

## Välkomna till Marsspelen 4-5 april 2009 i Friidrottshallen, Örebro.

Vi har i år cirka 2100 grenstarter och vi **KAN INTE TA EMOT EFTERANMÄLNINGAR**. Möjligen på 60 meter om det går någon "bana tom" i något heat. Absolut inte i längd, höjd och kula. Eventuella efteranmälningar kostar 80 kr per start.

### Hitta dit:

Friidrottshallen ligger i gamla mässans lokaler utefter E18/E20 i södra delen av stan. Bredvid industriområdet Aspholmen. Ingång från motorvägsidan.

### Ombyte:

Friidrottshallen i Örebro har bara två omklädningsrum med dusch, ett manligt och ett kvinnligt. Boende i Örebro med omnejd ombedes byta om hemma! Övriga hitresande får nog räkna med att packa sina saker i väska och ta med in i hallen.

### Nummerlappar:

Hämtas ut i kuvert föreningsvis och finns vid kiosk/servering i "stora hallen", till höger om ingången. Nummerlappar får ni behålla!

### Uppvärmning:

Kan ske inomhus i mässans gamla lokaler (stora hallen) som ligger vägg i vägg med friidrottshallen, Uppvärmningshallen saknar dock allväderbeläggning.

### Avprickning:

I LÖPGRENARNA 45 minuter före start på listor i "stora hallen". Övriga har upprop vid tävlingsplatsen 15 minuter före start.

### Höjningsschema i höjdhopp

### Resultatlista:

Uppsättes bredvid avprickningen. På söndag kväll kan du läsa alla resultat på nätet:

[www.stocksater.se](http://www.stocksater.se)

### Tidsprogram:

Är mycket "tajt" rakt igenom. På 60 meter och 200 m t.ex. startar ett heat var 4:e minut!!!!!! Passa tiderna! Fixa startblock när föregående löpare lämnat dem!

### Priser:

Plaketter till 1, 2 och 3. **PRISUTDELNING SKER OMEDELBART EFTER MÅLGÅNG** på löpningarna och **direkt efter avslutad teknikgren**. Mars-choklad och minnesplakett till alla! Gå till prispallen och tala om klubb och namn!

### Servering:

Finns i stora hallen. VI SÄLJER PASTASALLAD MED KYCKLING inkl. bröd och läsk för 50 kr. Övrigt är: korv, kaffe, te, kaffebröd, läsk, marknadsgodis m.m.

Precis som tidigare år säljer vi FRIIDROTTSTRÖJOR MED ALLA FRIIDROTTSGRENAR.

### Försäljning:

Global Sport kommer att finnas i hallen och sälja skor och annan friidrottsutrustning.

**VÄLKOMNA!**  
**Stocksätters IF - Åsbro Golf**