro	2.20,29
8	John Enberg -00	Stocksätters IF	2.20,70
9	Philip Stömne -00	Valbo AIF	2.23,29

P10 600 M		SAMLAD LISTA	
1	Gustav Zetterlund -00	Glanshammars IF	1.51,38
2	Andreas Carlsson -00	Väsby IK	2.00,11
3	Alexander Larsson -00	KFUM Örebro	2.03,46
4	Olle Tyrsmo -00	Glanshammars IF	2.04,17
5	Alexander Nyman -00	Hanvikens SK	2.05,77
6	Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	2.10,74
7	Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	2.12,10
8	Eric Valjus -00	Glanshammars IF	2.13,72
9	Anton Hansson -00	Karlskoga FIF	2.15,20
10	Axel Abrahamsson -01	Väsby IK	2.19,23
11	Sebastian Erlandh -00	KFUM Örebro	2.20,29
12	John Enberg -00	Stocksätters IF	2.20,70
13	Philip Wilhelmsson -01	KFUM Örebro	2.21,90
14	Philip Stömne -00	Valbo AIF	2.23,29
15	Samuel Brunnsgård -00	IFK Kristinehamn	2.27,09
16	Tomas Johansson -00	Wedevågs IF	2.28,26
17	Leo Enberg -02	Stocksätters IF	2.30,84

P10 60 MHÄCK 60.0	HEAT 1	
1 Axel Nissung -01	KFUM Örebro	12.80
2 Emil Holm -01	Gillberga-Lista IF	13.02
3 Axel Abrahamsson -01	Väsby IK	13.42
4 Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	14.46

2010-03-28

P10 60 MHÄCK 60.0	HEAT 2	
1 Philip Stömne -00	Valbo AIF	11.82
2 Andreas Carlsson -00	Väsby IK	11.84
3 Gustav Zetterlund -00	Glanshammars IF	11.87
4 Oskar Arensmeier -00	Frövi IK	12.77
5 Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	12.94
6 Oskar Nilsson -00	Frövi IK	13.50

Andreas Carlsson	o	o	o	o	o	xxx												
Ruben Sandén Alin	o	o	o	xo	xxo	xxx												
Albin Öhberg		o	o	o	o	xxo	xo	xxx										
Benjamin Kadic	xo	o	o	xxo	xxx													
Oskar Arensmeier		o	o	o	xxo	o	xxx											
Oskar Nilsson		o	o	o	xo	xo	xxx											
Philip Stömne					o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xo	o	o	xxx
Alexander Nyman		o	o	o	o	o	o	xxo	xxx									
Eric Valjus				o	o	o	o	xxx										
Samuel Brunnsng		o	o	xo	xxx													
Edvin Najjar	o	o	xxo	xxx														
Anton Larsson					o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
Mattias Magnusson		o	xo	xxx														
Henrik Renz		xo	o	o	xxx													
Axel Abrahamsson	o	o	o	xo	xxx													

P10 60 MHÄCK 60.0	SAMLAD LISTA	
1 Philip Stömne -00	Valbo AIF	11.82
2 Andreas Carlsson -00	Väsby IK	11.84
3 Gustav Zetterlund -00	Glanshammars IF	11.87
4 Oskar Arensmeier -00	Frövi IK	12.77
5 Axel Nissung -01	KFUM Örebro	12.80
6 Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	12.94
7 Emil Holm -01	Gillberga-Lista IF	13.02
8 Axel Abrahamsson -01	Väsby IK	13.42
9 Oskar Nilsson -00	Frövi IK	13.50
10 Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	14.46

## P10 LÄNGD ZON

2010-03-28

1 Jonathan Granath -00	KFUM Örebro	4.27
2 Philip Stömne -00	Valbo AIF	4.07
3 Anton Larsson -00	KFUM Örebro	3.89
4 Olle Tyrsmo -00	Glanshammars IF	3.65
5 Rickard Bergenarp -00	Glanshammars IF	3.58
6 Andreas Carlsson -00	Väsby IK	3.46
7 Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	3.28
8 Emil Holm -01	Gillberga-Lista IF	3.23
9 Oskar Nilsson -00	Frövi IK	3.18
10 Oskar Arensmeier -00	Frövi IK	3.18
11 Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	3.11
12 Axel Abrahamsson -01	Väsby IK	2.79
13 Edvin Najjar -00	Väsby IK	2.75
14 Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	2.68
15 Samuel Linden -01	KFUM Örebro	2.26

P10 HÖJD		
1 Philip Stömne -00	Valbo AIF	1.32
2 Anton Larsson -00	KFUM Örebro	1.29
3 Alexander Nyman -00	Hanvikens SK	1.12
4 Eric Valjus -00	Glanshammars IF	1.08
5 Albin Öhberg -00	Åsbro GoIF	1.08
6 Oskar Arensmeier -00	Frövi IK	1.04
7 Oskar Nilsson -00	Frövi IK	1.04
8 Andreas Carlsson -00	Väsby IK	1.00
9 Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	1.00
10 Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	0.95
11 Samuel Brunnsngård -00	IFK Kristinehamn	0.95
11 Axel Abrahamsson -01	Väsby IK	0.95
13 Benjamin Kadic -01	KFUM Örebro	0.95
14 Mattias Magnusson -01	SOK Träff	0.90
15 Edvin Najjar -00	Väsby IK	0.90

2010-03-27

Emil Holm	320	305	323	312	298	299
Jonathan Granath	399	403	422	394	427	415
Axel Abrahamsson	279	260	263			
Oskar Nilsson	301	318	314			
Melker Forsberg	311	x	311			
Ruben Sandén Alin	193	243	268			
Oskar Arensmeier	318	296	307			
Anton Larsson	374	359	376	244	362	389
Henrik Renz	328	325	311	301	308	230
Andreas Carlsson	333	315	342	338	346	330
Philip Stömne	387	367	372	373	376	407
Samuel Linden	222	211	226			
Rickard Bergenarp	339	354	351	331	358	351
Olle Tyrsmo	355	318	361	361	365	361
Edvin Najjar	275	268	272			

P10 KULA 2,0		2010-03-27	
1	Sebastian Erlandh -00	KFUM Örebro	8.59
2	Philip Stömne -00	Valbo AIF	6.97
3	Emil Holm -01	Gillberga-Lista IF	6.49
4	Jonas Berg -00	Kvismaredalens IF	6.44
5	Eric Valjus -00	Glanshammars IF	6.44
6	Mattias Magnusson -01	SOK Träff	6.29
7	Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	5.89
8	Albin Öhberg -00	Åsbro GoIF	5.82
9	Tomas Johansson -00	Wedevågs IF	5.65
10	Axel Abrahamsson -01	Väsby IK	5.62
11	Henrik Renz -01	IK Norrköping FI	5.59
12	Benjamin Kadic -01	KFUM Örebro	5.49
13	Andreas Carlsson -00	Väsby IK	5.46
14	Linus Hult -00	Åsbro GoIF	5.41
15	John Enberg -00	Stocksätters IF	5.25
16	Linus Lindberg -02	Karlskoga FIF	5.15
17	Rickard Bergenarp -00	Glanshammars IF	5.13
18	Edvin Najjar -00	Väsby IK	4.82
19	Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	4.60
20	Anton Hansson -00	Karlskoga FIF	4.44
21	Johan Ivarsson -01	KFUM Örebro	4.24
22	Leo Enberg -02	Stocksätters IF	3.89

Mattias Magnusson	535	621	575	541	628	629
Ruben Sandén Alin	396	x	460			
Johan Ivarsson	x	413	424			
Albin Öhberg	486	x	582	x	x	x
Emil Holm	x	649	587	587	649	606
Leo Enberg	x	x	389			
Henrik Renz	559	504	486			
Linus Lindberg	413	459	515			
Anton Hansson	400	444	325			
Edvin Najjar	479	482	364			
Philip Stömne	697	674	650	582	637	654
Tomas Johansson	519	507	565			
Melker Forsberg	x	568	556	566	522	589
Eric Valjus	581	572	620	641	561	644
Linus Hult	x	492	541			
Benjamin Kadic	549	538	537			
Andreas Carlsson	546	509	261			
Axel Abrahamsson	562	554	516			
Jonas Berg	598	559	643	x	644	640
Sebastian Erlandh	833	721	766	x	791	859
John Enberg	525	454	x			
Rickard Bergenarp	490	513	495			

MVET 60 M		2010-03-27	
1	Mikael Nord -61	Högbo GIF	7.87
2	Ingvald Almfjärd -59	IK Orient	8.06
3	Mikael Wallin -63	Spårvägens FK	8.09
4	Niklas Ringstam -69	IF Skade	8.19
5	Flemming Lindström -50	Rånäs 4H	8.91
6	Carl Berglund -67	Väsby IK	9.07
7	Tomas Eriksson -51	KFUM Örebro	9.09
8	Per Nyberg -64	Väsby IK	9.63

MVET 200 M		2010-03-28	
1	Håkan Persson -71	Stocksätters IF	26.20
2	Mikael Wallin -63	Spårvägens FK	27.85
3	Bengt Jansson -61	IF Start	29.71

MVET 800 M		2010-03-27	
1	Michael Tekle -56	Väsby IK	2.30,04
2	Ron Chlebek -56	Väsby IK	3.04,85
-	Arne Håkansson -41	Högby IF	bröt

MVET 3000 M		2010-03-28	
1	Sören Forsberg -63	IF Start	10.21,85
2	Michael Tekle -56	Väsby IK	11.26,31

MVET 60 M HÄCK		2010-03-28	
1	Erik Norén -47	IK Wilske	10.35 M60
2	Mikael Wallin -63	Spårvägens FK	10.81 M45
3	Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	12.30 M40

MVET HÖJD		2010-03-27	
1	Mats Nagle -60	Huddinge AIS	1.73
2	Mikael Wallin -63	Spårvägens FK	1.45

Mikael Wallin	145	149	153	161	164	167	170	173	176
Mats Nagle	o	-	xxx						
				xo	o	o	o	o	xxx

MVET LÄNGD		2010-03-28	
1	Mikael Wallin -63	Spårvägens FK	4.65
2	Niklas Ringstam -69	IF Skade	4.61
3	Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	4.09
4	Carl Berglund -67	Väsby IK	4.01

Mikael Magnusson	x	x	x	409	-	x
Mikael Wallin	443	447	436	x	428	465
Niklas Ringstam	420	442	443	437	452	461
Carl Berglund	399	401	388	380	-	-

### MVET KULA

1 Henrik Andersson -68	Kungsängens SK	11.02	7.26
2 Bo Sundström -40	IK Heros FIK	10.41	4.0
3 Mikael Wallin -63	Spårvägens FK	10.19	7.26
4 Peter Hagström -63	Istrums SK	10.08	7.26
5 Magnus Wass -62	Hammarkinds SK	9.53	7.26
6 Stenåke Sköld -37	Gillberga-Lista IF	8.95	4.0
7 Ron Chlebek -56	Väsby IK	7.25	6.0
8 Christer Berghem -63	Istrums SK	6.92	7.26

Peter Hagström	957	969	1008	961	937	x
Henrik Andersson	1059	1045	1083	1102	1052	x
Ron Chlebek	660	717	697	711	725	704
Christer Berghem	636	692	684	647	601	670
Mikael Wallin	975	x	1019	x	x	x
Stenåke Sköld	895	x	x	875	827	x
Bo Sundström	905	1020	1021	1014	1041	962
Magnus Wass	943	953	x	946	903	904

1 Malin Lignell -92	Stocksätters IF	8.55	2010-03-27
---------------------	-----------------	------	------------

1 Frida Nordenberg -92	IFK Mora FIK	27.10	2010-03-28
2 Mergime Jashari -92	IK Westmannia	28.14	
3 Malin Lignell -92	Stocksätters IF	29.05	

1 Yvonne Persson -88	KFUM Örebro	2.28,30	2010-03-27
2 Sofie Ljungberg -88	KFUM Örebro	2.33,80	

1 Yvonne Persson -88	KFUM Örebro	11.35,03	2010-03-28
----------------------	-------------	----------	------------

1 Pia Liedholm -92	Falköpings AIK	9.92	2010-03-28
--------------------	----------------	------	------------

### KVINNOR HÖJD

1 Pia Liedholm -92	Falköpings AIK	1.64	2010-03-28
2 Anna-Karin Sörling -89	Råby-Rekarne FIF	1.58	
3 Johanna Alesmark -92	KFUM Örebro	1.48	

Anna-Karin Sörling	135	140	144	148	152	155	158	161	164	166
Pia Liedholm			xo	o	o	o	xo	xxx		
Johanna Alesmark	o	o	o	xo	xxx				xxo	xxx

### KVINNOR LÄNGD

1 Mergime Jashari -92	IK Westmannia	5.32	2010-03-27
2 Sandra Säaw -87	KFUM Örebro	5.29	
3 Frida Nordenberg -92	IFK Mora FIK	5.11	
4 Malin Lignell -92	Stocksätters IF	4.62	

Frida Nordenberg	x	495	496	511	499	490
Malin Lignell	436	442	444	462	x	455
Sandra Säaw	462	529	520	x	491	526
Mergime Jashari	532	x	x	429	530	526

