

# *Stocksätters IF*

*1969-2009*

## *Jubileumsstatistik*



# Stocksätters IF Medaljer i nationella mästerskap

## 1970

UP, Timrå  
P16 400 m 2) Åke Berg 52,1

## 1974

UP inomhus, Göteborg  
P16 60 m 1) Jan Axelsson 7,1

UP, Göteborg  
P16 100 m 1) Jan Axelsson 11,3  
P16 400 m 1) Jan Axelsson 49,9

## 1975

UP inomhus, Göteborg  
P16 60 m 1) Per Bäck 6,8  
P14 kula 1) Göran Karlsson 14,18

UP, Östersund  
P18 100 m 3) Jan Axelsson 11,2  
P18 400 m 1) Jan Axelsson 50,4

## 1976

UP inomhus, Falun  
P18 60 m 2) Jan Axelsson 7,0

UP stafett Västerås  
P18 4x100 m 3) 43,6  
P Bäck, M. Sandberg, D. Karlsson, J. Axelsson  
P18 4x400 m 3) 3.26,3  
P Bäck, M. Sandberg, D. Karlsson, J. Axelsson

JSM, Helsingborg  
M20 100 m 2) Jan Axelsson 11,0

UP, Malmö  
P18 100 m 1) Jan Axelsson 11,4  
3) Per Bäck 11,6  
P18 400 m 2) Jan Axelsson 48,5

Kalle-Ankafinal, Karlstad  
F14 längd 2) Barbro Månsson 5,51

UP mångkamp, Karlskrona  
F14 fyrkamp 3) Barbro Månsson 2674

## 1977

RM inomhus, Falun  
F16 60 m 2) Barbro Månsson 7,93

SM stafett, Göteborg  
M20 4x100 m 3) 43,3  
P Bäck, M. Sandberg, D. Karlsson, J. Axelsson  
M20 4x400 m 1) 3.21,8  
P Bäck, M. Sandberg, D. Karlsson, J. Axelsson

## JSM, Göteborg

M20 200 m 3) Per Bäck 22,3  
M20 400 m 2) Jan Axelsson 48,5

## UP, Sollentuna

P18 100 m 3) Per Bäck 11,2  
P18 800 m 1) Dan Karlsson 1.57,4  
P16 kula 3) Göran Karlsson 16,78

## 1978

### RM inomhus, Falun

Män 60 m 2) Per Bäck 7,01  
M20 60 m 2) Jan Axelsson 7,15

### SM stafett, Karlstad

M20 4x100 m 1) 42,81  
M. Sandberg, P Bäck, J. Axelsson, G. Agorastos  
42,47 i försök, svenskt juniorrekord  
P18 4x400 m 1) 3.19,08  
G. Agorastos, D. Karlsson, P Bäck, J. Axelsson  
Svenskt juniorrekord

### JSM, Hässleholm

M20 100 m 3) Per Bäck 11,04  
M20 200 m 2) Per Bäck 22,03  
M20 400 m 1) Jan Axelsson 48,63

## 1979

### UP inomhus, Falun

P18 stav 1) Ulf Hammarberg 4,30

### SM stafett, Hässleholm

M20 4x100 m 2) 42,97  
U. Johansson, Per Bäck, Dan Karlsson, Georg Agorastos  
M20 4x400 m 3) 3.24,01  
U. Johansson, Dan Karlsson, Georg Agorastos, Per Bäck

### VSM, Karlstad

M35 5000 m 3) Gunnar Johansson 16.22,8

### JSM, Västerås

M20 800 m 3) Dan Karlsson 1.51,74

### UP, Rättvik

P18 stav 1) Ulf Hammarberg 4,20

## 1980

### JSM Karlstad

M20 800 m 2) Dan Karlsson 1.52,19  
M20 stav 2) Ulf Hammarberg 4,65

### SM, Stockholm

Män 400 m 2) Jan Axelsson 47,84

<u>1981</u>				<u>2000</u>			
JSM, Helsingborg				USM inomhus, Sätra			
M22 400 m	1) Dan Karlsson		49,72	P18 stav	3) Kaj Eklund		3,98
<u>1982</u>				<u>2003</u>			
USM-JSM, Sollentuna				JSM, Vellinge			
P18 stav	3) Peter Zetterlund		4,20	M22 stav	2) Kaj Eklund		4,44
K22 100 m	2) Ann Säaw		12,42	<u>2005</u>			
<u>1983</u>				USM inomhus, Göteborg			
USM, Göteborg				F15 60 m häck	1) Ellen Säaw		8,98
P18 stav	1) Peter Zetterlund		4,65	USM, Hudiksvall			
F16 300 m häck	2) Ulrika Andersson		44,57	F15 80 m häck	1) Ellen Säaw		11,84
<u>1984</u>				<u>2006</u>			
USM inomhus, Solna				USM inomhus, Västerås			
P16 stav	3) Jerry Zetterlund		3,70	F17 60 m häck	1) Ellen Säaw		8,66
F18 längd	1) Ulrika Andersson		5,60	USM, Nyköping			
<u>1985</u>				F17 100 m	3) Ellen Säaw		12,30
USM inomhus, Solna				F17 100 m häck	1) Ellen Säaw		13,98
P18 400 m	1) Anders Persson		51,30	<u>2008</u>			
USM, Eskilstuna				SM inomhus, Malmö			
P18 800 m	2) Anders Persson		1.52,07	Kvinnor 60 m h	3) Ellen Säaw		8,56
<u>1994</u>				JSM inomhus, Eskilstuna			
USM inomhus				F19 60 m häck	2) Ellen Säaw		8,68
F18 400 m	1) Pia Welin		57,72	USM inomhus, Sätra			
JSM, Luleå				P15 stav	1) Axel Frisé		3,89
M22 400 m	3) Patrik Tellgren		49,63		2) Oskar Norström		3,84
F18 400 m	3) Pia Welin		58,15	USM mångkamp inomhus, Göteborg			
<u>1995</u>				P15 sjukamp	2) Oskar Norström		5574
JSM inomhus				JSM, Norrtälje			
K22 400 m	3) Pia Welin		58,19	F19 100 m häck	2) Ellen Säaw		14,61
JSM, Uppsala				USM, Täby			
K22 400 m	2) Pia Welin		56,11	P15 stav	1) Oskar Norström		4,05
<u>1996</u>					3) Axel Frisé		3,81
JSM inomhus				<u>2009</u>			
M22 400 m	2) Patrik Tellgren		49,66	USM inomhus, Borås			
<u>1997</u>				P16 höjd	1) Oskar Norström		1,91
USM inomhus				P16 stav	2) Oskar Norström		4,38
P15 stav	3) Kaj Eklund		3,51	USM, Växjö			
USM, Karlskoga				P16 höjd	3) Oskar Norström		1,89
P15 stav	3) Kaj Eklund		3,62	P16 stav	1) Oskar Norström		4,53
					3) Axel Frisé		4,10
				F15 300 m	3) Ellen Mattsson		41,75

