

MARS-SPELSREKORD

MÄN

60 m	7,05	Robert Larsson-Roos-87	Råby Rekarne Golf	2006
200 m	22,80	Henrik Malmberg-95	Huddinge AIS	2012
400 m	54,07	Peter Eriksson-81	KFUM Örebro	2000
800 m	1.55,38	Jonas Rosengren-72	KFUM Örebro	1993
1500 m	4.12,09	Arturs Steinbergs-74	KFUM Örebro	2007
3000 m	8.46,0m	Per Sjögren-79	KFUM Örebro	2010
Häck 60 m	8,96	Erik Ehrlin-90	Ärla IF	2009
Höjd	2,00	Simon Wiklund-99	IK Wilske	2017
Stav	4,65	Per Drageryd-91	KFUM Örebro	2012
Längd	7,32	Mattias Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
Kula	16,60	Pontus Rabe-90	Bålsta IK	2012

POJKAR 19

60 m	7,09	Hugo Jansson-92	Glanshammars IF	2011
200 m	23,22	Edwin Råsberg-94	Hässelby SK	2012
800 m	1.59,91	Niklas Källmén-75	KFUM Örebro	1993
3000 m	8.59,52	Ali Pirgholizadeh-94	Eskilstuna FI	2013
Häck 60 m	8,96	Erik Ehrlin-90	Ärla IF	2009
Höjd	2,00	Simon Wiklund-99	IK Wilske	2017
Stav	4,00	Karl Johansson-01	Stocksätters IF	2019
Längd	7,01	Adam Johansson-91	IK Hakarpspojarna	2010
Kula	13.35	Niklas Gärdefors-86	KFUM Örebro	2005

POJKAR 17

60 m	7,26	Daniel Erkas-94	Huddinge AIS	2011
200 m	22,94	Mikael Jakobsson-81	KFUM Örebro	1998
800 m	1.58,11	Anton Wåhlin-91	IF Linden	2008
1500 m	4.15,22	Julius Mördrup-02	IFK Lidingö	2019
Häck 60 m	8,41	Rickard Willman-94	Västerås FK	2011
Höjd	1,87	Mattias Karlsson-92	Enköpings AI	2009
Stav	4,25	Per Drageryd-91	KFUM Örebro	2008
Längd	6,50	Rickard Willman-94	Västerås FK	2011
Kula 5 kg	17,19	Patrik Lindstedt-99	Hässelby SK	2016

POJKAR 16

60 m	7,08	Bimo Soenarso-01	Malmö AI	2017
200 m	23,05	Rasmus Hugosson-01	KFUM Örebro	2017
800 m	2.02,28	Albin Olausson-92	Åsbro Golf	2008
1500 m	4.16,40	Albin Olausson-92	Åsbro Golf	2008
3000 m	9.30,91	Rasmus H. Christensen-95	Sparta AM, Danmark	2011
Häck 60 m	8,40	Rickard Willman-94	Västerås FK	2010
Höjd	1,87	Oskar Norström-93	Stocksätters IF	2009
Stav	4,20	Oskar Norström-93	Stocksätters IF	2009
Längd	6,58	Rasmus Hugosson-01	KFUM Örebro	2017
Kula 5 kg	13,92	Jakob Samuelsson-98	Hässelby SK	2014

POJKAR 15

60 m	7,44	Anton Nordback-94	Upsala IF	2009
200 m	23,66	Matin Björnsson-96	Sköldinge IF	2011
800 m	2.10,20	Daniel Gleimar-92	Ludvika FFI	2007
1500 m	4.27,33	Julius Mördrup-02	IFK Lidingö	2017
Häck 60 m	8,71	Daniel Grenegård-00	IF Göta	2015
Höjd	1,87	Simon Thor-00	IFK Märsta	2015
Stav	4,05	Simon Thor-00	IFK Märsta	2015
Längd	6,11	Oliver Ellström-03	IF Göta	2018
Kula 4 kg	16,26	Niklas Lindstedt-93	Hässelby SK	2008