### KVINNOR KULA

1 Jennie Söderholm -93	Västerås FK	13.12	2010-03-28
2 Mari Kogstad -89	KFUM Örebro	11.57	
3 Emma Hansson -91	Falköpings AIK	10.54	
4 Frida Nordenberg -92	IFK Mora FIK	9.91	
5 Rebecca Karlsson -92	Åsbro GoIF	8.42	

Emma Hansson	904	1009	905	1018	1030	1054
Rebecca Karlsson	842	830	x	x	x	836
Jennie Söderholm	1231	1271	1293	1312	x	1298
Mari Kogstad	1108	x	1142	1128	1138	1157
Frida Nordenberg	883	898	991	945	x	893

### F17 60 M

1 Jessica Östlund -93	Hässelby SK	8.00	Final	2010-03-27
2 Sofie Pettersson -93	Katrineholms SK	8.37	Final	
3 Matilda Freed -93	Tibro AIK FIK	8.42	Final	
4 Johanna Gunne -94	IFK Mora FIK	8.52		
5 Emma Bengtsson -94	KFUM Örebro	8.79		
6 Linnea Östedt -94	Hanvikens SK	8.81		
7 Josefine Bränn -94	Katrineholms SK	9.02		
8 Jennifer Nyborg -94	Istrums SK	9.28		

F17 60 M		HEAT 2	
1	Mia Border -94	Hanvikens SK	8.12 Final
2	Frida Rydberg -93	KFUM Arvika	8.17 Final
3	Maria Krogh -93	Falköpings AIK	8.29 Final
4	Sofia Sandgren -94	KFUM Örebro	8.37 Final
5	Anna Hall -93	GoIF Tjalve	8.44 Final
6	Emmy Bärjegård -93	Kvarnsvedens FIK	8.45
7	Josefine Hagström -93	Istrums SK	9.17
8	Jenny Liedström -94	Istrums SK	9.62

F17 60 M		FINAL		2010-03-27
1	Jessica Östlund -93	Hässelby SK	7.87	
2	Mia Border -94	Hanvikens SK	8.04	
3	Frida Rydberg -93	KFUM Arvika	8.23	
4	Sofie Pettersson -93	Katrineholms SK	8.35	
5	Anna Hall -93	GoIF Tjalve	8.43	
6	Matilda Freed -93	Tibro AIK FIK	8.51	
7	Sofia Sandgren -94	KFUM Örebro	8.54	
-	Maria Krogh -93	Falköpings AIK diskv	F4.3.12	

F17 200 M		HEAT 1		2010-03-28
1	Louise Augustsson -93	Istrums SK	29.56	
2	Julia Lantz -93	IFK Mora FIK	30.18	

F17 200 M		HEAT 2	
1	Sara Angelmyr -94	IFK Nora	28.06
2	Johanna Gunne -94	IFK Mora FIK	28.64
3	Linnea Östedt -94	Hanvikens SK	29.42

F17 200 M		HEAT 3	
1	Rebecca Andersson -93	KFUM Örebro	27.17
2	Sofie Pettersson -93	Katrineholms SK	27.95
3	Sofia Sandgren -94	KFUM Örebro	28.45

F17 200 M		HEAT 4	
1	Jonna Kowalski -94	GoIF Tjalve	27.79
2	Emmy Bärjegård -93	Kvarnsvedens FIK	27.93
3	Anna Hall -93	GoIF Tjalve	28.23

F17 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Rebecca Andersson -93	KFUM Örebro	27.17
2	Jonna Kowalski -94	GoIF Tjalve	27.79
3	Emmy Bärjegård -93	Kvarnsvedens FIK	27.93

4	Sofie Pettersson -93	Katrineholms SK	27.95
5	Sara Angelmyr -94	IFK Nora	28.06
6	Anna Hall -93	GoIF Tjalve	28.23
7	Sofia Sandgren -94	KFUM Örebro	28.45
8	Johanna Gunne -94	IFK Mora FIK	28.64
9	Linnea Östedt -94	Hanvikens SK	29.42
10	Louise Augustsson -93	Istrums SK	29.56
11	Julia Lantz -93	IFK Mora FIK	30.18

F17 800 M				2010-03-27
1	Malin Strand -93	Istrums SK	2.23,28	
2	Linda Gillström -94	Kvarnsvedens FIK	2.27,20	
3	Louise Sundström -94	KFUM Örebro	2.33,51	
4	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	2.34,58	
5	Sara Kristersson -94	Tibro AIK FIK	3.22,94	

F17 1500 M				2010-03-28
1	Agnes Sjöström -94	IK Westmannia	4.51,65	
2	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	5.11,89	

F17 60 M HÄCK				2010-03-28
1	Jonna Kowalski -94	GoIF Tjalve	9.50	
2	Maria Krogh -93	Falköpings AIK	9.68	
3	Mia Border -94	Hanvikens SK	9.74	
4	Sara Angelmyr -94	IFK Nora	9.79	

F17 HÖJD				2010-03-28
1	Amanda Bills -94	Hässelby SK	1.63	
2	Josefine Eliasson -93	Katrineholms SK	1.52	
3	Fanny Roos -94	Istrums SK	1.52	
4	Emmy Bärjegård -93	Kvarnsvedens FIK	1.44	
5	Petra Levtsjuk -94	KFUM Örebro	1.40	
6	Sara Angelmyr -94	IFK Nora	1.40	
6	Linnea Östedt -94	Hanvikens SK	1.40	

	130	135	140	144	148	152	155	158	163	166
Sara Angelmyr	o	o	xo	xxx						
Amanda Bills				o	o	o	o	xo	o	xxx
Petra Levtsjuk			o	xxx						
Josefine Eliasson			o	o	o	o	xxx			
Emmy Bärjegård		o	o	xo	xxx					
Fanny Roos			o	o	o	xxo	xxx			
Linnea Östedt		o	xo	xxx						

F17 STAV			2010-03-28
1	Malin Gillman -94	Stocksätters IF	3.20
2	Sandra Bergenulf -96	Falu IK	2.84
3	Emmy Bärjegård -93	Kvarnsvedens FIK	2.84
4	Julie Farseth Berg -94	IL i BUL, NOR	2.84
5	Emma Bengtsson -94	KFUM Örebro	2.64
6	Jessica Nilsson -94	Stocksätters IF	2.44
7	Malin Linder -94	Filipstads FIK	2.34

	224	234	244	254	264	274	284	294	304	320	325
Sandra Bergenulf					o	o	o	xxx			
Malin Linder		o	xxx								
Malin Gillman						o	o	xxo	xxo	xxx	
Julie Farseth Berg			o	-	o	o	xxo	xxx			
Jessica Nilsson	o	o	o	xxx							
Emma Bengtsson				xo	o	xxx					
Emmy Bärjegård				xo	xxo	xo	xo	xxx			

F17 LÄNGD			2010-03-27
1	Jonna Kowalski -94	GoIF Tjalve	5.35
2	Anna Hall -93	GoIF Tjalve	5.20
3	Mia Border -94	Hanvikens SK	5.12
4	Johanna Gunne -94	IFK Mora FIK	4.90
5	Emmy Bärjegård -93	Kvarnsvedens FIK	4.86
6	Maria Krogh -93	Falköpings AIK	4.77
7	Linnea Östedt -94	Hanvikens SK	4.60
8	Sara Angelmyr -94	IFK Nora	4.57
9	Emma Bengtsson -94	KFUM Örebro	4.54
10	Sara Kristersson -94	Tibro AIK FIK	4.51
11	Matilda Freed -93	Tibro AIK FIK	4.46
12	Julia Lantz -93	IFK Mora FIK	4.45
13	Sofie Pettersson -93	Katrineholms SK	4.43
14	Jenny Liedström -94	Istrums SK	3.56
15	Jennifer Nyborg -94	Istrums SK	3.53
-	Frida Rydberg -93	KFUM Arvika	0.00

Johanna Gunne	490	481	477	463	x	x
Jennifer Nyborg	323	344	353			
Sara Kristersson	447	436	451			
Julia Lantz	x	414	445			
Frida Rydberg	x	x	x			
Sara Angelmyr	x	457	445	432	439	x
Maria Krogh	431	454	454	463	477	451
Emmy Bärjegård	472	476	486	471	471	484
Jonna Kowalski	523	x	535	x	x	x
Anna Hall	x	x	496	500	490	520
Sofie Pettersson	x	x	443			

Mia Border	x	x	494	x	483	512
Jenny Liedström	321	310	356			
Matilda Freed	410	410	446			
Emma Bengtsson	x	x	454			
Linnea Östedt	460	441	424	458	390	454

F17 KULA 3,0			2010-03-28
1	Jennie Söderholm -93	Västerås FK	14.84
2	Anna Hall -93	GoIF Tjalve	11.72
3	Mia Border -94	Hanvikens SK	11.58
4	Ida Sundkvist -94	IK Westmannia	11.18
5	Malin Gillman -94	Stocksätters IF	10.43
6	Isabelle Maijala -94	IK Westmannia	10.28

Mia Border	1158	x	x	1079	x	1115
Malin Gillman	x	986	994	1033	1043	1020
Anna Hall	1132	1031	1144	1172	1151	1172
Ida Sundkvist	x	1037	x	1100	1024	1118
Isabelle Maijala	1028	x	x	x	989	x
Jennie Söderholm	1454	1484	x	1461	1438	1479

F15 60 M			2010-03-27
1	Alina Lindqvist -95	Väsby IK	8.07
2	Meron Tekle -95	Väsby IK	8.32
3	Emma Nordlund -95	IFK Nora	8.43
4	Sofia Höglund -95	Högbo GIF	8.78
5	Lisa Sandström -95	IFK Sunne	8.90
6	Sanna Jansson -95	Wedevågs IF	9.01
7	Rebecca Malmqvist -95	Mälärö SOK	9.11
8	Hanna Welling -95	Väsby IK	9.31

F15 200 M			2010-03-28
1	Emelie Svensson -95	HEAT 1	
		IFK Mora FIK	29.11
2	Sanna Jansson -95	HEAT 1	
		Wedevågs IF	31.48

F15 200 M			HEAT 2
1	Julia Jovanovic -95	IK Westmannia	28.59
2	Sofia Höglund -95	Högbo GIF	29.56
3	Rebecca Malmqvist -95	Mälärö SOK	32.96

F15 200 M			HEAT 3
1	Alina Lindqvist -95	Väsby IK	27.30
2	Meron Tekle -95	Väsby IK	27.46
3	Emma Nordlund -95	IFK Nora	28.92

F15 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Alina Lindqvist -95	Väsby IK	27.30
2	Meron Tekle -95	Väsby IK	27.46
3	Julia Jovanovic -95	IK Westmannia	28.59
4	Emma Nordlund -95	IFK Nora	28.92
5	Emelie Svensson -95	IFK Mora FIK	29.11
6	Sofia Höglund -95	Högbo GIF	29.56
7	Sanna Jansson -95	Wedevågs IF	31.48
8	Rebecca Malmqvist -95	Mälärö SOK	32.96

F15 800 M			
1	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	2.25,49
2	Amanda Floberg -95	Mälärö SOK	2.54,38

F15 1500 M			
1	Lisa Piscator -97	IFK Kristinehamn	5.47,0m
2	Sofia Renbjörk -97	GoIF Tjalve	6.02,26

F15 60 M HÄCK			
1	Meron Tekle -95	Väsby IK	9.61

F15 HÖJD			
1	Alina Lindqvist -95	Väsby IK	1.61
2	Josefin Forsberg -95	IK Westmannia	1.48
3	Julia Jovanovic -95	IK Westmannia	1.44
4	Kayla Mokéde -95	KFUM Örebro	1.40
5	Hanna Welling -95	Väsby IK	1.40
6	Amanda Floberg -95	Mälärö SOK	1.40

Julia Jovanovic	125	130	135	140	144	148	152	155	158	161	163
Hanna Welling		o	o	xo	o	xxx					
Josefin Forsberg			o	o	o	xo	xxx				
Kayla Mokéde	o	o	o	o	xxx						
Amanda Floberg	o	xo	o	xxo	xxx						
Alina Lindqvist			o	o	o	o	xo	xxo	o	xxx	

F15 STAV			
1	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	2.40

Emma Ronquist	190	210	220	230	240	250
	o	o	o	xxo	xxx	xxx

F15 LÄNGD			
1	Alina Lindqvist -95	Väsby IK	5.21
2	Lovisa Frykholm -95	Glanshammars IF	5.04
3	Lisa Sandström -95	IFK Sunne	4.84
4	Emma Nordlund -95	IFK Nora	4.80
5	Meron Tekle -95	Väsby IK	4.68
6	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	4.66
7	Kayla Mokéde -95	KFUM Örebro	4.49
8	Hanna Welling -95	Väsby IK	4.26
9	Rebecca Malmqvist -95	Mälärö SOK	4.04
10	Isabella Karlsson -95	Mälärö SOK	3.11
11	Amanda Floberg -95	Mälärö SOK	3.07

Lisa Bergdahl	458	449	453	451	453	466
Kayla Mokéde	435	408	225	426	433	449
Lovisa Frykholm	x	499	x	493	363	504
Meron Tekle	468	448	432	429	438	-
Hanna Welling	412	395	405	426	320	324
Amanda Floberg	296	307	295			
Rebecca Malmqvist	332	404	380			
Alina Lindqvist	490	507	521	x	505	x
Isabella Karlsson	261	311	270			
Lisa Sandström	x	484	472	x	x	463
Emma Nordlund	473	480	476	460	471	472