# Stocksätters IF Klubbrekord

## MÄN

60 M inomhus	Per Bäck	7,01	Falun	11 feb 78
100 M	Jan Axelsson	10,95	Vittel, FRA	3 sep 77
100 M man	Jan Axelsson	10,8m	Kassel, GER	3 jul 76
200 M	Per Bäck	22,03	Hässleholm	26 aug 78
200 M man	Per Bäck	21,6m	Hässleholm	25 aug 78
300 M	Patrik Tellgren	35,59	Stockholm	13 maj 97
400 M	Jan Axelsson	47,84	Stockholm	16 aug 80
600 M	Anders Holmer	1.20,1m	Hallsberg	19 aug 92
800 M	Dan Karlsson	1.50,65	Stockholm	16 aug 80
1000 M	Anders Persson	2.26,78	Eskilstuna	22 aug 87
1500 M	Anders Holmer	3.59,2m	Katrineholm	30 aug 92
1 MILE	Dan Karlsson	4.27,7m	Askersund	8 sep 79
2000 M	Roger Adolfsson	5.48,8m	Hallsberg	12 aug 72
3000 M	Jesper Engstedt	8.45,85	Örebro	17 jul 92
5000 M	Jesper Engstedt	15.14,0m	Linköping	15 aug 93
10000 M	Jesper Engstedt	31.14,3m	Vretstorp	26 aug 93
TIMLÖPNING	Jesper Engstedt	17722	Hallsberg	5 okt 91
20000 M	Magnus Larsson	1.29.42,2		1980
HALVMARATHON	Jesper Engstedt	1.14.02	Köping	19 okt 91
MARATHON	Arne Nilsson	2.29.04	Karlstad	5 jun 77
3000 M HINDER	Jesper Engstedt	9.57,76	Örebro	14 jun 89
60 M HÄCK inomhus	Jonathan Waern	10,00	Örebro	7 jan 06
110 M HÄCK	Per-Ola Öberg	18,3m	Hallsberg	16 jun 82
400 M HÄCK	Per-Ola Öberg	56,80	Eskilstuna	26 jul 85
4x100 M		42,47	Karlstad	11 jun 78
4x200 M	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos	1.33,1m	Örebro	25 maj 77
STAFETT 1000 M	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson	2.02,1m	Enköping	24 maj 97
4x400 M	Reine Eklund - Patrik Tellgren - Mokiese Diyabanza - Mats Andersson	3.19,08	Karlstad	10 jun 78
4x800 M	Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson	8.20,0m	Örebro	4 sep 79
4x1500 M	Per Bergman - Jan Axelsson - Morgan Lalander - Dan Karlsson	17.34,6m	Örebro	6 sep 72
HÖJD	Gunnar Johansson - Lasse Lindberg - Bo Werner - Roger Adolfsson			
STAV	Oskar Norström	1,89	Växjö	14 aug 09
LÄNGD	Peter Zetterlund	4,66	Örebro	2 sep 84
TRESTEG	Peter Zetterlund	6,47	Toijala, FIN	3 jul 88
KULA	Reine Eklund	13,32	Vretstorp	7 jul 96
DISKUS	Håkan Frank	13,01	Kil	28 maj 72
SLÄGGA	Pontus Waern	37,11	Hallsberg	9 sep 09
VIKT 15 KG	Dag Fredriksson	31,52	Örebro	19 jun 78
SPJUT	Vesa Rontti	8,19		2000
TIOKAMP	Vesa Rontti	57,86	Eskilstuna	29 aug 95
	Vesa Rontti	5152	Garphyttan	24 jun 92

## KVINNOR

60 M inomhus	Ellen Säaw	7,74	Karlstad	29 jan 06
100 M	Ellen Säaw	12,27	Hallsberg	6 jun 06
200 M	Pia Welin	25,16	Västerås	29 jul 95
300 M	Ellen Mattsson	41,75	Växjö	16 aug 09