POJKAR 14

60 m	7,42 Robin Lundgren-89	Katrineholms SK	2003
200 m	24,71 Fredrik Karlsson-91	Kils AIK	2005
800 m	2.12,11 Erik Hagelin-89	IK Akele	2003
1500 m	4.41,69 August Mollén-99	IK Norrköping FI	2013
Häck 60 m	8,75 Joel Enander-05	Täby IS	2019
Höjd	1,76 Philip Andersson-95	SOK Träff	2009
Stav	3,70 Linus Jönsson-05	Tjalve IF	2019
Längd	5,85 Sigmund Le Fjeld-05	IL Tyrving, NOR	2019
Kula 4 kg	13,21 Albin Lager-96	KFUM Örebro	2010

POJKAR 13

60 m	7,90 Sigge Bergentz-06	KFUM Örebro	2019
200 m	25,76 Sigge Bergentz-06	KFUM Örebro	2019
800 m	2.17,72 Albin Wallenius-03	Västerås FK	2016
Häck 60 m	9,18 Joel Enander-05	Täby IS	2018
Höjd	1,70 Ludwig Jaasund-04	Västerås FK	2017
Stav	3,18 Linus Jönsson-05	IF Tjalve	2018
Längd	5,44 Andrei Popa-06	Mariestads AIF	2019
Kula 3 kg	14,45 Albin Lager-96	KFUM Örebro	2009

POJKAR 12

60 m	8,12 Zion Eriksson-02	IK Stål	2014
200 m	26,55 Zion Eriksson-02	IK Stål	2014
800 m	2.24,52 Karl Ottfalk-06	IFK Lidingö	2018
Häck 60 m	10,22 Jacob Rune-07	Täby IS	2019
Höjd	1,52 Tom Johansson-99	KFUM Örebro	2011
	1,52 Zion Eriksson-02	IK Stål	2014
	1,52 Julius Wiklund-06	IK Wilske	2018
Längd	5,32 Andreas Trajkovski	Köbenhavns IF, Danmark	2005
Kula 3 kg	11,06 Emil Widén-95	Österfärnebo IF	2007

POJKAR 11

60 m	8,37 Melker Jensfelt-06	Malmö AI	2017
200 m	28,67 Fredrik Bergström-90	KFUM Örebro	2001
600 m	1.59,09 Erik Alex-92	Fjugesta IF	2003
800 m	2.29,49 Karl Ottfalk-06	IFK Lidingö	2017
Häck 60 m(60 cm)	9,81 Jacob Rune-07	Täby IS	2018
Höjd	1,47 David Berglund-07	AIK Friidrott	2018
Längd	4,95 Zion Eriksson-02	IK Stål	2013
Kula 2 kg	10,73 Jakob Samuelsson-98	Hässelby SK	2009

POJKAR 10

60 m	8,89 Zion Eriksson-02	IK Stål	2012
200 m	29,40 Zion Eriksson-02	IK Stål	2012
600 m	1.50,92 Oliver Hegbart-06	IFK Lidingö	2016
Häck 60 m(60 cm)	10,79 Viktor Pettersson-05	Gillberga Lista IF	2015
Höjd	1,39 Julius Wiklund-06	IK Wilske	2016
Längd	4,43 William Daun-09	Katrineholms SK	2019
Kula 2 kg	9,47 Rasmus Eriksson-98	Kils AIK	2008

POJKAR 9

60 m	9,28 Ludvig Brorson-00	KFUM Örebro	2008
200 m	32,01 Lucas Ulegård-03	Västerås FK	2012
600 m	1.58,56 Oliver Hegbart-06	IFK Lidingö	2015
Häck 60 m(60 cm)	11,37 Viktor Pettersson-05	Gillberga Lista IF	2014
Höjd	1,27 Julius Wiklund-06	IK Wilske	2015
Längd	3,92 William Daun-09	Katrineholms SK	2018
Kula 2 kg	8,04 Patrik Lindstedt-99	Hässelby SK	2008