F15 KULA 3,0			
1	Julia Jovanovic -95	IK Westmannia	9.71

Julia Jovanovic	944	919	971	931	926	877
-----------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

F14 60 M		HEAT 1		2010-03-27	
1	Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	8.10	Final	
2	Emelie Mårtensson -96	IK Wilske	8.48	Final	
3	Diana Andreasson -96	Åsbro GoIF	8.71	Final	
4	Anna Hildingsson -96	Glanshammars IF	8.82	Final	
5	Lovisa Stenberg -96	Istrums SK	8.96		
6	Fredrika Andersson -96	IF Skade	9.77		
7	Therese Moberg -96	Väsby IK	9.95		

F14 60 M		HEAT 2		2010-03-27	
1	Emma Gällstedt -96	Gefle IF	8.29	Final	
2	Elvira Richardsson -96	IFK Kristinehamn	8.44	Final	
3	Jennifer Larsson -96	Istrums SK	9.00		
4	Emilia Danielsson -96	IK Westmannia	9.56		
5	Elin Johannesson -96	IFK Sunne	9.57		
-	Malin Lifvergren -96	KFUM Örebro	diskv F4.3.12		

2010-03-27

2010-03-28

2010-03-27

2010-03-27

2010-03-27

F14 60 M		HEAT 3	
1	Linnéa Hård -96	Karlskoga FIF	8.22 Final
2	Johanna Elfving -96	KFUM Örebro	8.26 Final
3	Frida Carlsson -96	Hanvikens SK	9.01
4	Sofia Hjort -96	KFUM Örebro	9.32
5	Emelie Bergqvist -96	IF Skade	10.83
6	Maja Elmgren -96	KFUM Örebro	11.33

F14 60 M		FINAL		2010-03-27
1	Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	8.02	
2	Linnéa Hård -96	Karlskoga FIF	8.11	
3	Emma Gällstedt -96	Gefle IF	8.22	
4	Johanna Elfving -96	KFUM Örebro	8.23	
5	Elvira Richardsson -96	IFK Kristinehamn	8.43	
6	Emelie Mårtensson -96	IK Wilske	8.44	
7	Diana Andreasson -96	Åsbro GoIF	8.71	
8	Anna Hildingsson -96	Glanshammars IF	8.80	

F14 200 M		HEAT 1		2010-03-28
1	Frida Carlsson -96	Hanvikens SK	31.60	
2	Fredrika Andersson -96	IF Skade	32.73	
3	Emelie Bergqvist -96	IF Skade	37.64	

F14 200 M		HEAT 2	
1	Emelie Mårtensson -96	IK Wilske	29.52
2	Sofia Hjort -96	KFUM Örebro	30.87
3	Jennifer Larsson -96	Istrums SK	32.43

F14 200 M		HEAT 3	
1	Johanna Elfving -96	KFUM Örebro	27.68
2	Emma Gällstedt -96	Gefle IF	27.99
3	Julia Nygård -96	IFK Nora	28.94

F14 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Johanna Elfving -96	KFUM Örebro	27.68
2	Emma Gällstedt -96	Gefle IF	27.99
3	Julia Nygård -96	IFK Nora	28.94
4	Emelie Mårtensson -96	IK Wilske	29.52
5	Sofia Hjort -96	KFUM Örebro	30.87
6	Frida Carlsson -96	Hanvikens SK	31.60
7	Jennifer Larsson -96	Istrums SK	32.43
8	Fredrika Andersson -96	IF Skade	32.73
9	Emelie Bergqvist -96	IF Skade	37.64

F14 800 M				2010-03-27
1	Ruth Tekle -96	Väsby IK	2.51,64	
2	Frida Carlsson -96	Hanvikens SK	2.58,36	

F14 60 M HÄCK				2010-03-28
1	Linnéa Hård -96	Karlskoga FIF	9.30	
2	Julia Nygård -96	IFK Nora	10.32	
3	Frida Carlsson -96	Hanvikens SK	10.88	
4	Ruth Tekle -96	Väsby IK	10.90	
5	Elin Helgesson -96	IFK Tumba	11.08	
6	Jennifer Larsson -96	Istrums SK	12.34	

F14 HÖJD				2010-03-28
1	Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	1.64	
2	Julia Nygård -96	IFK Nora	1.48	
3	Fanny Fransson-Bergetoft -96	KFUM Örebro	1.48	
4	Linnéa Hård -96	Karlskoga FIF	1.44	
5	Elin Helgesson -96	IFK Tumba	1.40	
6	Fredrika Andersson -96	IF Skade	1.35	
7	Elin Johannesson -96	IFK Sunne	1.25	

	115	120	125	130	135	140	144	148	152	155	160	164	170
Linnéa Hård					o	o	xo	xxx					
Fanny Fransson-B				o	o	xo	o	xxo	xxx				
Elin Helgesson		o	o	o	o	xo	x-						
Emilia Kjellberg									o	o	xo	xxo	xxx
Julia Nygård					o	xo	xo	xo	xxx				
Fredrika Andersson	o	o	o	o	o	xxx							
Elin Johannesson	o	o	xo	xxx									

F14 STAV				2010-03-27
1	Sandra Bergenulf -96	Falu IK	2.90	
2	Elin Helgesson -96	IFK Tumba	2.30	

	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	260	270	280	290	304
Elin Helgesson	o	o	o	o	o	xxo	xo	o	xxo	xxx					
Sandra Bergenulf											o	o	o	o	xxx

F14 LÄNGD				2010-03-27
1	Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	5.43	
2	Elvira Richardsson -96	IFK Kristinehamn	5.24	
3	Emma Gällstedt -96	Gefle IF	5.11	
4	Linnéa Hård -96	Karlskoga FIF	4.84	
5	Julia Nygård -96	IFK Nora	4.73	
6	Anna Hildingsson -96	Glanshammars IF	4.67	

7	Emelie Mårtensson -96	IK Wilske	4.57
8	Elin Helgesson -96	IFK Tumba	4.36
9	Frida Carlsson -96	Hanvikens SK	4.34
10	Sandra Bergenuulf -96	Falu IK	4.31
11	Johanna Elfving -96	KFUM Örebro	4.27
12	Diana Andreasson -96	Åsbro GoIF	4.00
13	Jennifer Larsson -96	Istrums SK	3.77
14	Elin Johannesson -96	IFK Sunne	3.73
15	Lovisa Stenberg -96	Istrums SK	3.72
16	Fredrika Andersson -96	IF Skade	3.60
17	Emilia Danielsson -96	IK Westmannia	3.60
18	Malin Lifvergren -96	KFUM Örebro	3.43
19	Maja Elmgren -96	KFUM Örebro	3.06
20	Emelie Bergqvist -96	IF Skade	2.75

Elvira Richardsson	x	497	291	458	524	x
Anna Hildingsson	437	452	422	459	x	467
Maja Elmgren	x	x	306			
Emelie Bergqvist	x	275	230			
Jennifer Larsson	377	377	366			
Frida Carlsson	434	396	x			
Elin Helgesson	408	413	436	413	324	315
Elin Johannesson	373	367	347			
Lovisa Stenberg	332	372	372			
Emelie Mårtensson	439	439	428	446	457	433
Diana Andreasson	400	392	392			
Johanna Elfving	406	412	427			
Julia Nygård	x	468	436	215	x	473
Malin Lifvergren	335	323	343			
Sandra Bergenuulf	399	415	431			
Fredrika Andersson	356	x	360			
Emilia Danielsson	346	360	347			
Emilia Kjellberg	x	515	482	517	x	543
Linnéa Hård	x	444	476	455	484	x
Emma Gällstedt	488	480	477	485	506	511

#### F14 KULA 3,0

1	Lisa Einarsson -96	Eds SK	11.73
2	Elin Helgesson -96	IFK Tumba	10.21
3	Agnes Larsson -97	IF Göta	10.06
4	Jenny Nilsson -96	Fjugesta IF	9.75
5	Frida Carlsson -96	Hanvikens SK	8.78
6	Emilia Danielsson -96	IK Westmannia	8.14
7	Sandra Bergenuulf -96	Falu IK	7.77
8	Fredrika Corp -96	Stocksätters IF	7.47
9	Fredrika Andersson -96	IF Skade	7.13
10	Emelie Bergqvist -96	IF Skade	5.92

2010-03-28

Fredrika Andersson	713	x	627						
Emilia Danielsson	656	768	768	765	797	814			
Jenny Nilsson	x	886	x	975	968	x			
Sandra Bergenuulf	717	728	726	773	777	774			
Emelie Bergqvist	592	504	545						
Lisa Einarsson	1134	1075	1082	1061	1093	1173			
Agnes Larsson	910	867	1006	885	977	974			
Elin Helgesson	818	1021	971	951	949	1017			
Fredrika Corp	680	701	733	703	714	747			
Frida Carlsson	878	811	780	789	801	809			

#### F13 60 M

1	Linnea Rosman -97	Istrums SK	8.50	Final
2	Alice Svantesson -97	Istrums SK	8.64	Final
3	Hanna Holmgren-Karlsson -97	KFUM Örebro	8.83	
4	Hanna Johansson -97	IF Göta	9.01	
5	Ellinor Thor -97	Östersunds GIF	9.22	
6	Stina Hägerdal -97	IF Göta	9.25	
7	Lina Roslund -97	Stocksätters IF	9.40	

#### HEAT 1

2010-03-27

#### F13 60 M

1	Anna Westher -97	KFUM Örebro	8.19	Final
2	Edina Pondro -97	Hanvikens SK	8.66	Final
3	Mimmi Nordén -97	IFK Tumba	8.68	
4	Ebba Svantesson -97	Istrums SK	8.73	
5	Anna Karlsson Tufuga -97	SK Bore	8.97	
6	Lovisa Boström -97	IF Göta	9.09	
7	Charlott Danko -97	Hanvikens SK	9.52	
8	Moa Bromark -97	Väsby IK	9.96	

#### HEAT 2

#### F13 60 M

1	Irene Ekelund -97	Kils AIK	8.12	Final
2	Frida Schaub -97	Hanvikens SK	8.61	Final
3	Paulina Toresäter -97	Enköpings AI	8.89	
4	Sofia Renbjörk -97	GoIF Tjalve	8.97	
5	Louise Berghem -97	Istrums SK	9.40	
6	Veronika Nordin -97	Högbo GIF	10.06	
7	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	10.07	

#### HEAT 3

F13 60 M		HEAT 4	
1	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	8.25 Final
2	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	8.61 Final
3	Eveline Olsson -97	Leksands FIK	8.68
4	Lovisa Östervall -97	IFK Tumba	8.68
5	Elin Amberg Sköld -97	IFK Kristinehamn	9.09
6	Demi Bylon -97	IFK Mora FIK	9.67
7	Lisa Christensson -97	Istrums SK	10.30

F13 60 M		FINAL		2010-03-27	
1	Irene Ekelund -97	Kils AIK	8.00		
2	Anna Westher -97	KFUM Örebro	8.13		
3	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	8.19		
4	Linnea Rosman -97	Istrums SK	8.54		
5	Alice Svantesson -97	Istrums SK	8.56		
6	Edina Pondro -97	Hanvikens SK	8.72		
7	Frida Schaub -97	Hanvikens SK	8.77		
8	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	8.82		

F13 200 M		HEAT 1		2010-03-28	
1	Alice Karlsson -97	Istrums SK	30.14		
2	Louise Berghem -97	Istrums SK	31.64		
3	Demi Bylon -97	IFK Mora FIK	32.01		

F13 200 M		HEAT 2	
1	Ida Skoglund -97	Frövi IK	30.24
2	Ellinor Thor -97	Östersunds GIF	31.45

F13 200 M		HEAT 3	
1	Eveline Olsson -97	Leksands FIK	28.77
2	Sofia Renbjörk -97	GoIF Tjalve	29.96
3	Mimmi Nordén -97	IFK Tumba	30.05

F13 200 M		HEAT 4	
1	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	28.92
2	Edina Pondro -97	Hanvikens SK	29.48
3	Jennifer Ruumensaari -97	Högbo GIF	30.12

F13 200 M		HEAT 5	
1	Lovisa Östervall -97	IFK Tumba	28.97
2	Hanna Holmgren-Karlsson -97	KFUM Örebro	29.37

F13 200 M		HEAT 6	
1=	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	27.57
1=	Linnea Rosman -97	Istrums SK	27.57
3	Frida Schaub -97	Hanvikens SK	29.40

F13 200 M		SAMLAD LISTA	
1=	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	27.57
1=	Linnea Rosman -97	Istrums SK	27.57
3	Eveline Olsson -97	Leksands FIK	28.77
4	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	28.92
5	Lovisa Östervall -97	IFK Tumba	28.97
6	Hanna Holmgren-Karlsson -97	KFUM Örebro	29.37
7	Frida Schaub -97	Hanvikens SK	29.40
8	Edina Pondro -97	Hanvikens SK	29.48
9	Sofia Renbjörk -97	GoIF Tjalve	29.96
10	Mimmi Nordén -97	IFK Tumba	30.05
11	Jennifer Ruumensaari -97	Högbo GIF	30.12
12	Alice Karlsson -97	Istrums SK	30.14
13	Ida Skoglund -97	Frövi IK	30.24
14	Ellinor Thor -97	Östersunds GIF	31.45
15	Louise Berghem -97	Istrums SK	31.64
16	Demi Bylon -97	IFK Mora FIK	32.01

