

# MARS-SPELSREKORD

<b>MAN</b>			
60 m	7,05 Robert Larsson-Roos-87	Råby Rekarne Golf	2006
200 m	22,80 Henrik Malmberg-95	Huddinge AIS	2012
400 m	54,07 Peter Eriksson-81	KFUM Örebro	2000
800 m	1.55,38 Jonas Rosengren-72	KFUM Örebro	1993
1500 m	4.12,09 Arturs Steinbergs-74	KFUM Örebro	2007
3000 m	8.46,0m Per Sjögren-79	KFUM Örebro	2010
Häck 60 m	8,96 Erik Ehrlin-90	Ärla IF	2009
Längd	7,32 Mattias Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
Höjd	2,00 Simon Wiklund -99	IK Wilske	2017
Stav	4,65 Per Drageryd-91	KFUM Örebro	2012
Kula	16,60 Pontus Rabe-90	Bålsta IK	2012
<b>POJKAR 19</b>			
60 m	7,09 Hugo Jansson-92	Glanshammars IF	2011
200 m	23,22 Edwin Råsberg-94	Hässelby SK	2012
800 m	1.59,91 Niklas Källmén-75	KFUM Örebro	1993
3000 m	8.59.52 Ali Pirgholizadeh-94	Eskilstuna FI	2013
Häck 60 m	8,96 Erik Ehrlin-90	Ärla IF	2009
Längd	7,01 Adam Johansson-91	IK Hakarpspojarna	2010
Höjd	2,00 Simon Wiklund -99	IK Wilske	2017
Stav	3.73 Andreas FT Gjesdal-95	IL Koll, Norge	2013
Kula	13.35 Niklas Gärdefors-86	KFUM Örebro	2005
<b>POJKAR 17</b>			
60 m	7,26 Daniel Erkas-94	Huddinge AIS	2011
200 m	22,94 Mikael Jakobsson-81	KFUM Örebro	1998
800 m	1.58,11 Anton Wählin-91	IF Linden	2008
1500 m	4.22,94 Andreas Elfverström-91	Gefle IF	2008
Häck 60 m	8,41 Rickard Willman-94	Västerås FK	2011
Längd	6,50 Rickard Willman-94	Västerås FK	2011
Höjd	1,87 Mattias Karlsson-92	Enköpings AI	2009
Stav	4,25 Per Drageryd-91	KFUM Örebro	2008
Kula 5 kg	17,19 Patrik Lindstedt-99	Hässelby SK	2016
<b>POJKAR 16</b>			
60 m	7,08 Bimo Soenarso -01	Malmö AI	2017
200 m	23,05 Rasmus Hugosson -01	KFUM Örebro	2017
800 m	2.02,28 Albin Olausson-92	Åsbro Golf	2008
1500 m	4.16,40 Albin Olausson-92	Åsbro Golf	2008
3000 m	9.30,91 Rasmus H. Christensen-95	Sparta AM, Danmark	2011
Häck 60 m	8,40 Rickard Willman-94	Västerås FK	2010
Längd	6,58 Rasmus Hugosson -01	KFUM Örebro	2017
Höjd	1,87 Oskar Norström-93	Stocksätters IF	2009
Stav	4,20 Oskar Norström-93	Stocksätters IF	2009
Kula 5 kg	13,92 Jakob Samuelsson-98	Hässelby SK	2014
<b>POJKAR 15</b>			
60 m	7,44 Anton Nordback-94	Upsala IF	2009
200 m	23,66 Matin Björnsson-96	Sköldinge IF	2011
800 m	2.10,20 Daniel Gleimar-92	Ludvika FFI	2007
1500 m	4.27,33 Julius Mördrup -02	IFK Lidingö	2017
Häck 60 m	8,71 Daniel Grenegård-00	IF Göta	2015
Längd	6,10 Hugo Jansson-92	Glanshammars IF	2007
Höjd	1,87 Simon Thor-00	IFK Märsta	2015
Stav	4,05 Simon Thor-00	IFK Märsta	2015
Kula 4 kg	16,26 Niklas Lindstedt-93	Hässelby SK	2008