KVINNOR

60 m	7,70	Julia Skugge-88	Glanshammars IF	2007
200 m	25,73	Moa Seger-99	Glanshammars IF	2015
800 m	2.20,16	Malin Andersson-85	Glanshammars IF	2001
1500 m	4.51,65	Agnes Sjöström-94	IK Westmannia	2010
3000 m	10.18,22	Mikaela Kemppe-73	Örebro AIK	2017
Häck 60 m	9,17	Linnea Hård-96	Karlskoga FIF	2015
Höjd	1,68	Inger Anne Fröysedahl-89	IK Tjalve, Norge	2008
Stav	3,63	Malin Vik Gregor-95	FIK Orion, Norge	2013
Längd	6,14	Tilde Johansson-01	Falkenbergs IK	2018
Kula 4 kg	12,40	Jenny Johansson-88	Västerås FK	2007

FLICKOR 19

60 m	7,70	Julia Skugge-88	Glanshammars IF	2007
200 m	25,80	Julia Skugge-88	Glanshammars IF	2007
800 m	2.29,72	Linda Gillström-94	Kvarnsvedens FIK	2012
3000 m	11.59,93	Jonna Hagelbrand-90	Säffle FIK	2008
Häck 60 m	9,17	Linnea Hård-96	Karlskoga FIF	2015
Höjd	1,68	Inger Anne Fröysedahl-89	IK Tjalve, Norge	2008
Stav	3,63	Malin Vik Gregor-95	FIK Orion, Norge	2013
Längd	5,53	Emelie Barenfeld-81	Glanshammars IF	2000
Kula	12,40	Jenny Johansson-88	Västerås FK	2007

FLICKOR 17

60 m	7,75	Julia Skugge-88	Glanshammars IF	2005
200 m	25,82	Sandra Wagner-92	KFUM Örebro	2009
800 m	2.18,47	Helena Karlsson-92	KFUM Örebro	2009
1500 m	5.06,58	Emelie Eriksson-00	Stora Skedvi IK	2017
3000 m	11.05,77	Victoria Rehn-92	Högbo GiF	2009
Häck 60 m	8,34	Tilde Johansson-01	Falkenbergs IK	2018
Höjd	1,61	Frida Blomqvist-87	Hökensås Ungdoms Ring	2004
	1,61	Petra Levtshuk-94	KFUM Örebro	2011
Stav	3,50	Ebba Blomstrand-00	KFUM Örebro	2017
	3,50	Tilda Kapell-01	Hammarby IF	2018
Längd	6,14	Tilde Johansson-01	Falkenbergs IK	2018
Kula	14,84	Jennie Söderholm-93	Västerås FK	2010

FLICKOR 16

60 m	7,80	Emilia Kjellberg-96	IFK Sunne	2012
200 m	25,73	Moa Seger-99	Glanshammars IF	2015
800 m	2.18,86	Sara Rönnby-93	Enhörna IF	2009
1500 m	4.51,65	Agnes Sjöström-94	IK Westmannia	2010
Häck 60 m	8,95	Ellen Säaw-90	Stocksätters IF	2006
Höjd	1,64	Marie Fransson-95	Falköpings AIK	2011
Stav	3,20	Malin Gillman-94	Stocksätters IF	2010
Längd	5,72	Emilia Kjellberg-96	IFK Sunne	2012
Kula	13,28	Julia Axtelius-00	Enköpings AI	2016

FLICKOR 15

60 m	7,71 Anna Westerberg-80	IK Tiwaz	1995
200 m	25,28 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2014
800 m	2.21,11 Alice Svantesson-97	Istrums SK	2012
1500 m	4.56,24 Johanna Mickels-02	Eskilstuna FI	2017
Häck 60 m	8,72 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2014
Höjd	1,67 Klara Frykholm-03	Glanshammars IF	2018
Stav	3,39 Sara Winberg-04	Täby IS	2019
Längd	5,65 Caroline Taxén-94	Enköpings AIF	2009
Kula	14,17 Carolina Hjelt-86	Huddinge AIS	2001