F13 800 M				2010-03-27	
1	Ebba Svantesson -97	Istrums SK	2.32,38		
2	Jennifer Ruumensaari -97	Högbo GIF	2.32,45		
3	Linnea Quist -97	IF Göta	2.38,88		
4	Lisa Piscator -97	IFK Kristinehamn	2.39,69		
5	Lovisa Östervall -97	IFK Tumba	2.43,26		
6	Alice Svantesson -97	Istrums SK	2.47,69		
7	Louise Berghem -97	Istrums SK	2.53,45		
8	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	2.53,51		
9	Veronika Nordin -97	Högbo GIF	2.55,12		

F13 60 M HÄCK		HEAT 1		2010-03-28	
1	Frida Schaub -97	Hanvikens SK	10.71		
2	Sofia Renbjörk -97	GoIF Tjalve	11.28		
3	Alice Karlsson -97	Istrums SK	11.60		
4	Elin Amberg Sköld -97	IFK Kristinehamn	12.25		
5	Elsa Frisén -97	Stocksätters IF	13.10		

F13 60 MHÄCK		HEAT 2	
1	Linnea Rosman -97	Istrums SK	10.58
2	Hanna Holmgren-Karlsson -97	KFUM Örebro	10.59
3	Wilma Nilsagård -97	KFUM Örebro	10.67
4	Lisa Piscator -97	IFK Kristinehamn	11.28
5	Anna Karlsson Tufuga -97	SK Bore	11.84
6	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	12.64

F13 60 MHÄCK		HEAT 3	
1	Irene Ekelund -97	Kils AIK	9.34
2	Anna Westher -97	KFUM Örebro	9.62
3	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	9.68
4	Lovisa Östervall -97	IFK Tumba	9.99
5	Mimmi Nordén -97	IFK Tumba	10.10
6	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	10.17

F13 60 MHÄCK		SAMLAD LISTA	
1	Irene Ekelund -97	Kils AIK	9.34
2	Anna Westher -97	KFUM Örebro	9.62
3	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	9.68
4	Lovisa Östervall -97	IFK Tumba	9.99
5	Mimmi Nordén -97	IFK Tumba	10.10
6	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	10.17
7	Linnea Rosman -97	Istrums SK	10.58
8	Hanna Holmgren-Karlsson -97	KFUM Örebro	10.59
9	Wilma Nilsagård -97	KFUM Örebro	10.67
10	Frida Schaub -97	Hanvikens SK	10.71
11	Sofia Renbjörk -97	GoIF Tjalve	11.28
12	Lisa Piscator -97	IFK Kristinehamn	11.28
13	Alice Karlsson -97	Istrums SK	11.60
14	Anna Karlsson Tufuga -97	SK Bore	11.84
15	Elin Amberg Sköld -97	IFK Kristinehamn	12.25
16	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	12.64
17	Elsa Frisé -97	Stocksätters IF	13.10

F13 HÖJD			2010-03-28
1	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	1.57
2	Wilma Nilsagård -97	KFUM Örebro	1.52
3	Lovisa Östervall -97	IFK Tumba	1.49
4	Elin Edgren -97	SK Bore	1.46
5	Eveline Olsson -97	Leksands FIK	1.46
6	Frida Schaub -97	Hanvikens SK	1.42
7	Jennifer Ruumensaari -97	Högbo GIF	1.38

8	Anna Karlsson Tufuga -97	SK Bore	1.38
9	Mimmi Nordén -97	IFK Tumba	1.34
10	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	1.30
11	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	1.30
11	Louise Berghem -97	Istrums SK	1.30
13	Charlott Danko -97	Hanvikens SK	1.25
14	Elin Amberg Sköld -97	IFK Kristinehamn	1.20

	110	115	120	125	130	134	138	142	146	149	152	155	157	159
Elin Amberg Sköld	o	xxo	o	xxx										
Wilma Nilsagård								xo	xo	o	o	xxx		
Anna Karlsson						xo	xo	xxx						
Lovisa Östervall						o	o	o	xo	xxx				
Mimmi Nordén			o	o	o	xo	xxx							
Elin Edgren					o	o	o	xo	xo	xxx				
Johanna Dyremark			o	o	xxo	xxx								
Johanna Gustafsson							o	o	o	o	xo	xo	o	xxx
Louise Berghem		o	o	o	xxo	xxx								
Frida Schaub					o	xo	o	xxo	xxx					
Jennifer Ruumensaari				o	o	o	xo	xxx						
Sabine Steen		o	xo	o	xo	xxx								
Eveline Olsson				o	o	o	xxo	xo	xxx					
Charlott Danko	o	o	xo	o	xxx									

F13 STAV			2010-03-27
1	Josephine Tens -97	Västerås FK	2.30
2	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	2.20
3	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	2.10
4	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	2.10
5	Lisa Piscator -97	IFK Kristinehamn	2.00
6	Andrea Bergenuulf -00	Falu IK	1.70
7	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	1.50

	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	235
Mathilda Eriksson			o	o	o	xxo	xo	o	xo	xxx		
Lisa Piscator			o	o	o	o	o	xxo	xxx			
Johanna Dyremark			o	-	o	o	o	o	xo	o	xxx	
Sabine Steen	o	o	xxo	xxx								
Josephine Tens						xo	o	o	o	xo	xo	xxx
Sabina Forsberg				o	o	o	o	o	o	xxx		
Andrea Bergenuulf	xo	o	o	xxo	xo	xxx						

F13 LÄNGD ZON			2010-03-27
1	Lovisa Östervall -97	IFK Tumba	5.07
2	Johanna Dyremark -97	IFK Tumba	4.93
3	Paulina Toresäter -97	Enköpings AI	4.85
4	Johanna Gustafsson -97	Motala AIF	4.80
5	Ebba Svantesson -97	Istrums SK	4.79

6	Alice Svantesson -97	Istrums SK	4.76
7	Eveline Olsson -97	Leksands FIK	4.70
8	Mimmi Nordén -97	IFK Tumba	4.61
9	Linnea Rosman -97	Istrums SK	4.59
10	Jennifer Ruumensaari -97	Högbo GIF	4.40
11	Wilma Nilsagård -97	KFUM Örebro	4.33
12	Anna Karlsson Tufuga -97	SK Bore	4.27
13	Frida Schaub -97	Hanvikens SK	4.24
14	Sofia Renbjörk -97	GoIF Tjalve	4.24
15	Ida Skoglund -97	Frövi IK	4.19
16	Hanna Johansson -97	IF Göta	4.17
17	Edina Pondro -97	Hanvikens SK	4.15
18	Louise Berghem -97	Istrums SK	4.12
19	Elin Amberg Sköld -97	IFK Kristinehamn	4.08
20	Lovisa Boström -97	IF Göta	4.07
21	Demi Bylon -97	IFK Mora FIK	3.93
22	Stina Hägerdal -97	IF Göta	3.81
23	Ellinor Thor -97	Östersunds GIF	3.80
24	Linn Forssell -97	Motala AIF	3.74
25	Charlott Danko -97	Hanvikens SK	3.68
26	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	3.64
27	Jasmin Ljung -97	Katrineholms SK	3.52
28	Lisa Christensson -97	Istrums SK	3.46
29	Veronika Nordin -97	Högbo GIF	3.46

Eveline Olsson	439	448	469	437	427	470
Louise Berghem	x	406	412			
Jennifer Ruumensaari	440	438	435			
Lisa Christensson	341	346	333			
Sofia Renbjörk	424	413	415			
Wilma Nilsagård	433	229	416			
Linn Forssell	374	367	364			
Lovisa Östervall	482	x	495	487	488	507
Johanna Dyremark	471	473	490	493	492	x
Hanna Johansson	402	410	417			
Johanna Gustafsson	465	467	468	x	465	480
Edina Pondro	411	398	415			
Ellinor Thor	373	372	380			
Sabine Steen	364	349	364			
Demi Bylon	393	393	388			
Ida Skoglund	393	415	419			
Stina Hägerdal	381	372	367			
Paulina Toresäter	470	473	482	467	478	485
Anna Karlsson Tufuga	427	420	421			
Charlott Danko	363	365	368			
Frida Schaub	424	406	419			
Elin Amberg Sköld	401	x	408			
Alice Svantesson	311	471	459	475	446	476

Lovisa Boström	406	407	405			
Linnea Rosman	459	455	458			
Veronika Nordin	326	331	346			
Mimmi Nordén	458	461	420	446	439	x
Ebba Svantesson	457	479	447	447	450	437
Jasmin Ljung	352	349	349			

### F13 KULA 2,0

2010-03-28

1	Anna Karlsson Tufuga -97	SK Bore	11.64
2	Helena Åhlén -97	SK Bore	11.45
3	Charlott Danko -97	Hanvikens SK	11.41
4	Agnes Larsson -97	IF Göta	11.03
5	Ida Skoglund -97	Frövi IK	10.77
6	Lina Gustavsson -97	Fjugesta IF	10.34
7	Alice Karlsson -97	Istrums SK	9.97
8	Elin Edgren -97	SK Bore	9.49
9	Edina Pondro -97	Hanvikens SK	9.14
10	Lina Roslund -97	Stocksätters IF	9.06
11	Linn Forssell -97	Motala AIF	8.84
12	Louise Berghem -97	Istrums SK	8.79
13	Elin Amberg Sköld -97	IFK Kristinehamn	8.11
14	Elsa Friséén -97	Stocksätters IF	7.93
15	Ellinor Thor -97	Östersunds GIF	7.81

Alice Karlsson	997	964	974	996	971	964
Elin Edgren	949	x	924	835	800	x
Elsa Friséén	793	691	766			
Helena Åhlén	1043	1102	1073	1145	1084	1107
Ellinor Thor	781	630	x			
Agnes Larsson	928	974	976	999	1004	1103
Edina Pondro	840	854	914			
Linn Forssell	830	884	835			
Ida Skoglund	x	x	1045	900	1077	1011
Lina Roslund	906	800	883			
Charlott Danko	1051	1085	1065	1013	937	1141
Louise Berghem	763	846	879			
Anna Karlsson Tufuga	1137	1094	1103	1122	1164	1037
Elin Amberg Sköld	731	684	811			
Lina Gustavsson	984	947	924	1034	997	914

### F12 60 M

### HEAT 1

2010-03-27

1	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	8.66	Final
2	Ebba Gustafsson -98	Motala AIF	9.02	Final
3	Johanna Andersson -98	Väsby IK	9.21	9.210
4	Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	9.69	
5	Sandra Höglund -98	Högbo GIF	9.89	
6	Hanna Pesonen -98	Karlskoga FIF	10.01	
6	Lovisa Cronhamre -98	KFUM Örebro	10.01	

F12 60 M		HEAT 2		
1	Kajsa Karlén -98	KFUM Arvika	8.60	Final
2	Sofia Lundman -98	Leksands FIK	8.79	Final
3	Julia Persson -98	IK Westmannia	9.24	
4	Linnea Carpenter -98	Östersunds GIF	9.43	
5	Elin Domberg -98	KFUM Örebro	9.53	
6	Camilla Eriksson -98	IK Wilske	9.75	
7	Gabriella Mårtensson -98	IF Skade	9.78	
8	Lisa Johansson -98	Åsbro GoIF	10.61	
F12 60 M		HEAT 3		
1	Alva Lindsmyr -98	Åsbro GoIF	8.94	Final
2	Emilia Andersson -98	Stocksätters IF	9.21	Final 9.203
3	Emelie Nyman-Wänseth -98	Östersunds GIF	9.22	
4	Klara Pallin -98	Karlskoga FIF	9.28	
5	Rebecka Salenbäck -98	IFK Kristinehamn	9.49	
6	Rebecka Edberg -98	IK Westmannia	9.85	
7	Ella Fasting -98	IF Skade	10.93	
F12 60 M		HEAT 4		
1	Fanny Ernestam -98	KFUM Örebro	8.83	Final
2	Josefine Berg -98	Högbo GIF	9.16	Final
3	Isabelle Skoog -98	IF Skade	9.21	9.205
4	Sofie Ljöfberg -98	Stocksätters IF	9.33	
5	Felicia Engberg -98	Leksands FIK	9.78	
6	Elin Palmér -98	KFUM Örebro	9.85	
7	Ellen Sköldberg -98	IK Westmannia	9.96	
F12 60 M		FINAL		2010-03-27
1	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	8.51	
2	Kajsa Karlén -98	KFUM Arvika	8.55	
3	Fanny Ernestam -98	KFUM Örebro	8.85	
4	Alva Lindsmyr -98	Åsbro GoIF	8.94	
5	Sofia Lundman -98	Leksands FIK	9.04	
6	Ebba Gustafsson -98	Motala AIF	9.07	
7	Josefine Berg -98	Högbo GIF	9.16	
8	Emilia Andersson -98	Stocksätters IF	9.18	
F12 200 M		HEAT 1		2010-03-28
1	Ella Fasting -98	IF Skade	38.67	
2	Lisa Johansson -98	Åsbro GoIF	40.07	