<b>POJKAR 14</b>			
60 m	7,42 Robin Lundgren-89	Katrineholms SK	2003
200 m	24,71 Fredrik Karlsson-91	Kils AIK	2005
800 m	2.12,11 Erik Hagelin-89	IK Akele	2003
1500 m	4.41,69 August Mollén-99	IK Norrköping FI	2013
Häck 60 m	9,13 Gustav Karlsson-00	KFUM Örebro	2014
Längd	5,74 Simon Jonängen-01	KFUM Arvika	2015
Höjd	1,76 Philip Andersson-95	SOK Träff	2009
Stav	3,27 Serbastian Ruthström-97	Danderyds SK	2011
Kula 4 kg	13,21 Albin Lager-96	KFUM Örebro	2010
<b>POJKAR 13</b>			
60 m	7,94 Daniel Malmgren-01	KFUM Örebro	2014
200 m	25,89 Oscar Taha-02	IFK Lidingö	2015
800 m	2.17,72 Albin Wallenius-03	Västerås FK	2016
Häck 60 m	9,72 Casper Bergstrand -04	Stenungsunds FI	2017
Längd	5,39 Kristoffer Karlgren-90	Bålsta IK	2003
	5,39 Jonathan Granath-00	KFUM Örebro	2013
Höjd	1,70 Ludwig Jaasund -04	Västerås FK	2017
Stav	2,86 Samuel Eriksson-01	Rånäs 4H	2015
Kula 3 kg	14,45 Albin Lager-96	KFUM Örebro	2009
<b>POJKAR 12</b>			
60 m	8,12 Zion Eriksson-02	IK Stål	2014
200 m	26,55 Zion Eriksson-02	IK Stål	2014
800 m	2.25,45 August Mollén-99	IK Norrköping FI	2011
Häck 60 m	10,36 Filip Lööv-92	Kils AIK	2004
Längd	5,32 Andreas Trajkovski	Köbenhavns IF, Danmark	2005
Höjd	1,52 Tom Johansson-99	KFUM Örebro	2011
	1,52 Zion Eriksson-02	IK Stål	2014
Kula 3 kg	11,06 Emil Widén-95	Österfärnebo IF	2007
<b>POJKAR 11</b>			
60 m	8,37 Melker Jensfelt -06	Malmö AI	2017
200 m	28,67 Fredrik Bergström-90	KFUM Örebro	2001
600 m	1.59,09 Erik Alex-92	Fjugesta IF	2003
800 m	2.29,49 Karl Ottfalk -06	IFK Lidingö	2017
Häck 60 m(60 cm)	9,92 Albin Örnberg -06	IF Rigor	2017
Längd	4,95 Zion Eriksson-02	IK Stål	2013
Höjd	1,44 Julius Wiklund -06	IK Wilske	2017
Kula 2 kg	10,73 Jakob Samuelsson-98	Hässelby SK	2009
<b>POJKAR 10</b>			
60 m	8,89 Zion Eriksson-02	IK Stål	2012
200 m	29,40 Zion Eriksson-02	IK Stål	2012
600 m	1.50,92 Oliver Hegbart-06	IFK Lidingö	2016
800 m	2.39,46 Lars Eriksson-87	IFK Kristinehamn	1997
Häck 60 m(60 cm)	10,79 Viktor Pettersson-05	Gillberga Lista IF	2015
Längd	4,41 Elliot Karlsson-06	Bohus IF	2016
Höjd	1,39 Julius Wiklund-06	IK Wilske	2016
Kula 2 kg	9,47 Rasmus Eriksson-98	Kils AIK	2008
<b>POJKAR 9</b>			
60 m	9,28 Ludvig Brorson-00	KFUM Örebro	2008
200 m	32,01 Lucas Ulegård-03	Västerås FK	2012
600 m	1.58,56 Oliver Hegbart-06	IFK Lidingö	2015
800 m	3.03,97 David Hallingsten-87	IFK Nora	1996
Häck 60 m(60 cm)	11,37 Viktor Pettersson-05	Gillberga Lista IF	2014
Längd	3,84 Gustav Karlsson-00	KFUM Örebro	2009
Höjd	1,27 Julius Wiklund-06	IK Wilske	2015
Kula 2 kg	8,04 Patrik Lindstedt-99	Hässelby SK	2008