FLICKOR 14

60 m	7,96 Susanne Schussler-95	IFK Sunne	2009
	7,96 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2013
	7,96 Ella Sjöblom-02	Tyresö FK	2016
200 m	25,85 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2013
800 m	2.22,68 Esther Sandén-Alin-00	Stocksätters IF	2014
1500 m	4.55,10 Isabella Andersson-97	Turebergs IF	2011
Häck 60 m	8,97 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2013
Höjd	1,66 Lovisa Östervall-97	IFK Tumba	2011
Stav	3,21 Ebba Blomstrand-00	Åsbro Golf	2014
Längd	5,44 Caroline Taxén-94	Enköpings AIF	2008
Kula	13,50 Anna Karlsson-98	Motala AIF	2012

FLICKOR 13

60 m	8,00 Irene Ekelund-97	Kils AIK	2010
200 m	26,93 Elin Östlund-91	KFUM Örebro	2004
800 m	2.27,13 Lisa Fröberg-02	IFK Lidingö	2015
Häck 60 m	9,34 Irene Ekelund-97	Kils AIK	2010
Höjd	1,63 Stina Blomqvist-91	Hökensås Ungd. Ring	2004
Stav	3,30 Greta Erlandsson-05	Rånäs 4 H	2018
Längd	5,47 Emilia Kjellberg-96	IFK Sunne	2009
Kula	14,51 Linnéa Fohlén Gladh-06	Trollhättans FIK	2019

FLICKOR 12

60 m	8,15 Frida Hjorth-03	Säters IF	2015
200 m	27,59 Frida Hjorth-03	Säters IF	2015
800 m	2.32,53 Tyra Landin-02	Västerås FK	2014
Häck 60 m	9,98 Ellinor Sundstrand-94	Visby IF Gute	2006
Höjd	1,55 Frida Hjorth-03	Säters IF	2015
Stav	2,60 Ebba Blomstrand-00	Åsbro Golf	2012
Längd	5,26 Kajsa Karlén-98	KFUM Arvika	2010
Kula	11,70 Johanna Edvall-00	IF Skade	2012

FLICKOR 11

60 m	8,42 Frida Hjorth-03	Säters IF	2014
200 m	28,51 Frida Hjorth-03	Säters IF	2014
800 m	2.31,49 Majken Söderlund Larsson -07	Stenungsunds FI	2018
Häck 60 m(60 cm)	9,95 Alexandra Sörensen-99	Falu IK	2010
Höjd	1,46 Hedvig Pettersson-00	IF Göta	2011
Längd	4,76 Frida Hjorth-03	Säters IF	2014
Kula	10,09 Johanna Edvall-00	IF Skade	2011

FLICKOR 10

60 m	8,99 Malva Lönn-09	Hammarby IF	2019
200 m	29,32 Malva Lönn-09	Hammarby IF	2019
600 m	1.51,44 Majken Söderlund-Larsson-07	Stenungsunds FI	2017
Häck 60 m(60 cm)	10,50 Ida Thunberg-99	IK Stål	2009
Höjd	1,35 My Olsson-09	IF Göta	2019
Längd	4,47 My Olsson-09	IF Göta	2019
Kula	8,00 Amanda Fridberg-02	IF Göta	2012
	8,00 Isabelle Blomdahl-09	Lidköpings IS	2019

FLICKOR 9

60 m	9,39	Hanna Hermansson-95	Kils AIK	2004
200 m	32,05	Hanna Hermansson-95	Kils AIK	2004
600 m	2.03,05	Hanna Hermansson-95	Kils AIK	2004
Häck 60 m(60 cm)	11,55	Frida Hjorth-03	Säters IF	2012
Höjd	1,22	My Olsson-09	IF Göta	2018
Längd	4,00	My Olsson-09	IF Göta	2018
Kula	7,26	Emmy Fahlström-92	Fjugesta IF	2001

VETERANER

60 m:

M35	7,47	Peter Hellgren-64	Bålsta IK	2003
M40	7,68	Angel Galán-72	Danderyds SK	2013
M45	7,53	Mattias Sunneborn-70	Visby IF Gute	2016
M50	7,69	Thomas Jönsson-65	Gefle IF	2017
M55	8,39	Benny Carlsson-59	Täby IS	2015
M60	8,16	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	1995
M65	8,59	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2003
M70	8,93	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2009
M75	9,07	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2014
M80	9,39	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2014