F12 200 M		HEAT 2		
1	Emma Jansson -98	IK Westmannia	33.25	
2	Lovisa Cronhamre -98	KFUM Örebro	34.89	
3	Agnes Jansson -98	IK Westmannia	35.19	
F12 200 M		HEAT 3		
1	Gabriella Mårtensson -98	IF Skade	33.02	
2	Amanda Nilsson -98	Leksands FIK	34.97	
3	Moa Hedström -98	Högbo GIF	35.29	
F12 200 M		HEAT 4		
1	Rebecka Edberg -98	IK Westmannia	33.89	
2	Ellen Sköldberg -98	IK Westmannia	34.66	
F12 200 M		HEAT 5		
1	Moa Persson -98	Istrums SK	32.89	
2	Sandra Höglund -98	Högbo GIF	34.00	
3	Camilla Eriksson -98	IK Wilske	34.98	
F12 200 M		HEAT 6		
1	Sofia Lundman -98	Leksands FIK	30.20	
2	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	30.50	
3	Josefine Berg -98	Högbo GIF	30.72	
F12 200 M		HEAT 7		
1	Julia Persson -98	IK Westmannia	30.02	
2	Emelie Nyman-Wänseth -98	Östersunds GIF	30.74	
3	Malin Svärlding -98	Åkersberga SK	30.86	
F12 200 M		HEAT 8		
1	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	28.74	
2	Julia Björkengren -98	IF Göta	29.92	
3	Fanny Ernestam -98	KFUM Örebro	30.13	
F12 200 M		SAMLAD LISTA		
1	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	28.74	
2	Julia Björkengren -98	IF Göta	29.92	
3	Julia Persson -98	IK Westmannia	30.02	
4	Fanny Ernestam -98	KFUM Örebro	30.13	
5	Sofia Lundman -98	Leksands FIK	30.20	
6	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	30.50	
7	Josefine Berg -98	Högbo GIF	30.72	
8	Emelie Nyman-Wänseth -98	Östersunds GIF	30.74	

9	Malin Svärdling -98	Åkersberga SK	30.86
10	Moa Persson -98	Istrums SK	32.89
11	Gabriella Mårtensson -98	IF Skade	33.02
12	Emma Jansson -98	IK Westmannia	33.25
13	Rebecka Edberg -98	IK Westmannia	33.89
14	Sandra Höglund -98	Högbo GIF	34.00
15	Ellen Sköldberg -98	IK Westmannia	34.66
16	Lovisa Cronhamre -98	KFUM Örebro	34.89
17	Amanda Nilsson -98	Leksands FIK	34.97
18	Camilla Eriksson -98	IK Wilske	34.98
19	Agnes Jansson -98	IK Westmannia	35.19
20	Moa Hedström -98	Högbo GIF	35.29
21	Ella Fasting -98	IF Skade	38.67
22	Lisa Johansson -98	Åsbro GoIF	40.07

4	Linnea Carpenter -98	Östersunds GIF	12.71
5	Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	13.81

F12 60 M HÄCK		HEAT 4	
1	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	10.43
2	Malin Svärdling -98	Åkersberga SK	10.45
3	Ebba Gustafsson -98	Motala AIF	11.40
4	Emelie Nyman-Wänseth -98	Östersunds GIF	11.63
5	Isabelle Skoog -98	IF Skade	12.16
6	Julia Persson -98	IK Westmannia	12.30

F12 60 M HÄCK		SAMLAD LISTA	
1	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	10.43
2	Malin Svärdling -98	Åkersberga SK	10.45
3	Ebba Gustafsson -98	Motala AIF	11.40
4	Emelie Nyman-Wänseth -98	Östersunds GIF	11.63
5	Julia Björkengren -98	IF Göta	11.88
6	Josefine Berg -98	Högbo GIF	11.94
7	Isabelle Skoog -98	IF Skade	12.16
8	Julia Persson -98	IK Westmannia	12.30
9	Elin Johansson -98	IFK Kristinehamn	12.52
10	Linnea Carpenter -98	Östersunds GIF	12.71
11	Victoria Sandsjoe -98	IF Göta	12.85
12	Felicia Engberg -98	Leksands FIK	12.98
13	Emma Jansson -98	IK Westmannia	13.35
14	Evelina Rudolfsson -98	KFUM Örebro	13.57
15	Agnes Jansson -98	IK Westmannia	13.78
16	Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	13.81
17	Lovisa Cronhamre -98	KFUM Örebro	14.61
18	Emelie Johansson -98	Stocksätters IF	14.77
19	Ella Fasting -98	IF Skade	16.57

F12 800 M			2010-03-27
1	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	2.43,79
2	Josefine Berg -98	Högbo GIF	2.45,08
3	Johanna Andersson -98	Väsby IK	2.46,03
4	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	2.58,54
5	Gabriella Mårtensson -98	IF Skade	3.04,09
6	Sandra Höglund -98	Högbo GIF	3.08,63
7	Moa Hedström -98	Högbo GIF	3.09,55
8	Rebecka Salenbäck -98	IFK Kristinehamn	3.11,74
9	Rebecka Edberg -98	IK Westmannia	3.11,76
10	Ella Fasting -98	IF Skade	3.27,30

F12 60 M HÄCK		HEAT 1	2010-03-28
1	Felicia Engberg -98	Leksands FIK	12.98
2	Lovisa Cronhamre -98	KFUM Örebro	14.61
3	Emelie Johansson -98	Stocksätters IF	14.77
4	Ella Fasting -98	IF Skade	16.57

F12 60 M HÄCK		HEAT 2	
1	Victoria Sandsjoe -98	IF Göta	12.85
2	Emma Jansson -98	IK Westmannia	13.35
3	Evelina Rudolfsson -98	KFUM Örebro	13.57
4	Agnes Jansson -98	IK Westmannia	13.78

F12 60 M HÄCK		HEAT 3	
1	Julia Björkengren -98	IF Göta	11.88
2	Josefine Berg -98	Högbo GIF	11.94
3	Elin Johansson -98	IFK Kristinehamn	12.52

F12 HÖJD			2010-03-28
1	Elin Johansson -98	IFK Kristinehamn	1.45
2	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	1.42
3	Ebba Gustafsson -98	Motala AIF	1.36
4	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	1.32
5	Alexandra Larsson -98	IF Göta	1.32
6	Vilma Andersson Di Maio -98	Karlskoga FIF	1.32
7	Klara Pallin -98	Karlskoga FIF	1.28
8	Gabriella Mårtensson -98	IF Skade	1.24
8	Moa Persson -98	Istrums SK	1.24
10	Emma Jansson -98	IK Westmannia	1.24

11	Agnes Jansson -98	IK Westmannia	1.24
12	Linnea Carpenter -98	Östersunds GIF	1.24
13	Sofie Löfberg -98	Stocksätters IF	1.20
14	Julia Björkengren -98	IF Göta	1.20
15	Amanda Nilsson -98	Leksands FIK	1.15
15	Camilla Eriksson -98	IK Wilske	1.15
17	Felicia Engberg -98	Leksands FIK	1.15
18	Hanna Pesonen -98	Karlskoga FIF	1.05

18	Ellen Sköldberg -98	IK Westmannia	3.57
19	Camilla Eriksson -98	IK Wilske	3.48
20	Rebecka Edberg -98	IK Westmannia	3.44
21	Isabelle Skoog -98	IF Skade	3.42
22	Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	3.34
23	Gabriella Mårtensson -98	IF Skade	3.29
24	Ida Sjö Dahl -98	KFUM Örebro	3.23
25	Sofie Löfberg -98	Stocksätters IF	3.22
26	Emma Ehnberg -98	KFUM Örebro	3.22
27	Ellinor Bäckström -98	KFUM Örebro	3.00
28	Tindra Bergman -98	Väsby IK	2.97
29	Lisa Johansson -98	Åsbro GoIF	2.79

	95	100	105	110	115	120	124	128	132	136	139	142	145	147
Mathilda Eriksson									o	o	o	xo	xxx	
Agnes Jansson				o	o	xo	xxo	xxx						
Sofie Löfberg				o	o	xxo	xxx							
Emma Jansson				o	o	o	xo	xxx						
Vilma Andersson	o	o	o	o	o	xo	xo	xxo	xxx					
Gabriella Mårtenss	o	o	o	o	o	o	xxx							
Linnea Carpenter		o	o	o	xxo	xxo	xxx							
Elin Johansson						o	o	xo	o	o	xo	xo	xxx	
Ebba Gustafsson						xo	o	xo	o	xxx				
Sabina Forsberg			o	o	o	o	o	o	xxx					
Moa Persson			o	o	o	o	xxx							
Julia Björkengren		o	o	o	xo	xxo	xxx							
Amanda Nilsson	o	o	o	o	xxx									
Klara Pallin		o	o	o	o	o	xxx							
Alexandra Larsson				o	xo	xxo	o	o	xxx					
Camilla Eriksson			o	o	x-									
Felicia Engberg	o	o	o	xo	xxx									
Hanna Pesonen	o	o	xo	xxx										

Ebba Gustafsson	417	414	x	411	409	420
Eunice Nilsson	314	334	325			
Tindra Bergman	297	272	268			
Mathilda Eriksson	487	461	465	489	477	511
Lisa Johansson	271	279	266			
Ellinor Bäckström	300	300	282			
Ella Fasting	372	288	277			
Fanny Ernestam	446	455	458	454	450	466
Sofie Löfberg	322	313	319			
Rebecka Edberg	344	336	330			
Sofia Lundman	437	427	412	416	423	445
Ida Sjö Dahl	323	323	320			
Elin Palmér	360	347	334			
Johanna Andersson	432	432	441	433	427	448
Camilla Eriksson	320	339	348			
Emilia Andersson	408	401	414			
Emelie Nyman-Wänseth	417	422	432	425	x	446
Julia Persson	416	391	413	414	415	427
Isabelle Skoog	341	342	321			
Emma Ehnberg	322	316	317			
Alva Lindsmyr	404	406	395			
Felicia Engberg	373	378	374			
Linnea Carpenter	385	384	x			
Kajsa Karlén	499	493	491	487	485	526
Klara Pallin	414	415	411			
Gabriella Mårtensson	329	306	310			
Rebecka Salenbäck	352	391	396			
Ellen Sköldberg	357	343	347			
Elin Domberg	378	387	380			

F12 LÄNGD ZON

2010-03-27

1	Kajsa Karlén -98	KFUM Arvika	5.26
2	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	5.11
3	Fanny Ernestam -98	KFUM Örebro	4.66
4	Johanna Andersson -98	Väsby IK	4.48
5	Emelie Nyman-Wänseth -98	Östersunds GIF	4.46
6	Sofia Lundman -98	Leksands FIK	4.45
7	Julia Persson -98	IK Westmannia	4.27
8	Ebba Gustafsson -98	Motala AIF	4.20
9	Klara Pallin -98	Karlskoga FIF	4.15
10	Emilia Andersson -98	Stocksätters IF	4.14
11	Alva Lindsmyr -98	Åsbro GoIF	4.06
12	Rebecka Salenbäck -98	IFK Kristinehamn	3.96
13	Elin Domberg -98	KFUM Örebro	3.87
14	Linnea Carpenter -98	Östersunds GIF	3.85
15	Felicia Engberg -98	Leksands FIK	3.78
16	Ella Fasting -98	IF Skade	3.72
17	Elin Palmér -98	KFUM Örebro	3.60

F12 KULA 2,0

2010-03-28

1	Ebba Gustafsson -98	Motala AIF	11.09
2	Mathilda Eriksson -98	IFK Tumba	10.92
3	Julia Persson -98	IK Westmannia	9.21
4	Linnea Carpenter -98	Östersunds GIF	8.87
5	Emelie Nyman-Wänseth -98	Östersunds GIF	8.76

6	Klara Pallin -98	Karlskoga FIF	8.35
7	Elin Johansson -98	IFK Kristinehamn	8.20
8	Victoria Sandsjoe -98	IF Göta	8.00
9	Isabelle Skoog -98	IF Skade	7.90
10	Klara Flygare -98	Glanshammars IF	7.78
11	Rebecka Edberg -98	IK Westmannia	7.27
12	Gabriella Mårtensson -98	IF Skade	7.22
13	Julia Björkengren -98	IF Göta	7.21
14	Frida Bränn -98	Sköllersta IF	7.04
15	Sofia Lundman -98	Leksands FIK	6.96
16	Vilma Andersson Di Maio -98	Karlskoga FIF	6.92
17	Sofie Löfberg -98	Stocksätters IF	6.62
18	Ellen Sköld Harrestam -98	KFUM Örebro	6.44
19	Camilla Eriksson -98	IK Wilske	6.26
20	Eunice Nilsson -98	KFUM Örebro	5.84
21	Hanna Pesonen -98	Karlskoga FIF	5.70
22	Ella Fasting -98	IF Skade	5.33