<b>KVINNOR</b>			
60 m	7,70	Julia Skugge-88	Glanshammars IF 2007
200 m	25,73	Moa Seger-99	Glanshammars IF 2015
800 m	2.20,16	Malin Andersson-85	Glanshammars IF 2001
1500 m	4.51,65	Agnes Sjöström-94	IK Westmannia 2010
3000 m	10.18,22	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK 2017
Häck 60 m	9,09	Mia Haave-90	IL Tyrving, Norge 2007
Längd	5,77	Sofie Sandberg-85	KFUM Örebro 2009
	5,77	Kaiza Karlén-98	KFUM Arvika 2015
Höjd	1,68	Inger Anne Frøysedahl-89	IK Tjalve, Norge 2008
Stav	3,63	Malin Vik Gregor-95	FIK Orion, Norge 2013
Kula 4 kg	12,40	Jenny Johansson-88	Västerås FK 2007
<b>FLICKOR 19</b>			
60 m	7,70	Julia Skugge-88	Glanshammars IF 2007
200 m	25,80	Julia Skugge-88	Glanshammars IF 2007
800 m	2.29,72	Linda Gillström-94	Kvarnsvedens FIK 2012
3000 m	11.59,93	Jonna Hagelbrand-90	Säffle FIK 2008
Häck 60 m	9,17	Linnea Hård-96	Karlskoga FIF 2015
Längd	5,53	Emelie Barenfeld-81	Glanshammars IF 2000
Höjd	1,68	Inger Anne Frøysedahl-89	IK Tjalve, Norge 2008
Stav	3,63	Malin Vik Gregor-95	FIK Orion, Norge 2013
Kula	12,40	Jenny Johansson-88	Västerås FK 2007
<b>FLICKOR 17</b>			
60 m	7,75	Julia Skugge-88	Glanshammars IF 2005
200 m	25,82	Sandra Wagner-92	KFUM Örebro 2009
800 m	2.18,47	Helena Karlsson-92	KFUM Örebro 2009
1500 m	5.06,58	Emelie Eriksson -00	Stora Skedvi IK 2017
3000 m	11.05,77	Victoria Rehn-92	Högbo GiF 2009
Häck 60 m	9,09	Mia Haave-90	IL Tyrving, Norge 2007
Längd	5,77	Kaiza Karlén-98	KFUM Arvika 2015
Höjd	1,61	Frida Blomqvist-87	Hökensås Ungd.Ring 2004
	1,61	Petra Levtsjuk-94	KFUM Örebro 2011
Stav	3,50	Ebba Blomstrand -00	KFUM Örebro 2017
Kula	14,84	Jennie Söderholm-93	Västerås FK 2010
<b>FLICKOR 16</b>			
60 m	7,80	Emilia Kjellberg-96	IFK Sunne 2012
200 m	25,73	Moa Seger-99	Glanshammars IF 2015
800 m	2.18,86	Sara Rönnby-93	Enhörna IF 2009
1500 m	4.51,65	Agnes Sjöström-94	IK Westmannia 2010
Häck 60 m	8,95	Ellen Säaw-90	Stocksätters IF 2006
Längd	5,72	Emilia Kjellberg-96	IFK Sunne 2012
Höjd	1,64	Marie Fransson-95	Falköpings AIK 2011
Stav	3,20	Malin Gillman-94	Stocksätters IF 2010
Kula	13,28	Julia Axtelius-00	Enköpings AI 2016
<b>FLICKOR 15</b>			
60 m	7,71	Anna Westerberg-80	IK Tiwaz 1995
200 m	25,28	Fanny Runheim-99	KFUM Örebro 2014
800 m	2.21,11	Alice Svantesson-97	Istrums SK 2012
1500 m	4.56,24	Johanna Mickels -02	Eskilstuna FI 2017
Häck 60 m	8,72	Fanny Runheim-99	KFUM Örebro 2014
Längd	5,65	Caroline Taxén-94	Enköpings AIF 2009
Höjd	1,66	Kajsa Lindqvist-00	Väsby IK 2015
Stav	3,29	Emma Sternlöf-96	Västerås FK 2011
Kula	14,17	Carolina Hjelt-86	Huddinge AIS 2001