400 M	Pia Welin	55,95	Stockholm	27 aug 94
800 M	Pia Welin	2.21,12	Norrköping	11 maj 91
1500 M	Marit Karlsson	5.08,53	Örebro	24 jun 93
3000 M	Marit Karlsson	10.43,98	Garphyttan	25 aug 93
MARATHON	Gun Widström	3.30.11	Stockholm	4 jun 83
100 M HÄCK	Ellen Säaw	14,59	Eskilstuna	12 aug 07
400 M HÄCK	Ulrika Andersson	62,99	Västerås	29 jul 84
4x100 M		50,30	Uppsala	10 sep 06
	Johanna Andersson - Ellen Säaw - Anna Svensson - Charlotte Björkgren			
4x200 M		1.49,9m	Örebro	17 maj 78
	Carin Wikström - Ann Säaw - Marianne Heppich - Barbro Månsson			
STAFETT 1000 M		2.27,0m	Örebro	24 maj 78
	Carin Wikström - Barbro Månsson - Ann Säaw - Marianne Heppich			
4x400 M		4.38,5m	Örebro	22 maj 75
	Marianne Heppich - Brittinger Larsson - Maria Eriksson - Pirjo Kuntsi			
HÖJD	Barbro Månsson	1,60	Glanshammar	28 aug 79
STAV	Malin Gillman	3,06	Karlstad	5 sep 09
LÄNGD	Barbro Månsson	5,66	Stockholm	24 sep 77
TRESTEG	Emma Göthlin	11,37	Gävle	14 sep 07
KULA	Gunilla König	10,37	Örebro	3 aug 71
DISKUS	Carin Wikström	37,24	Hallsberg	11 aug 82
SLÄGGA	Anna Svensson	20,63	Glanshammar	27 aug 06
SPJUT	Pia Welin	35,28	Vretstorp	28 jun 94

## POJKAR 19

60 M inomhus	Per Bäck -59	7,01	Falun	11 feb 78
100 M	Jan Axelsson -58	10,95	Vittel, FRA	3 sep 77
200 M	Per Bäck -59	22,03	Hässleholm	26 aug 78
200 M man	Per Bäck -59	21,6m	Hässleholm	25 aug 78
300 M man	Anders Holmer -70	36,5m	Hallsberg	1 aug 89
400 M	Jan Axelsson -58	48,52	Göteborg	7 aug 77
800 M	Anders Persson -67	1.51,04	Athinai, GRE	16 jul 86
1000 M	Dan Karlsson -60	2.30,2m	Eskilstuna	1 sep 79
1500 M	Jonathan Waern -86	4.12,04	Huddinge	30 aug 05
1 MILE	Dan Karlsson -60	4.27,7m	Askersund	8 sep 79
3000 M	Jesper Engstedt -70	9.17,19	Örebro	24 maj 89
5000 M	Jesper Engstedt -70	15.36,97	Örebro	21 jun 89
10000 M	Jörgen Andersson -53	34.22,8m	Örebro	18 sep 72
MARATHON	Morgan Lalander -60	2.42.46	Östhammar	9 sep 79
2000 M HINDER 0.91	Thomas Fridh -73	6.53,68	Västerås	31 jul 92
3000 M HINDER 0.91	Jesper Engstedt -70	9.57,76	Örebro	14 jun 89
110 M HÄCK 1.00	Jonathan Waern -86	18,06	Örebro	25 sep 05
400 M HÄCK 0.91	Per-Ola Öberg -65	56,96	Örebro	1 jun 84
4x100 M		43,30	Göteborg	12 jun 77
	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Jan Axelsson - Per Bäck			
4x200 M		1.33,1m	Örebro	25 maj 77
	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson			
STAFETT 1000 M		2.07,6m	Örebro	13 aug 75
	Mats Sandberg - Torbjörn Eriksson - Per Bäck - Jan Axelsson			
4x400 M		3.21,8m	Göteborg	11 jun 77
	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson			
HÖJD	Ulf Hammarberg -61	1,75	Hallsberg	23 jul 80
STAV	Peter Zetterlund -65	4,66	Örebro	2 sep 84
LÄNGD	Peter Zetterlund -65	6,31	Örebro	9 aug 84
TRESTEG	Reine Eklund -77	13,32	Vretstorp	7 jul 96
KULA 6,0	Jonathan Waern -86	11,81	Örebro	24 sep 05

DISKUS 1,75	Jonathan Waern -86	31,02	Örebro	25 sep 05
SLÄGGA 6,0	Johan Forslund -87	15,93	Hallsberg	7 okt 06
SPJUT 800	Vesa Rontti -72	52,74	Eskilstuna	1 jun 91

## FLICKOR 19

60 M inomhus	Pia Welin -76	8,08	Örebro	26 nov 94
100 M	Ann Säaw -63	12,42	Sollentuna	20 aug 82
200 M	Pia Welin -76	25,16	Västerås	29 jul 95
400 M	Pia Welin -76	56,01	Sollentuna	22 jul 95
800 M	Marianne Heppich -58	2.31,5m	Örebro	9 aug 77
3000 M	Marianne Heppich -58	11.22,4m	Hallsberg	31 aug 77
100 M HÄCK 0.84 man	Marianne Heppich -58	19,1m	Karlstad	21 maj 77
400 M HÄCK 0.76	Marianne Heppich -58	65,38	Göteborg	5 aug 77
400 M HÄCK 0.76 man	Marianne Heppich -58	65,2m	Västerås	31 jul 77
4x100 M		51,3m	Hallsberg	15 jun 82
	Ingela Holmer - Maria Johansson - Carin Wikström - Ann Säaw			
4x200 M		1.57,7m	Örebro	29 maj 74
	Anne-Catherine Pettersson - Susanne Bäckström - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich			
STAFETT 1000 M		2.27,71	Örebro	12 sep 82
	Ingela Holmer - Carin Wikström - Ulrika Andersson - Ann Säaw			
LÄNGD	Ulrika Andersson -67	4,61	Örebro	30 aug 86
LÄNGD i	Anne-Catherine Pettersson -55	4,70	Örebro	23 mar 74
DISKUS 1,0	Anne-Catherine Pettersson -55	23,70	Örebro	14 aug 74