Vilma Andersson Di M	624	692	593				
Emelie Nyman-Wänseth	840	866	x	876	850	864	
Mathilda Eriksson	1033	968	1074	1014	1092	1048	
Linnea Carpenter	822	819	810	863	828	887	
Victoria Sandsjoe	749	x	800	741	725	640	
Rebecka Edberg	727	649	x				
Elin Johansson	820	776	803	784	731	794	
Ellen Sköld Harrestam	604	644	611				
Julia Björkengren	721	700	672				
Eunice Nilsson	565	584	552				
Ella Fasting	496	533	494				
Ebba Gustafsson	1085	1109	1084	1072	1086	1070	
Isabelle Skoog	790	x	761				
Frida Bränn	677	655	704				
Sofie Löfberg	619	648	662				
Sofia Lundman	682	658	696				
Klara Flygare	778	661	758				
Julia Persson	874	824	859	880	849	921	
Camilla Eriksson	605	621	626				
Hanna Pesonen	468	548	570				
Gabriella Mårtensson	722	704	687				
Klara Pallin	806	747	771	835	800	804	

F11 60 M	HEAT 2		
1 Alexandra Sörensen -99	Falu IK	9.19	Final
2 Emmy Andersson -99	Åsbro GoIF	9.59	
3 Martina Bergqvist -99	IF Göta	9.67	
4 Julia Hjertén -99	Istrums SK	9.86	
5 Natalie Hacksell -99	IFK Nora	9.96	
6 Hanna Otterhed -99	KFUM Örebro	10.06	
7 Emma Widén -99	Götlunda IF	10.13	

F11 60 M	HEAT 3		
1 Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	9.13	Final
2 Karin Linderkers -99	Leksands FIK	9.57	
3 Clara Jönsson -99	Åsbro GoIF	9.64	
4 Erika Granström -99	Gillberga-Lista IF	9.66	
5 Evelina Seidl -99	Gillberga-Lista IF	10.33	
6 Frida Bertilsson -99	Gillberga-Lista IF	10.71	

F11 60 M	HEAT 4		
1 Hanna Wahlström -99	Åsbro GoIF	9.06	Final
2 Cajsa Åkerberg -99	Gillberga-Lista IF	9.23	Final
3 Linnea Nordlund -99	IFK Nora	9.36	Final
4 Sofie Berglund -99	Väsby IK	9.74	
5 Maja Högberg -99	Karlskoga FIF	9.85	
6 Cornelia Milton -99	IK Wilske	9.95	
7 Alice Ahlgren -99	KFUM Örebro	10.09	

F11 60 M	HEAT 5		
1 Ida Thunberg -99	IK Stål	9.07	Final
2 Hanna Jansson -99	Hanvikens SK	9.41	
3 Elin Bärjegård -99	Leksands FIK	9.48	
4 Alice Eriksson -99	IF Göta	9.94	
5 Amanda Jansson -99	IK Westmannia	9.98	
6 Emilia Nyberg-Johansson -99	Åsbro GoIF	9.99	
7 Rebecca Fallqvist -99	Frövi IK	11.40	

F11 60 M	FINAL		2010-03-27
1 Hanna Wahlström -99	Åsbro GoIF	8.91	
2 Alexandra Sörensen -99	Falu IK	8.96	
3 Moa Seger -99	Glanshammars IF	8.99	
4 Ida Thunberg -99	IK Stål	9.13	
5 Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	9.19	
6 Cajsa Åkerberg -99	Gillberga-Lista IF	9.28	
7 Ida Callenvik -99	Karlskoga FIF	9.38	
- Linnea Nordlund -99	IFK Nora	diskv F4.3.12	

F11 60 M	HEAT 1		2010-03-27
1 Moa Seger -99	Glanshammars IF	9.04	Final
2 Ida Callenvik -99	Karlskoga FIF	9.27	Final
3 Amanda Mattsson -99	Stocksätters IF	9.46	
4 Matilda Ståklint -99	Mariestads AIF	10.05	
5 Sandra Vesterling -99	IF Göta	10.46	
6 Elsa Löwén -99	Mariestads AIF	10.68	

F11 200 M	HEAT 1		2010-03-28
1 Emma Holm -99	Gillberga-Lista IF	36.11	
2 Rebecka Olsson -99	Hanvikens SK	37.05	

F11 200 M	HEAT 2	
1 Elvira Danielsson -99	IK Westmannia	36.33
2 Amanda Juvas -99	Väsby IK	36.68
3 Linnéa Karlsson -99	IK Westmannia	40.56

F11 200 M	HEAT 3	
1 Julia Hjertén -99	Istrums SK	34.24
2 Evelina Seidl -99	Gillberga-Lista IF	36.81
3 Frida Bertilsson -99	Gillberga-Lista IF	38.46

F11 200 M	HEAT 4	
1 Erika Granström -99	Gillberga-Lista IF	33.94
2 Cornelia Milton -99	IK Wilske	36.35
3 Natalie Hacksell -99	IFK Nora	36.81

F11 200 M	HEAT 5	
1 Martina Bergqvist -99	IF Göta	32.30
2 Hanna Jansson -99	Hanvikens SK	32.67
3 Sofie Berglund -99	Väsby IK	34.31

F11 200 M	HEAT 6	
1 Moa Seger -99	Glanshammars IF	30.99
2 Agnes Johansson -99	Högbo GIF	32.59

F11 200 M	HEAT 7	
1 Ida Callenvik -99	Karlskoga FIF	31.46
2 Linnea Nordlund -99	IFK Nora	32.09
3 Elin Bärjegård -99	Leksands FIK	33.17

F11 200 M	HEAT 8	
1 Alexandra Sörensen -99	Falu IK	30.35
2 Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	30.81
3 Cajsa Åkerberg -99	Gillberga-Lista IF	31.41

F11 200 M	SAMLAD LISTA	
1 Alexandra Sörensen -99	Falu IK	30.35
2 Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	30.81
3 Moa Seger -99	Glanshammars IF	30.99
4 Cajsa Åkerberg -99	Gillberga-Lista IF	31.41

5 Ida Callenvik -99	Karlskoga FIF	31.46
6 Linnea Nordlund -99	IFK Nora	32.09
7 Martina Bergqvist -99	IF Göta	32.30
8 Agnes Johansson -99	Högbo GIF	32.59
9 Hanna Jansson -99	Hanvikens SK	32.67
10 Elin Bärjegård -99	Leksands FIK	33.17
11 Erika Granström -99	Gillberga-Lista IF	33.94
12 Julia Hjertén -99	Istrums SK	34.24
13 Sofie Berglund -99	Väsby IK	34.31
14 Emma Holm -99	Gillberga-Lista IF	36.11
15 Elvira Danielsson -99	IK Westmannia	36.33
16 Cornelia Milton -99	IK Wilske	36.35
17 Amanda Juvas -99	Väsby IK	36.68
18 Evelina Seidl -99	Gillberga-Lista IF	36.81
19 Natalie Hacksell -99	IFK Nora	36.81
20 Rebecka Olsson -99	Hanvikens SK	37.05
21 Frida Bertilsson -99	Gillberga-Lista IF	38.46
22 Linnéa Karlsson -99	IK Westmannia	40.56

F11 800 M			2010-03-27
1 Ida Thunberg -99	IK Stål	2.45,02	
2 Agnes Johansson -99	Högbo GIF	2.45,72	
3 Irma Comstedt -99	KFUM Örebro	2.49,01	
4 Cajsa Åkerberg -99	Gillberga-Lista IF	2.55,76	
5 Ida Callenvik -99	Karlskoga FIF	2.58,06	
6 Alice Eriksson -99	IF Göta	3.03,52	
7 Rebecka Olsson -99	Hanvikens SK	3.04,63	

F11 60 M HÄCK 60.0	HEAT 1		2010-03-28
1 Erika Granström -99	Gillberga-Lista IF	11.85	
2 Julia Hjertén -99	Istrums SK	11.94	
3 Cornelia Milton -99	IK Wilske	12.62	
4 Evelina Seidl -99	Gillberga-Lista IF	13.21	
5 Natalie Hacksell -99	IFK Nora	13.28	
6 Frida Karlsson -99	IFK Kristinehamn	13.96	

F11 60 M HÄCK 60.0	HEAT 2	
1 Elin Bärjegård -99	Leksands FIK	11.22
2 Linnea Nordlund -99	IFK Nora	11.25
3 Clara Jönsson -99	Åsbro GoIF	11.39
4 Agnes Johansson -99	Högbo GIF	12.42
5 Tove Lundmark -99	Högbo GIF	12.97

F11 60 MHÄCK 60.0		HEAT 3
1	Alexandra Sörensen -99	Falu IK 9.95
2	Ida Thunberg -99	IK Stål 10.10
3	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro 10.45
4	Ida Callenvik -99	Karlskoga FIF 11.09
5	Hanna Jansson -99	Hanvikens SK 11.26
6	Cajsa Åkerberg -99	Gillberga-Lista IF 11.53

F11 60 MHÄCK 60.0		SAMLAD LISTA
1	Alexandra Sörensen -99	Falu IK 9.95
2	Ida Thunberg -99	IK Stål 10.10
3	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro 10.45
4	Ida Callenvik -99	Karlskoga FIF 11.09
5	Elin Bärjegård -99	Leksands FIK 11.22
6	Linnea Nordlund -99	IFK Nora 11.25
7	Hanna Jansson -99	Hanvikens SK 11.26
8	Clara Jönsson -99	Åsbro GoIF 11.39
9	Cajsa Åkerberg -99	Gillberga-Lista IF 11.53
10	Erika Granström -99	Gillberga-Lista IF 11.85
11	Julia Hjertén -99	Istrums SK 11.94
12	Agnes Johansson -99	Högbo GIF 12.42
13	Cornelia Milton -99	IK Wilske 12.62
14	Tove Lundmark -99	Högbo GIF 12.97
15	Evelina Seidl -99	Gillberga-Lista IF 13.21
16	Natalie Hacksell -99	IFK Nora 13.28
17	Frida Karlsson -99	IFK Kristinehamn 13.96

F11 HÖJD		
1	Alexandra Sörensen -99	Falu IK 1.36
2	Tove Lundmark -99	Högbo GIF 1.33
3	Ida Thunberg -99	IK Stål 1.30
4	Martina Bergqvist -99	IF Göta 1.26
4	Karin Linderkers -99	Leksands FIK 1.26
6	Julia Hjertén -99	Istrums SK 1.26
7	Cornelia Milton -99	IK Wilske 1.26
8	Hanna Jansson -99	Hanvikens SK 1.18
9	Erika Granström -99	Gillberga-Lista IF 1.18
10	Lovisa Ribaeus -99	IF Göta 1.18
11	Sandra Vesterling -99	IF Göta 1.10
12	Rebecka Olsson -99	Hanvikens SK 1.05
13	Frida Karlsson -99	IFK Kristinehamn 1.00

2010-03-28

	90	95	100	105	110	114	118	122	126	130	133	136	138
Martina Bergqvist			o	o	o	o	o	o		xxx			
Lovisa Ribaeus	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx					
Sandra Vesterling	o	o	o	o	o	xxx							
Julia Hjertén	o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx			
Erika Granström		o	o	o	o	xo	o	xxx					
Rebecka Olsson	o	o	o	o	xxx								
Frida Karlsson	xo	o	xxo	xxx									
Hanna Jansson	o	o	o	o	o	o	o	xxx					
Ida Thunberg					o	o	o	xo	o	o	xxx		
Alexandra Sörensen					o	o	o	o	xo	xo	o	xxo	xxx
Cornelia Milton	o	o	o	o	o	o	xxo	o	xxo	xxx			
Karin Linderkers						o	o	o	o	xxx			
Tove Lundmark					o	o	o	xo	xxo	xxo	xxx	xxx	

### F11 LÄNGD ZON

2010-03-27

1	Ida Thunberg -99	IK Stål	4.53
2	Alexandra Sörensen -99	Falu IK	4.32
3	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	4.19
4	Hanna Wahlström -99	Åsbro GoIF	4.09
5	Irma Comstedt -99	KFUM Örebro	4.01
6	Erika Granström -99	Gillberga-Lista IF	3.96
7	Moa Seger -99	Glanshammars IF	3.95
8	Cajsa Åkerberg -99	Gillberga-Lista IF	3.87
9	Ida Callenvik -99	Karlskoga FIF	3.72
10	Elin Bärjegård -99	Leksands FIK	3.66
11	Julia Hjertén -99	Istrums SK	3.65
12	Martina Bergqvist -99	IF Göta	3.63
13	Linnea Nordlund -99	IFK Nora	3.62
14	Hanna Jansson -99	Hanvikens SK	3.60
15	Alice Eriksson -99	IF Göta	3.58
16	Amanda Mattsson -99	Stocksätters IF	3.46
17	Amanda Juvas -99	Väsby IK	3.41
18	Emmy Andersson -99	Åsbro GoIF	3.40
19	Cornelia Milton -99	IK Wilske	3.39
20	Evelina Seidl -99	Gillberga-Lista IF	3.38
21	Clara Jönsson -99	Åsbro GoIF	3.37
22	Sofie Berglund -99	Väsby IK	3.37
23	Josefin Nyberg -99	Stocksätters IF	3.36
24	Emilia Nyberg-Johansson -99	Åsbro GoIF	3.34
25	Maja Högberg -99	Karlskoga FIF	3.32
26	Elvira Danielsson -99	IK Westmannia	3.27
27	Emma Holm -99	Gillberga-Lista IF	3.24
28	Amanda Jansson -99	IK Westmannia	3.22
29	Emma Widén -99	Götlunda IF	3.22