<b>FLICKOR 14</b>			
60 m	7,96 Susanne Schussler-95	IFK Sunne	2009
	7,96 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2013
	7,96 Ella Sjöblom-02	Tyresö FK	2016
200 m	25,85 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2013
800 m	2.22,68 Esther Sandén-Alin-00	Stocksätters IF	2014
1500 m	4.55,10 Isabella Andersson-97	Turebergs IF	2011
Häck 60 m	8,97 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2013
Längd	5,44 Caroline Taxén-94	Enköpings AIF	2008
Höjd	1,66 Lovisa Östervall-97	IFK Tumba	2011
Stav	3,21 Ebba Blomstrand-00	Åsbro Golf	2014
Kula	13,50 Anna Karlsson-98	Motala AIF	2012
<b>FLICKOR 13</b>			
60 m	8,00 Irene Ekelund-97	Kils AIK	2010
200 m	26,93 Elin Östlund-91	KFUM Örebro	2004
800 m	2.27,13 Lisa Fröberg-02	IFK Lidingö	2015
Häck 60 m	9,34 Irene Ekelund-97	Kils AIK	2010
Längd	5,47 Emilia Kjellberg-96	IFK Sunne	2009
Höjd	1,63 Stina Blomqvist-91	Hökensås Ungd. Ring	2004
Stav	3,03 Ebba Blomstrand-00	Åsbro Golf	2013
Kula	13,74 Alma Gustafsson-01	IF Göta	2014
<b>FLICKOR 12</b>			
60 m	8,15 Frida Hjorth-03	Sätters IF	2015
200 m	27,59 Frida Hjorth-03	Sätters IF	2015
800 m	2.32,53 Tyra Landin-02	Västerås FK	2014
Häck 60 m	9,98 Ellinor Sundstrand-94	Visby IF Gute	2006
Längd	5,26 Kajsa Karlén-98	KFUM Arvika	2010
Höjd	1,55 Frida Hjorth-03	Sätters IF	2015
Stav	2,60 Ebba Blomstrand-00	Åsbro Golf	2012
Kula	11,70 Johanna Edvall-00	IF Skade	2012
<b>FLICKOR 11</b>			
60 m	8,42 Frida Hjorth-03	Sätters IF	2014
200 m	28,51 Frida Hjorth-03	Sätters IF	2014
800 m	2.42,80 Julia Eriksson-96	Ljungby FIK	2007
Häck 60 m(60 cm)	9,95 Alexandra Sörensen-99	Falu IK	2010
Längd	4,76 Frida Hjorth-03	Sätters IF	2014
Höjd	1,46 Hedvig Pettersson-00	IF Göta	2011
Kula	10,09 Johanna Edvall-00	IF Skade	2011
<b>FLICKOR 10</b>			
60 m	9,00 Mikaela Johannesson-96	IK Heros FIK	2006
200 m	30,31 Nike Isaksson-04	IFK Lidingö	2014
600 m	1.51,44 Majken Söderlund Larsson -07	Stenungsunds FI	2017
800 m	2.54,96 Malin Hagberg-88	IF Spartacus	1998
Häck 60 m(60 cm)	10,50 Ida Thunberg-99	IK Stål	2009
Längd	4,39 Ebba Vold Johannesson-06	IFK Sunne	2016
Höjd	1,33 Wilda Runeborg -07	Råby-Rekarne FIF	2017
Kula	8,00 Amanda Fridberg-02	IF Göta	2012
<b>FLICKOR 9</b>			
60 m	9,39 Hanna Hermansson-95	Kils AIK	2004
200 m	32,05 Hanna Hermansson-95	Kils AIK	2004
600 m	2.03,05 Hanna Hermansson-95	Kils AIK	2004
800 m	2.53,57 Malin Hagberg-88	IF Spartacus	1997
Häck 60 m(60 cm)	11,55 Frida Hjorth-03	Sätters IF	2012
Längd	3,80 Wilda Runeborg-07	Råby Rekarne FIF	2016
Höjd	1,21 Wilma Nilsson-05	Ängelholms IF	2014
Kula	7,26 Emmy Fahlström-92	Fjugesta IF	2001