## POJKAR 18

60 M inomhus	Per Bäck -59	7,18	Falun	12 mar 77
100 M	Jan Axelsson -58	11,03	Helsingborg	8 aug 76
100 M man	Jan Axelsson -58	10,8m	Kassel, GER	3 jul 76
200 M	Per Bäck -59	22,30	Göteborg	5 aug 77
200 M man	Jan Axelsson -58	22,2m	Nyköping	31 jul 76
400 M	Anders Persson -67	49,53	Örebro	18 jun 85
400 M man	Jan Axelsson -58	48,5m	Malmö	29 aug 76
800 M	Anders Persson -67	1.52,67	Eskilstuna	28 jul 85
1500 M	Lasse Lindberg -54	4.17,0m	Hallsberg	28 aug 72
3000 M	Thomas Fridh -73	9.17,39	Gävle	20 jul 91
5000 M	Jesper Engstedt -70	16.02,47	Hallsberg	4 aug 88
10000 M	Morgan Lalander -60	35.25,5m	Finnerödja	30 aug 78
MARATHON	Morgan Lalander -60	2.58.28	Göteborg	18 nov 78
1500 M HINDER 0.91	Mats Nylin -52	4.56,9m	Örebro	13 aug 70
2000 M HINDER 0.91	Lasse Lindberg -54	6.30,2m	Örebro	14 jun 72
3000 M HINDER 0.91	Thomas Fridh -73	11.03,53	Örebro	6 aug 91
110 M HÄCK 1.00 man	Georg Agorastos -60	16,3m	Örebro	19 aug 78
300 M HÄCK 0.91	Per-Ola Öberg -65	39,90	Stockholm	18 sep 83
400 M HÄCK 0.91	Per-Ola Öberg -65	57,69	Hallsberg	22 jun 83
4x100 M		43,6m	Västerås	29 maj 76
	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Jan Axelsson - Per Bäck			
STAFETT 1000 M		2.08,5m	Nyköping	31 jul 76
	Mats Sandberg - Jan Axelsson - Dan Karlsson - Per Bäck			
4x400 M		3.26,3m	Västerås	30 maj 76
	Per Bäck - Mats Sandberg - Dan Karlsson - Jan Axelsson			
3x1000 M	x - x - x	9.40,0m	Örebro	13 maj 76
HÖJD	Jerry Zetterlund -68	1,80	Örebro	14 jun 86
STAV	Peter Zetterlund -65	4,65	Göteborg	29 jul 83
LÄNGD	Patrik Lado -82	6,05	Garphyttan	26 aug 00
LÄNGD inomhus	Jonathan Waern -86	6,15	Örebro	4 apr 04
TRESTEG	Per Bäck -59	12,33	Hallsberg	7 sep 77

KULA 6,0	Göran Karlsson -61	13,41	Kumla	12 jul 79
DISKUS 1,75	Pontus Waern -88	38,89	Hallsberg	6 jun 06
SLÄGGA 6,0	Dag Fredriksson -60	31,52	Örebro	19 jun 78
SPJUT 800	Vesa Rontti -72	53,08	Örebro	16 sep 90

## FLICKOR 18

60 M inomhus	Ellen Säaw -90	7,93	Örebro	13 jan 08
60 M inomhus man	Barbro Månsson -62	7,5m	Katrineholm	26 jan 80
100 M	Ann Säaw -63	12,56	Stockholm	18 sep 81
100 M man	Barbro Månsson -62	12,3m	Hallsberg	12 jun 80
200 M	Pia Welin -76	25,31	Vretstorp	22 jun 94
400 M	Pia Welin -76	55,95	Stockholm	27 aug 94
800 M	Marianne Heppich -58	2.28,8m	Örebro	11 jun 76
3000 M	Irene Johansson -59	11.04,5m	Örebro	14 jun 77
100 M HÄCK 0.84	Ellen Säaw -90	14,61	Norrälje	9 aug 08
300 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	43,50	Stockholm	20 sep 85
400 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	63,90	Örebro	20 jun 85
4x100 M		50,55	Eskilstuna	7 jun 80
	Lena Gunnarsson - Carin Wikström - Ann Säaw - Barbro Månsson			
4x200 M		1.50,6m	Örebro	1 sep 81
	Maria Melander - Ulrika Andersson - Carin Wikström - Ann Säaw			
STAFETT 1000 M		2.30,6m	Örebro	12 maj 76
	Monica Andersson - Barbro Månsson - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich			
HÖJD	Barbro Månsson -62	1,60	Hallsberg	10 jun 80
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,46	Helsingborg	12 jul 80
TRESTEG	Sandra Säaw -87	9,60	Gävle	22 jul 05
KULA 4,0	Pia Welin -76	10,23	Vretstorp	21 aug 94
DISKUS 1,0	Carin Wikström -64	37,24	Hallsberg	11 aug 82
SPJUT 600	Pia Welin -76	35,28	Vretstorp	28 jun 94