30	Louise Kling Vieweg -99	IFK Nora	3.20
31	Rebecka Olsson -99	Hanvikens SK	3.19
32	Frida Bertilsson -99	Gillberga-Lista IF	3.15
33	Karin Linderkers -99	Leksands FIK	3.14
34	Sandra Vesterling -99	IF Göta	3.13
35	Matilda Ståklint -99	Mariestads AIF	3.03
36	Natalie Hacksell -99	IFK Nora	2.98
37	Elsa Löwén -99	Mariestads AIF	2.95
38	Hanna Otterhed -99	KFUM Örebro	2.78
39	Linnéa Karlsson -99	IK Westmannia	2.61

F11 KULA 2,0

2010-03-28

1	Ida Thunberg -99	IK Stål	8.52
2	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro	7.74
3	Elvira Danielsson -99	IK Westmannia	7.53
4	Martina Bergqvist -99	IF Göta	7.35
5	Agnes Johansson -99	Högbo GIF	7.06
6	Johanna Eriksson -99	Karlskoga FIF	6.99
7	Linnea Nordlund -99	IFK Nora	6.83
8	Josefin Edström -99	Stocksätters IF	6.65
9	Cornelia Milton -99	IK Wilske	6.44
10	Cajsa Åkerberg -99	Gillberga-Lista IF	6.31
11	Elin Bärjegård -99	Leksands FIK	6.30
12	Sofie Berglund -99	Väsby IK	5.80
13	Lovisa Ribaeus -99	IF Göta	5.80
14	Frida Bertilsson -99	Gillberga-Lista IF	5.44
15	Emma Holm -99	Gillberga-Lista IF	5.24
16	Clara Jönsson -99	Åsbro GoIF	5.08
17	Frida Karlsson -99	IFK Kristinehamn	4.64
18	Linnéa Karlsson -99	IK Westmannia	4.08
19	Natalie Hacksell -99	IFK Nora	3.62

Irma Comstedt	386	394	386	388	382	401
Alexandra Sörensen	415	418	-	424	419	432
Martina Bergqvist	346	363	339			
Amanda Juvas	322	341	324			
Maja Högberg	309	332	263			
Amanda Mattsson	342	330	346			
Hanna Otterhed	166	278	274			
Julia Hjertén	362	365	361			
Hanna Jansson	354	360	277			
Sofie Berglund	309	320	337			
Cajsa Åkerberg	378	387	370	346	369	369
Karin Linderkers	264	314	254			
Matilda Ståklint	303	302	-			
Sandra Vesterling	311	311	313			
Emma Widén	301	295	322			
Clara Jönsson	332	337	321			
Fanny Runheim	417	414	-	415	415	419
Natalie Hacksell	256	283	298			
Linnea Nordlund	362	347	353			
Emmy Andersson	339	311	340			
Rebecka Olsson	319	x	302			
Ida Callenvik	368	355	372			
Louise Kling Vieweg	320	311	312			
Alice Eriksson	353	358	337			
Frida Bertilsson	305	313	315			
Elin Bärjegård	336	366	356			
Erika Granström	385	384	385	377	372	396
Elsa Löwén	295	289	282			
Elvira Danielsson	327	x	x			
Hanna Wahlström	393	409	364	403	392	394
Emma Holm	324	297	320			
Ida Thunberg	453	431	-	415	-	421
Evelina Seidl	338	334	334			
Linnéa Karlsson	261	x	250			
Cornelia Milton	336	339	275			
Amanda Jansson	322	x	315			
Moa Seger	370	375	369	395	381	387
Emilia Nyberg-Johansson	334	328	324			
Josefin Edström	329	336	327			

Sofie Berglund	572	572	580			
Elvira Danielsson	753	717	734	730	749	698
Frida Bertilsson	544	510	542			
Johanna Eriksson	699	667	614	599	635	589
Cajsa Åkerberg	616	629	631			
Lovisa Ribaeus	509	580	571			
Linnéa Karlsson	408	325	370			
Agnes Johansson	643	680	665	682	706	704
Emma Holm	469	475	524			
Fanny Runheim	692	707	691	713	710	774
Martina Bergqvist	735	670	701	732	699	708
Frida Karlsson	436	437	464			
Natalie Hacksell	342	362	323			
Ida Thunberg	782	840	832	852	800	849
Elin Bärjegård	630	556	622			
Cornelia Milton	590	590	644			
Josefin Edström	585	x	665	585	649	543
Clara Jönsson	508	443	470			
Linnea Nordlund	663	658	607	x	683	611

F10 60 M		HEAT 1		2010-03-27
1	Therese Knutsson -00	Glanshammars IF	10.08	Final
2	Andrea Bergenulf -00	Falu IK	10.20	
3	Julia Avonds -00	KFUM Örebro	10.45	
4	Joella Andersson -01	Väsby IK	10.70	
5	Ebba Löfholm -00	KFUM Örebro	10.76	
6	Hanna Björkbacka -00	IF Skade	10.79	
7	Jennifer Lazar -00	Väsby IK	11.38	
8	Alice Espelund -00	KFUM Örebro	11.52	

F10 60 M		HEAT 2		
1	Kajsa Lindqvist -00	Väsby IK	9.25	Final
2	Emma Almqvist -00	Karlskoga FIF	10.02	Final
3	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	10.25	
4	Tilde Bergman -00	Väsby IK	10.62	
5	Alva Widén -01	Götlunda IF	10.88	
6	Ellen Nygård -01	KFUM Örebro	10.93	
7	Minna Seger -01	Glanshammars IF	10.97	
8	Emma Helge -01	Väsby IK	11.31	

F10 60 M		HEAT 3		
1	Felicia Bäck -00	IK Westmannia	9.77	Final
2	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF	10.23	
3	Karin Palmér -01	KFUM Örebro	10.52	
4	Filippa Berglund -00	Karlskoga FIF	10.72	
5	Sara Forssell -00	Motala AIF	10.89	
6	Clara Larsson -01	KFUM Örebro	11.30	
7	Tova Eriksson -00	Karlskoga FIF	11.62	
8	Moa Jansson -01	KFUM Örebro	12.44	

F10 60 M		HEAT 4		
1	Arizona Eriksson -00	KFUM Örebro	9.81	Final
2	Johanna Ringstam -00	IF Skade	10.11	Final
3	Hanna Berghem -00	Istrums SK	10.36	
4	Hanna Strandahl -00	KFUM Örebro	10.41	
5	Tea Tagesson -00	KFUM Örebro	10.69	
6	Rebecka Danielsson -00	KFUM Örebro	10.81	
7	Elin Maxe -00	Gillberga-Lista IF	11.10	

F10 60 M		HEAT 5		
1	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	9.79	Final
2	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	10.13	Final
3	Malin Wädel -00	Gillberga-Lista IF	10.41	

4	Ester Skånefors Forsling -00	IF Skade	10.51
5	Saga Hjertén -00	Istrums SK	10.90
6	Emmie Kling Vieweg -01	IFK Nora	11.16
7	Felicia Sandberg -00	KFUM Örebro	11.36
8	Nova Holmberg -02	Väsby IK	11.89

F10 60 M		FINAL		2010-03-27
1	Kajsa Lindqvist -00	Väsby IK	9.45	
2	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	9.69	
3	Therese Knutsson -00	Glanshammars IF	9.92	
4	Felicia Bäck -00	IK Westmannia	9.99	
5	Arizona Eriksson -00	KFUM Örebro	10.01	
6	Johanna Ringstam -00	IF Skade	10.04	
7	Emma Almqvist -00	Karlskoga FIF	10.11	
8	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	10.17	

F10 200 M		HEAT 1		2010-03-28
1	Elvira Forsberg -02	Glanshammars IF	40.20	
2	Elsa Heneryd -02	KFUM Örebro	44.25	

F10 200 M		HEAT 2	
1	Lisa Berglund -01	Väsby IK	37.51
2	Zara Strandgren -01	Kvismaredalens IF	39.42

F10 200 M		HEAT 3	
1	Filippa Carenbäck -00	KFUM Örebro	38.99
2	Nova Bergman -01	Väsby IK	41.56
3	Elin Karlsson -01	Karlskoga FIF	44.86

F10 200 M		HEAT 4	
1	Mathilda Eklund -00	IK Westmannia	36.46
2	Alice Svedberg -00	Karlskoga FIF	38.23
3	Tilda Torildsson -00	Istrums SK	43.35

F10 200 M		HEAT 5	
1	Minna Seger -01	Glanshammars IF	38.68
2	Jennifer Lazar -00	Väsby IK	42.65

F10 200 M		HEAT 6	
1	Johanna Ringstam -00	IF Skade	36.68
2	Ester Skånefors Forsling -00	IF Skade	37.36
3	Tilde Bergman -00	Väsby IK	38.35

F10 200 M		HEAT 7	
1	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	33.91
2	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	34.77
3	Filippa Berglund -00	Karlskoga FIF	37.10

F10 200 M		HEAT 8	
1	Felicia Bäck -00	IK Westmannia	34.02
2	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	34.70
3	Julia Avonds -00	KFUM Örebro	36.56

F10 200 M		HEAT 9	
1	Arizona Eriksson -00	KFUM Örebro	33.60
2	Kajsa Lindqvist -00	Väsby IK	34.58
3	Hanna Berghem -00	Istrums SK	39.01

F10 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Arizona Eriksson -00	KFUM Örebro	33.60
2	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	33.91
3	Felicia Bäck -00	IK Westmannia	34.02
4	Kajsa Lindqvist -00	Väsby IK	34.58
5	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	34.70
6	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	34.77
7	Mathilda Eklund -00	IK Westmannia	36.46
8	Julia Avonds -00	KFUM Örebro	36.56
9	Johanna Ringstam -00	IF Skade	36.68
10	Filippa Berglund -00	Karlskoga FIF	37.10
11	Ester Skånefors Forsling -00	IF Skade	37.36
12	Lisa Berglund -01	Väsby IK	37.51
13	Alice Svedberg -00	Karlskoga FIF	38.23
14	Tilde Bergman -00	Väsby IK	38.35
15	Minna Seger -01	Glanshammars IF	38.68
16	Filippa Carenbäck -00	KFUM Örebro	38.99
17	Hanna Berghem -00	Istrums SK	39.01
18	Zara Strandgren -01	Kvismaredalens IF	39.42
19	Elvira Forsberg -02	Glanshammars IF	40.20
20	Nova Bergman -01	Väsby IK	41.56
21	Jennifer Lazar -00	Väsby IK	42.65
22	Tilda Torildsson -00	Istrums SK	43.35
23	Elsa Heneryd -02	KFUM Örebro	44.25
24	Elin Karlsson -01	Karlskoga FIF	44.86

F10 600 M		HEAT 1	
1	Felicia Bäck -00	IK Westmannia	2.19,34
2	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF	2.20,87
3	Karin Palmér -01	KFUM Örebro	2.22,08
4	Hanna Berghem -00	Istrums SK	2.22,67
5	Isabella Pallin -01	Karlskoga FIF	2.27,18
6	Tilde Bergman -00	Väsby IK	2.30,20

F10 600 M		HEAT 2	
1	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	2.07,02
2	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	2.09,36
3	Arizona Eriksson -00	KFUM Örebro	2.13,13
4	Saga Hjertén -00	Istrums SK	2.17,47
5	Filippa Berglund -00	Karlskoga FIF	2.17,63
6	Celine Allard-Forsberg -01	Vilsta IK	2.28,21
7	Jennifer Lazar -00	Väsby IK	2.49,79

F10 600 M		SAMLAD LISTA	
1	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	2.07,02
2	Jessica Persson -00	KFUM Örebro	2.09,36
3	Arizona Eriksson -00	KFUM Örebro	2.13,13
4	Saga Hjertén -00	Istrums SK	2.17,47
5	Filippa Berglund -00	Karlskoga FIF	2.17,63
6	Felicia Bäck -00	IK Westmannia	2.19,34
7	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF	2.20,87
8	Karin Palmér -01	KFUM Örebro	2.22,08
9	Hanna Berghem -00	Istrums SK	2.22,67
10	Isabella Pallin -01	Karlskoga FIF	2.27,18
11	Celine Allard-Forsberg -01	Vilsta IK	2.28,21
12	Tilde Bergman -00	Väsby IK	2.30,20
13	Jennifer Lazar -00	Väsby IK	2.49,79

F10 60 M HÄCK 60.0		HEAT 1	
1	Isabella Pallin -01	Karlskoga FIF	13.02
2	Linnéa Bodin -00	KFUM Örebro	13.06
3	Lisa Berglund -01	Väsby IK	13.30
4	Emma Helge -01	Väsby IK	14.22
5	Alva Almén -01	Gillberga-Lista IF	14.23
6	Elin Maxe -00	Gillberga-Lista IF	15.91