K35	8,24	Petra Eklund-74	Täby IS	2010
K40	8,17	Anna Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
K45	8,24	Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2017
K50	8,75	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	2012
K55	10,04	Lena Sundberg-61	IFK Tumba	2018
K60	10,22	Kerstin Broström-42	IK Heros	2003
K65	9,83	Barbro Bobäck-44	Säters IF FIK	2013
K70	11,27	Kerstin Boström-42	Säters IK FIK	2012
K75	11,50	Barbro Gadde-42	Upsala IF	2018
K80	12,14	Nora Wedemo-13	Fredrikshofs IF	1995

200 m:

M35	25,43	Andreas Daun -80	Katrineholms SK	2018
M40	25,02	Angel Galán-72	Danderyds SK	2013
M45	23,90	Peter Wallin-71	IFK Märsta	2016
M50	25,95	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	2019
M55	27,61	Mats Röhr-60	Ystads IF	2016
M60	27,74	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	1995
M65	28,97	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2007
M70	29,31	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2009
M75	30,31	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2014
M80	31,86	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2014
M85	45,77	Ingvar Jonsson-26	GIF Manhem	2011

K35	27,85	Anna Björkstедt-78	IFK Stocksund	2016
K40	27,34	Anna Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
K45	28,05	Görel Manners-63	Huddinge AIS	2012
K50	27,46	Katja Berend-62	Bromma IF	2016
K55	37,29	Yvonne Levinovitz-53	Fredrikshofs IF	2008
K60	34,22	Ulla Karneback-53	FK Studenterna	2016
K65	35,08	Aino Holm-38	Torshälla FF	2003
K70	34,02	Ulla Litttenheim-47	Udevalla IS	2017
K80	48,12	Nora Wedemo-13	Fredrikshofs IF	1995

800 m:

M35	2.08,51	Christer Engström-63	IF Linden	2001
M40	2.04,57	Magnus Wallenius-73	Västerås FK	2016
M45	2.03,47	Sören Persson-65	IF Göta	2011
M50	2.08,39	Per Björkman-65	Stockholms FTF	2017
M55	2.29,39	Ralph Hagberg-48	Främmestads IK	2003
M60	2.23,21	Kenneth Ivehag-43	Främmestads IK	2003
M65	2.27,17	Kenneth Ivehag-43	Främmestads IK	2008

M70	3.23,96	Kryzstof Furmaniuk-48	Hellas FK	2019
K40	2.29,06	Linda Take-73	IF Göta	2013
K45	2.37,54	Betti Lukic-74	Västerås FK	2019
K50	2.50,69	Ewa Wahlberg-55	Uppsala LK	2003
K55	2.40,17	Ing Marie Johansson-64	Örebro AIK	2019
K60	2.58,09	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	2011

3000 m:

M35	9.16,4m	Niklas Källmén-75	KFUM Örebro	2010
M40	9.05,51	Erik Framme-73	Hälle IF	2013
M45	9.45,95	Ulf Hallmén-68	Hagaby Golf	2016
M50	10.09,58	Lars Lundegård-65	IF Göta	2016
M55	10.18,06	BG Nilesjö-63	IS Göta	2018
M60	10.21,69	Stig Jonsson-43	Kisa SK	2003
M65	10.38,42	Nils-Rune Andersson-38	Kopparbergs IF	2003
M75	11.48,60	Anders Hansson-44	Vilsta IK	2019

K35	11.06,48	Antje Torstensson-75	KFUM Örebro	2011
K40	10.18,22	Mikaela Kemppi-73	Örebro AIK	2017
K45	10.56,39	Linda Take-73	IF Göta	2018
K50	11.28,02	Marie Dasler-68	IF Start	2019
K55	11.35,77	IngMarie Johansson-64	Örebro AIK	2019
K60	12.57,90	Gudrun Fleetwood-43	Uppsala LK	2003

60 m häck:

M35	10.16	Magnus Thorstensson-77	IF Göta	2015
M40	11,77	Urban Håkansson-69	Falköpings AIK	2011
M45	10,81	Mikael Wallin-63	IFK Tumba	2010
M50	11,92	Lars Andersson-56	KFUM Örebro	2009
M60	9,95	Erik Norén-47	IK Wilske	2008
	9,95	Erik Norén-47	IK Wilske	2009
M65	10,37	Erik Norén-47	IK Wilske	2012
M70	11,53	Erik Norén-47	IK Wilske	2018
M75	15,24	Björn Oback-44	IFK Tumba	2019

K40	9,55	Monika Karlsson-69	Åsbro Golf	2011
K45	9,54	Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2017
K50	9,99	Anita Norr-Eriksson-60	GOLF Tjalve	2011

Höjd:

M35	1,78	Anders Daun-80	Katrineholms SK	2018
M40	1,69	Christian Brun-76	KFUM Örebro	2016
M45	1,73	Peter Höglund-59	IFK Kristinehamn	2008
M50	1,79	Peter Höglund-59	IFK Kristinehamn	2011
M55	1,74	Peter Höglund-59	IFK Kristinehamn	2014
M60	1,40	Curt Carlsson-32	IFK Linköping	1995
	1,40	Gunnar Ekstedt-43	Hässelby SK	2003
	1,40	Åke Finnpers-42	Filipstads IF	2003
M65	1,53	Carl Erik Särndal-37	IFK Lund	2006
M75	1,35	Curt Carlsson-32	IFK Linköping	2008
M85	1,19	Nils Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	2011

K35	1,40	Camilla Sevelin-82	Katrineholms SK	2019
K40	1,23	Sara Kiensby-77	Bålsta IK	2018
K45	1,40	Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2016
K75	1,11	Barbro Gadle-42	Upsala IF	2018

Stav:

M40	3,09	Adrian Efremov-76	Åsbro Golf	2019
M45	2,87	Joakim Larsson-72	Västerås FK	2017
M50	3,16	Panagiotis Avramidis-65	Hanvikens SK	2016
M55	2,50	Jörgen Drageryd-50	KFUM Örebro	2009
M60	3,07	Anders Tollstern-47	KFUM Örebro	2011
M75	2,14	Lennart Asplund-39	IFK Märsta	2014
M80	2,54	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2014

Längd:

M35	5,29	Robert Blomdahl-80	Lidköpings IS	2018
M40	7,32	Mattias Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
M45	5,47	Anders Bäckman-71	Danderyds SK	2016
M50	5,53	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	2019

M55	5,23 Börje Nordin-50	Åsbro Golf	2007
M60	5,19 Sture Holmberg-51	Huddinge AIS	2011
M65	4,99 Sture Holmberg-51	Huddinge AIS	2018
M70	4,47 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2009
M75	4,19 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2014
M85	2,35 Ingvar Jonsson-26	GIF Manhem	2011
K35	4,93 Petra Eklund-74	Täby IS	2010
K40	4,65 Anita Norr-Eriksson-60	Golf Tjalve	2003
K45	4,79 Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2016
K50	4,73 Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	2012
K55	4,23 Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	2017
K75	3,11 Barbro Gadde-42	Upsala IF	2018

Kula:

M35	13,90	Lasse Ohtamaa-80	Huddinge AIS	2018
M40	13,23	Fred Stenberg-70	Gefle IF	2013
M45	13,78	Per Östlund-61	Hässelby SK	2008
M50	13,76	Per Östlund-61	Hässelby SK	2012
M55	14,75	Bengt Petersson-61	Huddinge AIS	2018
M60	11,20	Stig Arne Mattsson-51	Fredrikshofs IF	2012
M65	11,25	Jan Schallen-40	FGF Gotland	2006
M70	13,28	Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2007
M75	13,62	Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2008
M80	11,81	Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2016
M85	10,54	Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2019
K35	7,54	Primrose Ulegård-76	Västerås FK	2014
K40	10,03	Tina Trensmar-66	Huddinge AIS	2009
K45	8,96	Sandra Pettersson-73	IFK Lidingö	2018
K50	7,52	Monika Johansson-55	Västerås FK	2007