## POJKAR 17

60 M inomhus	Johan Häggman -86	7,34	Örebro	8 mar 03
60 M inomhus man	Per Bäck -59	7,0m	Falun	15 feb 76
100 M	Jan Axelsson -58	11,17	Karlstad	10 aug 75
100 M man	Jan Axelsson -58	10,8m	Karlstad	2 jul 75
200 M	Per Bäck -59	22,30	Helsingborg	6 aug 76
400 M	Anders Persson -67	50,54	Stockholm	22 sep 84
400 M man	Jan Axelsson -58	48,7m	Stockholm	2 aug 75
800 M	Dan Karlsson -60	1.54,89	Göteborg	5 aug 77
1500 M	Dan Karlsson -60	4.09,1m	Örebro	10 aug 77
3000 M	Magnus Larsson -65	9.49,8m	Hallsberg	7 aug 82
2000 M HINDER 0.91	Thomas Fridh -73	7.07,30	Örebro	29 aug 90
110 M HÄCK 0.91	Jonathan Waern -86	17,38	Örebro	27 sep 03
300 M HÄCK 0.91 man	Per Bäck -59	40,4m	Örebro	4 aug 76
300 M HÄCK 0.84	Johan Häggman -86	41,07	Stockholm	14 sep 03
4x100 M		44,99	Norrköping	24 aug 03
	Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund			
4x200 M		1.39,0m	Örebro	14 sep 82
	Peter Carlén - Anders Persson - Per-Ola Öberg - Tommy Gustavsson			
STAFETT 1000 M		2.02,68	Nyköping	20 sep 03
	Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern			
3x800 M		6.24,24	Stockholm	8 jun 03
	Johan Häggman - Johan Forslund - Jonathan Waern			
HÖJD	Dan Karlsson -60	1,73	Hallsberg	31 aug 77
HÖJD inomhus	Jerry Zetterlund -68	1,75	Askersund	26 jan 85
STAV	Kaj Eklund -82	4,40	Malmö	22 aug 99

LÄNGD	Lenny Halling -54	6,14	Örebro	10 aug 71
TRESTEG	Dan Karlsson -60	12,17	Hallsberg	7 sep 77
KULA 5,0	Håkan Frank -55	15,09	Hallsberg	5 jul 72
DISKUS 1,5	Pontus Waern -88	41,79	Gävle	23 jul 05
SLÄGGA 5,0	Dag Fredriksson -60	32,02	Örebro	14 jun 77
SPJUT 800	Pär Eriksson -82	46,90	Vretstorp	29 aug 99

## FLICKOR 17

60 M inomhus	Liselotte Larsson -72	8,08	Göteborg	4 feb 89
100 M	Ellen Säaw -90	12,36	Uddevalla	24 aug 07
200 M	Ellen Säaw -90	26,36	Gävle	21 jul 07
400 M	Pia Welin -76	57,14	Karlskrona	7 aug 93
800 M	Kristina Åhlgren -76	2.27,75	Eskilstuna	6 jun 93
3000 M	Kristina Åhlgren -76	11.43,00	Garphyttan	25 aug 93
60 M HÄCK 0.76 inne	Anna Svensson -90	11,22	Örebro	27 mar 07
100 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	14,03	Stockholm	8 aug 07
300 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	44,25	Sundsvall	18 aug 84
400 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	62,99	Västerås	29 jul 84
4x100 M		51,87	Glanshammar	20 jun 07
	Anna Svensson - Ellen Säaw - Mikaela Widström - Anna Forslund			
4x100 M man		51,7m	Örebro	5 sep 79
	Ulrika Andersson - Ann Säaw - Barbro Månsson - Carin Wikström			
4x200 M		1.59,2m	Örebro	21 maj 75
	Marianne Heppich - Brittinger Larsson - Pirjo Kuntsi - Barbro Månsson			
STAFETT 1000 M		2.31,0m	Örebro	30 maj 75
	Brittinger Larsson - Barbro Månsson - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich			
4x400 M		4.38,5m	Örebro	22 maj 75
	Marianne Heppich - Brittinger Larsson - Maria Eriksson - Pirjo Kuntsi			
HÖJD	Barbro Månsson -62	1,60	Glanshammar	28 aug 79
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,37	Örebro	14 jun 79
LÄNGD inomhus	Ulrika Andersson -67	5,60	Solna	10 feb 84
KULA 3,0	Ellen Säaw -90	11,88	Hallsberg	9 jun 07
DISKUS 1,0	Carin Wikström -64	34,98	Helsingborg	16 aug 81
SLÄGGA 4,0	Malin Lignell -92	17,36	Hallsberg	16 sep 09
SPJUT 600	Pia Welin -76	33,62	Garphyttan	24 aug 93