2010-03-27

2010-03-28

F10 60 MHÄCK 60.0		HEAT 2
1	Ebba Blomstrand -00	Åsbro GoIF 11.48
2	Alwa Pettersson -00	Karlskoga FIF 11.65
3	Mathilda Eklund -00	IK Westmannia 12.65
4	Kajsa Jansson -00	IK Westmannia 12.86
5	Alice Nilsson -00	KFUM Örebro 14.31
6	Tilda Torildsson -00	Istrums SK 14.40

F10 60 MHÄCK 60.0		HEAT 3
1	Julia Axtelius -00	Enköpings AI 11.08
2	Hanna Strandahl -00	KFUM Örebro 12.72
3	Sara Forssell -00	Motala AIF 12.73
4	Hanna Björkbacka -00	IF Skade 13.11
5	Malin Wädel -00	Gillberga-Lista IF 13.20
6	Ester Skånefors Forsling -00	IF Skade 13.76

F10 60 MHÄCK 60.0		HEAT 4
1	Andrea Bergenulf -00	Falu IK 12.35
2	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro 12.52
3	Johanna Ringstam -00	IF Skade 12.71
4	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF 12.88
5	Emma Almqvist -00	Karlskoga FIF 13.28
6	Hanna Berghem -00	Istrums SK 13.56

F10 60 MHÄCK 60.0		SAMLAD LISTA
1	Julia Axtelius -00	Enköpings AI 11.08
2	Ebba Blomstrand -00	Åsbro GoIF 11.48
3	Alwa Pettersson -00	Karlskoga FIF 11.65
4	Andrea Bergenulf -00	Falu IK 12.35
5	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro 12.52
6	Mathilda Eklund -00	IK Westmannia 12.65
7	Johanna Ringstam -00	IF Skade 12.71
8	Hanna Strandahl -00	KFUM Örebro 12.72
9	Sara Forssell -00	Motala AIF 12.73
10	Kajsa Jansson -00	IK Westmannia 12.86
11	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF 12.88
12	Isabella Pallin -01	Karlskoga FIF 13.02
13	Linnéa Bodin -00	KFUM Örebro 13.06
14	Hanna Björkbacka -00	IF Skade 13.11
15	Malin Wädel -00	Gillberga-Lista IF 13.20
16	Emma Almqvist -00	Karlskoga FIF 13.28
17	Lisa Berglund -01	Väsby IK 13.30
18	Hanna Berghem -00	Istrums SK 13.56

19	Ester Skånefors Forsling -00	IF Skade 13.76
20	Emma Helge -01	Väsby IK 14.22
21	Alva Almén -01	Gillberga-Lista IF 14.23
22	Alice Nilsson -00	KFUM Örebro 14.31
23	Tilda Torildsson -00	Istrums SK 14.40
24	Elin Maxe -00	Gillberga-Lista IF 15.91

F10 HÖJD		
1	Kajsa Lindqvist -00	Väsby IK 1.29
2	Ebba Blomstrand -00	Åsbro GoIF 1.26
3	Julia Axtelius -00	Enköpings AI 1.20
4	Hanna Strandahl -00	KFUM Örebro 1.20
5	Linnéa Bodin -00	KFUM Örebro 1.16
6	Alwa Pettersson -00	Karlskoga FIF 1.16
7	Arizona Eriksson -00	KFUM Örebro 1.12
7	Kajsa Jansson -00	IK Westmannia 1.12
9	Jessica Persson -00	KFUM Örebro 1.08
10	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF 1.08
11	Julia Avonds -00	KFUM Örebro 1.08
12	Isabella Pallin -01	Karlskoga FIF 1.04
12	Alice Hillerström -00	KFUM Örebro 1.04
12	Hanna Björkbacka -00	IF Skade 1.04
15	Ebba Löfholm -00	KFUM Örebro 1.04
15	Sara Forssell -00	Motala AIF 1.04
17	Mathilda Eklund -00	IK Westmannia 1.04
18	Alva Angergård -00	KFUM Örebro 1.00
18	Ester Skånefors Forsling -00	IF Skade 1.00
20	Ellen Nygård -01	KFUM Örebro 1.00
20	Hanna Berghem -00	Istrums SK 1.00
20	Amanda Bollman -00	KFUM Örebro 1.00
23	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro 1.00
24	Zara Strandgren -01	Kvismaredalens IF 0.95
25	Emma Helge -01	Väsby IK 0.95
26	Alva Almén -01	Gillberga-Lista IF 0.90
27	Felicia Sandberg -00	KFUM Örebro 0.85
-	Tilda Torildsson -00	Istrums SK 0.00

2010-03-28

	80	85	90	95	100	104	108	112	116	120	123	126	129	132
Kajsa Lindqvist														xxx
Alva Almén	o	o	o	xxx										
Emma Helge	o	o	xxo	xxo	xxx									
Ebba Löfholm			o	o	o	xxo	xxx							
Alva Pettersson		o	o	o	o	o	xo	xo	xo	xxx				
Isabella Pallin	o	o	o	xo	o	xo	xxx							
Ebba Blomstrand				o	o	o	o	o	o	xxxo	o	xxx		
Hanna Strandahl				o	o	xo	o	o	xxo	xo	xxx			
Zara Strandgren	o	o	xxo	o	xxx									
Ellen Nygård	o	o	o	o	xo	xxx								
Frida Johansson		o	o	o	o	xo	xo	xxx						
Julia Avonds		o	o	o	o	xo	xxx	xxx						
Felicia Sandberg	o	xo	xxx											
Hanna Berghem			o	o	xo	xxx								
Alva Angergård		o	o	o	o	xxx								
Arizona Eriksson			o	o	o	o	xo	xo	xxx					
Alice Hillerström	o	o	xo	o	o	xo	xxx							
Ester Skånefors	o	o	o	o	o	xxx								
Julia Axtelius					o	o	o	o	o	xxx				
Tilda Torildsson	xxx													
Mathilda Eklund			o	xxxo	xxo	xxx								
Kajsa Jansson				o	xo	xo	xxx							
Emily Capobianco	o	o	o	o	xxo	xxx								
Hanna Björkbacka	o	o	o	xo	o	xo	xxx							
Jessica Persson					o	xo	xxx							
Linnéa Bodin					o	o	xo	o	xxx					
Sara Forssell			o	o	o	xxo	xxx							
Amanda Bollman	o	o	o	o	xo	xxx								

19	Tilde Bergman -00	Väsby IK	2.94
20	Tea Tagesson -00	KFUM Örebro	2.92
21	Joella Andersson -01	Väsby IK	2.86
22	Emmie Kling Vieweg -01	IFK Nora	2.82
23	Rebecka Danielsson -00	KFUM Örebro	2.79
24	Alva Widén -01	Götlunda IF	2.78
25	Alice Nilsson -00	KFUM Örebro	2.78
26	Alva Almén -01	Gillberga-Lista IF	2.74
27	Clara Larsson -01	KFUM Örebro	2.69
28	Ellen Nygård -01	KFUM Örebro	2.68
29	Tilda Wiklund -02	IK Wilske	2.62
30	Jennifer Lazar -00	Väsby IK	2.61
31	Minna Seger -01	Glanshammars IF	2.60
32	Tova Eriksson -00	Karlskoga FIF	2.58
33	Alice Espelund -00	KFUM Örebro	2.57
34	Emma Helge -01	Väsby IK	2.55
35	Elin Maxe -00	Gillberga-Lista IF	2.48
36	Nova Bergman -01	Väsby IK	2.28
37	Moa Jansson -01	KFUM Örebro	2.19
38	Nova Holmberg -02	Väsby IK	2.18
-	Mathilda Eklund -00	IK Westmannia	0.00

Alice Espelund	253	238	257			
Alva Almén	274	265	254			
Mathilda Eklund	x	x	x			
Hanna Björkbacka	284	275	313			
Frida Johansson	343	341	338	343	357	325
Emmie Kling Vieweg	272	271	282			
Wilma Throgen	296	283	316			
Karin Palmér	316	328	326	x	352	352
Sara Forssell	333	327	333	330	346	344
Nova Holmberg	218	198	x			
Lisa Berglund	322	318	298			
Emma Helge	248	255	244			
Minna Seger	260	243	x			
Elin Maxe	248	x	241			
Rebecka Danielsson	279	252	262			
Emily Capobianco	342	320	348	347	339	343
Tea Tagesson	264	258	292			
Tilda Wiklund	261	221	262			
Tova Eriksson	258	232	237			
Tilde Bergman	293	292	294			
Clara Larsson	254	x	269			
Andrea Bergenulf	341	341	333	333	346	335
Jennifer Lazar	255	243	261			
Hanna Strandahl	301	286	282			
Nova Bergman	222	228	228			
Ellen Nygård	257	268	253			

### F10 LÄNGD ZON

2010-03-27

1	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF	3.57
2	Karin Palmér -01	KFUM Örebro	3.52
3	Emily Capobianco -01	KFUM Örebro	3.48
4	Kajsa Lindqvist -00	Väsby IK	3.47
5	Sara Forssell -00	Motala AIF	3.46
6	Andrea Bergenulf -00	Falu IK	3.46
7	Therese Knutsson -00	Glanshammars IF	3.40
8	Ester Skånefors Forsling -00	IF Skade	3.29
9	Arizona Eriksson -00	KFUM Örebro	3.26
10	Lisa Berglund -01	Väsby IK	3.22
11	Isabella Pallin -01	Karlskoga FIF	3.20
12	Hanna Berghem -00	Istrums SK	3.19
13	Wilma Throgen -00	Karlskoga FIF	3.16
14	Hanna Björkbacka -00	IF Skade	3.13
15	Saga Hjertén -00	Istrums SK	3.07
16	Ebba Löfholm -00	KFUM Örebro	3.07
17	Hanna Strandahl -00	KFUM Örebro	3.01
18	Emma Almqvist -00	Karlskoga FIF	2.96

Emma Almqvist	296	285	267			
Therese Knutsson	318	327	340	328	318	320
Isabella Pallin	284	305	320			
Alice Nilsson	278	249	265			
Joella Andersson	286	281	269			
Alva Widén	255	278	277			
Ebba Löfholm	307	297	267			
Ester Skånefors Forsling	324	323	326	321	x	329
Arizona Eriksson	326	284	296			
Saga Hjertén	288	307	299			
Kajsa Lindqvist	341	x	347	334	324	294
Moa Jansson	219	211	206			
Hanna Berghem	319	298	315			

Elin Maxe	347	x	363			
Amanda Bollman	455	433	441			
Tilde Bergman	360	379	408			
Elin Karlsson	476	421	476			
Alwa Pettersson	x	627	x	x	664	634
Emma Helge	306	346	385			
Frida Johansson	523	527	524	525	551	487
Jennifer Lazar	397	x	403			
Kajsa Jansson	742	693	x	750	729	652
Lisa Berglund	351	391	439			
Alice Nilsson	470	453	447			
Nova Bergman	334	345	339			

### F10 KULA 2,0

2010-03-28

### KVET 60 M

2010-03-27

1 Kajsa Jansson -00	IK Westmannia	7.50
2 Julia Axtelius -00	Enköpings AI	7.50
3 Emma Almqvist -00	Karlskoga FIF	7.07
4 Alwa Pettersson -00	Karlskoga FIF	6.64
5 Mathilda Eklund -00	IK Westmannia	6.04
6 Linnéa Bodin -00	KFUM Örebro	5.86
7 Frida Johansson -00	Karlskoga FIF	5.51
8 Sara Forssell -00	Motala AIF	5.38
9 Ebba Löfholm -00	KFUM Örebro	4.77
10 Elin Karlsson -01	Karlskoga FIF	4.76
11 Alice Nilsson -00	KFUM Örebro	4.70
12 Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	4.62
13 Amanda Bollman -00	KFUM Örebro	4.55
14 Lisa Berglund -01	Väsby IK	4.39
15 Felicia Sandberg -00	KFUM Örebro	4.26
16 Tilde Bergman -00	Väsby IK	4.08
17 Jennifer Lazar -00	Väsby IK	4.03
18 Malin Wädel -00	Gillberga-Lista IF	3.93
19 Emma Helge -01	Väsby IK	3.85
20 Elin Maxe -00	Gillberga-Lista IF	3.63
21 Nova Bergman -01	Väsby IK	3.45
22 Pauline Staberg -02	Stocksätters IF	3.29

1 Petra Eklund -74	Täby IS	8.24
2 Lena Sundberg -61	IFK Tumba	9.07

### KVET 60 M HÄCK 76.2

2010-03-28

1 Anette Berglund -67	Väsby IK	12.31
-----------------------	----------	-------

### KVET LÄNGD

2010-03-27

1 Petra Eklund -74	Väsby IK	4.93
2 Lena Sundberg -61	IFK Tumba	4.54

Lena Sundberg	427	432	424	x	454	438
Petra Eklund	488	487	493	-	466	-

Mathilda Eklund	x	506	538	560	604	546
Sara Forssell	531	538	x	479	460	443
Malin Wädel	393	323	354			
Esther Sandén Alin	396	395	462			
Ebba Löfholm	268	340	477			
Emma Almqvist	605	655	669	697	707	688
Julia Axtelius	x	629	588	639	x	750
Linnéa Bodin	530	576	556	586	574	586
Pauline Staberg	310	326	329			
Felicia Sandberg	382	426	405			