## VETERANER

### 60 m:

M35	7,47	Peter Hellgren-64	Bålsta IK	2003
M40	7,68	Angel Galán-72	Danderyds SK	2013
M45	7,53	Mattias Sunneborn-70	Visby IF Gute	2016
M50	7,69	Thomas Jönsson-65	Gefle IF	2017
M55	8,39	Benny Carlsson-59	Täby IS	2015
M60	8,16	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	1995
M65	8,59	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2003
M70	8,93	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2009
M75	9,07	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2014
M80	9,39	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2014
K35	8,24	Petra Eklund-74	Täby IS	2010
K40	8,17	Anna Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
K45	8,24	Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2017
K50	8,75	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	2012
K55	10,36	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	2017
K60	10,22	Kerstin Broström-42	IK Heros	2003
K65	9,83	Barbro Bobäck-44	Sätters IF FIK	2013
K70	11,27	Kerstin Boström-42	Sätters IK FIK	2012
K75	15,50	Barbro Gadle -42	Uppsala IF	2017
K80	12,14	Nora Wedemo-13	Fredrikshofs IF	1995

### 200 m:

M35	26,20	Håkan Persson-71	Stocksätters IF	2010
M40	25,02	Angel Galán-72	Danderyds SK	2013
M45	23,90	Peter Wallin-71	IFK Märsta	2016
M50	26,03	Ricky Nilsson-63	Huddinge AIS	2016
M55	27,61	Mats Röhr-60	Ystads IF	2016
M60	27,74	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	1995
M65	28,97	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2007
M70	29,31	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2009
M75	30,31	Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2014
M80	31,86	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2014
M85	45,77	Ingvar Jonsson-26	GIF Manhem	2011
K35	27,85	Anna Björkstедt-78	IFK Stocksund	2016
K40	27,34	Anna Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
K45	28,05	Görel Manners-63	Huddinge AIS	2012
K50	27,46	Katja Berend-62	Bromma IF	2016
K55	37,29	Yvonne Levinovitz-53	Fredrikshofs IF	2008
K60	34,22	Ulla Karneback-53	FK Studenterna	2016
K65	35,08	Aino Holm-38	Torshälla FF	2003
K70	34,02	Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	2017
K80	48,12	Nora Wedemo-13	Fredrikshofs IF	1995

### 800 m:

M35	2.08,51	Christer Engström-63	IF Linden	2001
M40	2.04,57	Magnus Wallenius-73	Västerås FK	2016
M45	2.03,47	Sören Persson-65	IF Göta	2011
M50	2.08,39	Per Björkman -65	Stockholms FTF	2017
M55	2.29,39	Ralph Hagberg-48	Främmestads IK	2003
M60	2.23,21	Kenneth Ivehag-43	Främmestads IK	2003
M65	2.27,17	Kenneth Ivehag-43	Främmestads IK	2008
K40	2.29,06	Linda Take-73	IF Göta	2013
K45	2.43,67	Gunnel Tolfes-58	IFK Tumba	2003
K50	2.50,69	Ewa Wahlberg-55	Uppsala LK	2003
K60	2.58,09	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	2011

## 3000 m:

M35	9.16,4m Niklas Källmén-75	KFUM Örebro	2010
M40	9.05.51 Erik Framme-73	Hälle IF	2013
M45	9.45,95 Ulf Hallmén-68	Hagaby Golf	2016
M50	10.09,58 Lars Lundegård-65	IF Göta	2016
M55	10.23,70 Patrik Karlsson -62	Team Skavsåret IF	2017
M60	10.21,69 Stig Jonsson-43	Kisa SK	2003
M65	10.38,42 Nils-Rune Andersson-38	Kopparbergs IF	2003
K35	11.06,48 Antje Torstensson-75	KFUM Örebro	2011
K40	10.18,22 Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	2017
K50	12.10,37 Annika Lindblom-60	Glanshammars IF	2011
K60	12.57,90 Gudrun Fleetwood-43	Uppsala LK	2003