## POJKAR 16

60 M inomhus	Patrik Lado -82	7,48	Örebro	31 jan 98
60 M inomhus man	Per Bäck -59	6,8m	Göteborg	1 mar 75
100 M	Patrik Lado -82	11,51	Garphyttan	25 aug 98
100 M man	Jan Axelsson -58	11,1m	Karstad	20 jul 74
200 M	Patrik Lado -82	23,43	Arvika	2 aug 98
200 M man	Jan Axelsson -58	22,6m	Örebro	14 aug 74
400 M	Anders Persson -67	51,79	Örebro	27 aug 83
400 M man	Jan Axelsson -58	49,9m	Göteborg	31 aug 74
800 M	Dan Karlsson -60	1.57,8m	Malmö	29 aug 76
1500 M	Robin Magnusson -71	4.30,60	Stockholm	26 sep 87
1500 M inomhus	Robin Magnusson -71	4.28,02	Lidingö	31 jan 87
3000 M	Dan Karlsson -60	9.48,3m	Hallsberg	1 sep 76
2000 M HINDER 0.91	Johan Forslund -87	6.43,46	Nyköping	20 sep 03
60 M HÄCK 0.91 inne	Niklas Pettersson -88	9,29	Örebro	25 jan 04
110 M HÄCK 0.91	Niklas Pettersson -88	16,62	Örebro	25 sep 04
110 M HÄCK 0.91 man	Jan Axelsson -58	15,8m	Örebro	14 sep 74
300 M HÄCK 0.84	Johan Häggman -86	42,17	Nyköping	10 aug 02
4x100 M		46,7m	Västerås	20 maj 74
	Mats Sandberg - Peter Svensson - Per Bäck - Jan Axelsson			

STAFETT 1000 M		2.07,7m	Örebro	21 maj 74
	Peter Svensson - Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson			
3x1000 M	x - x - x - x	8.51,2m	Örebro	30 maj 75
HÖJD	Oskar Norström -93	1,89	Växjö	14 aug 09
STAV	Oskar Norström -93	4,55	Gävle	17 jul 09
LÄNGD	Per Bäck -59	6,06	Örebro	30 jul 75
TRESTEG	Patrik Lado -82	12,31	Tranås	27 sep 98
KULA 5,0	Håkan Frank -55	14,20	Hallsberg	16 okt 71
DISKUS 1,5	Håkan Frank -55	40,00	Hallsberg	9 jun 71
SLÄGGA 5,0	Dag Fredriksson -60	27,84	Örebro	3 aug 76
SPJUT 700	Vesa Rontti -72	41,14	Hallsberg	24 aug 88

## FLICKOR 16

60 M inomhus	Ellen Säaw -90	7,74	Karlstad	29 jan 06
100 M	Ellen Säaw -90	12,27	Hallsberg	6 jun 06
200 M	Ellen Säaw -90	25,65	Sollentuna	15 jul 06
200 M i	Ellen Säaw -90	25,58	Karlstad	28 jan 06
400 M	Pia Welin -76	59,16	Stockholm	17 aug 92
800 M	Pia Welin -76	2.30,07	Norrköping	16 maj 92
1000 M i	Linn Olofsson-Halme -89	3.29,80	Örebro	12 feb 05
1500 M inomhus	Linn Olofsson-Halme -89	5.40,74	Örebro	30 jan 05
60 M HÄCK 0.76 inne	Ellen Säaw -90	8,65	Västerås	3 mar 06
100 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	13,98	Nyköping	6 aug 06
300 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	43,33	Stockholm	16 sep 83
4x100 M		50,30	Uppsala	10 sep 06

Johanna Andersson - Ellen Säaw - Anna Svensson - Charlotte Björkgren

4x200 M inomhus		1.55,86	Örebro	7 jan 06
-----------------	--	---------	--------	----------

Anna Karlsson - Cecilia Elfving - Anna Svensson - Charlotte Björkgren

STAFETT 1000 M		2.31,2m	Hallsberg	11 sep 83
----------------	--	---------	-----------	-----------

Jenny Eriksson - Maria Johansson - Ingela Holmer - Ulrika Andersson

3x800 M		8.02,2m	Örebro	21 maj 74
---------	--	---------	--------	-----------

Maria Eriksson - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich

HÖJD	Emma Göthlin -91	1,58	Stenungsund	25 aug 07
HÖJD inomhus	Barbro Månsson -62	1,59	Västerås	6 jan 78
HÖJD inomhus	Emma Göthlin -91	1,59	Örebro	4 feb 07
STAV inomhus	Charlotte Björkgren -91	2,10	Örebro	27 mar 07
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,39	Helsingborg	9 jul 78
LÄNGD inomhus	Barbro Månsson -62	5,42	Falun	12 feb 78
TRESTEG	Emma Göthlin -91	11.37	Gävle	14 sep 07
KULA 3,0	Pia Welin -76	11,28	Falun	15 aug 92
DISKUS 1,0	Carin Wikström -64	32,00	Hallsberg	23 jul 80
SLÄGGA 4,0	Anna Svensson -90	20,63	Glanshammar	27 aug 06
SPJUT 600	Pia Welin -76	33,78	Örebro	17 jun 92

## POJKAR 15

60 M inomhus	Tommy Gustafsson -67	7,72	Göteborg	7 feb 82
100 M	Patrik Lado -82	11,92	Västerås	10 aug 97
100 M man	Jan Axelsson -58	11,5m	Örebro	18 aug 73
200 M	Patrik Lado -82	24,26	Arvika	3 aug 97
200 M man	Per Bäck -59	23,2m	Stockholm	25 sep 74
300 M	Johan Forslund -87	38,2	Göteborg	7 jul 02
400 M	Peter Carlén -66	53,7	Stockholm	19 sep 81
800 M	Johan Forslund -87	2.01,04	Stockholm	14 sep 02
1000 M	Håkan Eriksson -56	2.41,7m	Hallsberg	5 jul 71
1500 M	Håkan Stensson -60	4.20,6m	Uppsala	9 aug 75
3000 M	Håkan Stensson -60	10,06,3m	Hallsberg	24 jun 75

5000 M	Magnus Larsson -65	17.43,4m	Hallsberg	23 jul 80
1500 M HINDER 0.76	Håkan Eriksson -56	4.48,5m	Örebro	6 aug 71
100 M HÄCK 0.84	Niklas Pettersson -88	14,67	Stockholm	12 sep 03
300 M HÄCK 0.76	Johan Häggman -86	43,33	Stockholm	16 sep 01
HÖJD	Oskar Norström -93	1,81	Glanshammar	16 aug 08
STAV	Oskar Norström -93	4,06	Örebro	7 sep 08
LÄNGD	Tommy Gustafsson -67	5,95	Örebro	12 sep 82
TRESTEG	Jerry Zetterlund -68	11,6	Glanshammar	3 sep 83
TRESTEG inomhus	Niklas Pettersson -88	11,81	Örebro	29 mar 03
KULA 4,0	Göran Karlsson -61	16,31	Örebro	17 maj 76
DISKUS 1,0	Pontus Waern -88	42,63	Örebro	27 sep 03
SLÄGGA 4,0	Göran Karlsson -61	26,52	Örebro	3 aug 76
SPJUT 600	Pär Eriksson -82	49,24	Arvika	3 aug 97

## FLICKOR 15

60 M inomhus	Barbro Månsson -62	7,93	Falun	12 mar 77
100 M	Ellen Säaw -90	12,74	Örebro	21 aug 05
100 M man	Barbro Månsson -62	12,3m	Stockholm	23 sep 77
200 M	Ellen Mattsson -94	26,14	Kil	6 jun 09
300 M	Ellen Mattsson -94	41,75	Växjö	16 aug 09
400 M	Ulrika Andersson -67	60,3	Stockholm	26 sep 82
800 M	Pia Welin -76	2.21,12	Norrköping	11 maj 91
1500 M	Marianne Heppich -58	5.31,9m	Karlstad	8 jul 73
60 M HÄCK 0.76 inne	Ellen Säaw -90	8,98	Göteborg	25 feb 05
80 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	11,77	Gävle	9 sep 05
300 M HÄCK 0.76	Ulrika Andersson -67	44,99	Stockholm	17 sep 82
4x100 M	Johanna Andersson - Ellen Säaw - Anna Svensson - Charlotte Björkgren	51,24	Sollentuna	4 sep 05
4x200 M	Ingela Bäck - Maria Johansson - Ingela Holmer - Ulrika Andersson	1.53,4m	Örebro	14 sep 82
STAFETT 1000 M	Jenny Eriksson - Maria Johansson - Ulrika Andersson - Ingela Holmer	2.34,1m	Hallsberg	18 maj 82
HÖJD	Barbro Månsson -62	1,55	Västerås	6 jul 77
HÖJD inomhus	Anna Svensson -90	1,56	Örebro	12 feb 05
STAV	Malin Gillman -94	3,06	Karlstad	5 sep 09
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,66	Stockholm	24 sep 77
TRESTEG	Sandra Säaw -87	11,17	Arvika	20 jul 02
KULA 3,0	Johanna Andersson -91	10,48	Hallsberg	23 sep 06
DISKUS 0,6	Malin Lignell -92	31,52	Fjugesta	25 aug 07
SLÄGGA 3,0	Erica Lignell -94	26,94	Hallsberg	16 sep 09
SPJUT 600	Pia Welin -76	32,50	Hallsberg	26 maj 91

## POJKAR 14

60 M inomhus	Johan Forslund -87	8,01	Eskilstuna	6 jan 01
100 M	Tommy Gustafsson -67	12,15	Karlstad	12 sep 81
100 M man	Mats Sandberg -59	11,8m	Karlstad	15 sep 73
200 M	Daniel Doyle -86	24,75	Eskilstuna	10 sep 00
400 M	Jonathan Waern -86	57,07	Stockholm	23 sep 00
600 M	Johan Forslund -87	1.34,4m	Vretstorp	22 maj 01
800 M	Johan Forslund -87	2.05,10	Torsby	8 sep 01
1000 M	Håkan Eriksson -56	2.48,6m	Timrå	23 aug 70
1500 M	Robin Magnusson -71	4.41,8m		25 mar 00
60 M HÄCK 0.84 inne	Christer Svensson -67	9,61	Falun	8 feb 81
100 M HÄCK 0.84	Christer Svensson -67	15,21	Västerås	1 aug 81
300 M HÄCK 0.76 man	Christer Svensson -67	46,9m	Hallsberg	26 sep 81
4x100 M	x - x - x - x	49,7m	Hallsberg	19 sep 81

STAFETT 1000 M		2.28,1m	Hallsberg	16 maj 73
	Mikael Rundberg - Per Bäck - Lars-Göran Karlsson - Mats Sandberg			
3x800 M	x - x - x - x	7.40,03	Örebro	19 maj 88
3x1000 M		9.02,12	Karlstad	10 jun 78
	Jonny Stensson - Peter Zetterlund - Christer Karlsson			
HÖJD	Conny Craehn -63	1,72	Örebro	11 sep 77
STAV	Axel Frisé -93	3,67	Katrineholm	15 sep 07
LÄNGD	Mats Sandberg -59	5,70	Lidköping	17 jun 73
TRESTEG	Jakob Holm -91	10,33	Örebro	1 jun 05
TRESTEG inomhus	Jakob Holm -91	10,43	Örebro	5 feb 05
KULA 4,0	Göran Karlsson -61	15,54	Pålsboda	25 sep 75
DISKUS 1,0	Niklas Pettersson -88	33,40	Arvika	20 jul 02
SLÄGGA 4,0	Jakob Holm -91	25,36	Fjugesta	15 jun 05
SPJUT 600	Jörgen Pettersson -59	43,72	Örebro	18 aug 73