## 60 m häck:

M35	10.16 Magnus Thorstensson-77	IF Göta	2015
M40	11,77 Urban Håkansson-69	Falköpings AIK	2011
M45	10,81 Mikael Wallin-63	IFK Tumba	2010
M50	11,92 Lars Andersson-56	KFUM Örebro	2009
M60	9,95 Erik Norén-47	IK Wilske	2008
	9,95 Erik Norén-47	IK Wilske	2009
M65	10,37 Erik Norén-47	IK Wilske	2012
M70	12,28 Björn Oback-44	IFK Tumba	2014
K40	9,55 Monika Karlsson-69	Åsbro Golf	2011
K45	9,54 Annelie Virenius Bergsjö -69	Vallentuna FK	2017
K50	9,99 Anita Norr-Eriksson-60	Golf Tjalve	2011

## Höjd:

M35	1,75 Andreas Daun -80	Katrineholms SK	2017
M40	1,69 Christian Brun-76	KFUM Örebro	2016
M45	1,73 Peter Höglund-59	IFK Kristinehamn	2008
M50	1,79 Peter Höglund-59	IFK Kristinehamn	2011
M55	1,74 Peter Höglund-59	IFK Kristinehamn	2014
M60	1,40 Curt Carlsson-32	IFK Linköping	1995
	1,40 Gunnar Ekstedt-43	Hässelby SK	2003
	1,40 Åke Finnpers-42	Filipstads IF	2003
M65	1,53 Carl Erik Särndal-37	IFK Lund	2006
M75	1,35 Curt Carlsson-32	IFK Linköping	2008
M85	1,19 Nils Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	2011
K45	1,40 Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2016

## Stav:

M40	3,05 Sören Werling-71	Bromma IF	2015
M45	2,87 Joakim Larsson -72	Västerås FK	2017
M50	3,16 Panagiotis Avramidis-65	Hanvikens SK	2016
M55	2,50 Jörgen Drageryd-50	KFUM Örebro	2009
M60	3,07 Anders Tollstern-47	KFUM Örebro	2011
M75	2,14 Lennart Asplund-39	IFK Märsta	2014
M80	2,54 Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2014

## Längd:

M35	4,52 Tomas Pettersson-61	IFK Kristinehamn	2000
M40	7,32 Mattias Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
M45	5,47 Anders Bäckman-71	Danderyds SK	2016
M50	5,07 Åke Svensson-53	IF Hagen	2007
M55	5,23 Börje Nordin-50	Åsbro Golf	2007
M60	5,19 Sture Holmberg-51	Huddinge AIS	2011
M65	4,88 Sture Holmberg-51	Huddinge AIS	2016
M70	4,47 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2009
M75	4,19 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2014
M85	2,35 Ingvar Jonsson-26	GIF Manhem	2011

K35	4,93 Petra Eklund-74	Täby IS	2010
K40	4,65 Anita Norr-Eriksson-60	Golf Tjalve	2003
K45	4,79 Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2016
K50	4,73 Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	2012
K55	4,23 Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	2017

**Kula:**

M35	13,43 Magnus Håkansson-70	Valbo AIF	2009
M40	13,23 Fred Stenberg-70	Gefle IF	2013
M45	13,78 Per Östlund-61	Hässelby SK	2008
M50	13,76 Per Östlund-61	Hässelby SK	2012
M55	13,09 Pekka Tähtänen-52	Rånäs 4H	2007
M60	11,20 Stig Arne Mattsson-51	Fredrikshofs IF	2012
M65	11,25 Jan Schallen-40	FGF Gotland	2006
M70	13,28 Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2007
M75	13,62 Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2008
M80	11,81 Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2016
M85	9,00 Nils Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	2011

K35	7,54 Primrose Ulegård-76	Västerås FK	2014
K40	10,03 Tina Trensmar-66	Huddinge AIS	2009
K45	8,95 Anneli Seidl-63	Gillberga-Lista IF	2008
K50	7,52 Monika Johansson-55	Västerås FK	2007