## FLICKOR 14

60 M inomhus	Ellen Säaw -90	7,91	Örebro	21 feb 04
100 M	Ellen Säaw -90	12,74	Halmstad	17 jul 04
100 M man	Barbro Månsson -62	12,5m	Örebro	18 aug 76
200 M	Ellen Säaw -90	26,58	Glanshammar	22 jun 04
300 M	Christine Malmén -91	48,85	Glanshammar	18 sep 05
400 M	Elin Magnusson -82	65,90	Frövi	30 jun 96
600 M	Elin Magnusson -82	1.49,2m	Hallsberg	6 aug 96
600 M i	Elin Magnusson -82	1.44,94	Örebro	9 dec 95
800 M	Elin Magnusson -82	2.23,90	Uppsala	25 aug 96
1500 M	Pirjo Kuntsi -60	5.51,0m	Örebro	15 aug 74
60 M HÄCK 0.76 inne	Ellen Säaw -90	9,26	Örebro	4 apr 04
80 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	12,34	Göteborg	4 jul 04
4x100 M		52,6m	Örebro	1 jun 76
	Susanne Ivarsson - Marina Gerhardsson - Lena Karlsson - Barbro Månsson			
STAFETT 1000 M		2.46,0m	Örebro	29 maj 73
	Anette Wingstedt - Liselotte Persson - Pirjo Kuntsi - Maria Eriksson			
HÖJD	Lena Karlsson -62	1,59	Örebro	5 sep 76
STAV	Emilie Palm -89	2,80	Garphyttan	15 jun 03
STAV inomhus	Emma Norström -92	2,81	Örebro	11 feb 06
LÄNGD	Barbro Månsson -62	5,32	Kassel, GER	3 jul 76
TRESTEG	Emma Göthlin -91	10,39	Glanshammar	17 sep 05
KULA 3,0	Susanne Bäckström -61	10,39	Örebro	24 aug 75
KULA 3,0 inomhus	Johanna Andersson -91	10,40	Örebro	4 dec 04
DISKUS 0,6	Johanna Andersson -91	31,41	Glanshammar	17 sep 05
SLÄGGA 3,0	Anna Svensson -90	30,13	Garphyttan	21 aug 04
SPJUT 400	Elin Magnusson -82	36,04	Örebro	15 aug 96

## POJKAR 13

60 M inomhus	Sebastian Waern -91	8,35	Örebro	3 apr 04
80 M	Niklas Kilsberger -69	10,48	Hallsberg	5 jun 82
100 M	Sebastian Waern -91	13,39	Glanshammar	23 jun 04
100 M man	Niklas Kilsberger -69	12,7m	Fjugesta	5 jul 82
200 M	Sebastian Waern -91	27,02	Göteborg	4 jul 04
400 M man	Mats Sandberg -59	61,6m	Odensbacken	26 aug 72
600 M	Oskar Norström -93	1.43,98	Hallsberg	24 sep 06
800 M	Stefan Karlsson -78	2.20,38	Karlstad	30 jun 91
1000 M	Stefan Karlsson -78	2.59,72	Gävle	20 jul 91
1500 M	Anders Holmer -70	4.46,2m	Hallsberg	16 aug 83
3000 M	Anders Holmer -70	10.20,6m		83
60 M HÄCK 0.76	Oskar Norström -93	9,97	Örebro	19 aug 06

4x80 M		45,59	Glanshammar	28 jun 05
	Axel Frisé - Oskar Norström - Ted Ellbén - David Göthlin			
3x600 M		5.46,13	Glanshammar	28 jun 05
	Oskar Norström - Ted Ellbén - David Göthlin			
HÖJD	Oskar Norström -93	1,58	Glanshammar	26 aug 06
HÖJD	Geir Thyresson -93	1,58	Hallsberg	24 sep 06
STAV	Oskar Norström -93	3,01	Glanshammar	27 aug 06
LÄNGD ZON	Christer Karlsson -64	5,26	Kumla	22 jun 77
TRESTEG ZON	Jakob Holm -91	10,35	Garphyttan	22 aug 04
KULA 3,0	Göran Karlsson -61	12,81	Hallsberg	19 aug 74
DISKUS 0,6	Sebastian Waern -91	34,75	Glanshammar	23 jun 04
SLÄGGA 3,0	Jakob Holm -91	27,74	Fjugesta	15 jun 04
SPJUT 400	Jakob Holm -91	39,49	Örebro	24 jul 04

## FLICKOR 13

60 M inomhus	Ellen Säaw -90	8,08	Örebro	22 mar 03
80 M	Ellen Säaw -90	10,40	Göteborg	5 jul 03
100 M	Ulrika Andersson -67	13,63	Norrköping	24 aug 80
100 M man	Barbro Månsson -62	12,6m	Örebro	24 aug 75
200 M	Ellen Säaw -90	26,99	Göteborg	6 jul 03
400 M man	Ingela Holmer -67	68,6m	Hallsberg	27 sep 80
400 M i	Elin Magnusson -82	64,46	Örebro	20 mar 95
600 M	Ellen Mattsson -94	1.49,1m	Hallsberg	22 aug 07
800 M	Elin Magnusson -82	2.25,35	Eskilstuna	4 jun 95
60 M HÄCK 0.76	Ellen Säaw -90	9,69	Eskilstuna	21 sep 03
4x80 M		43,81	Glanshammar	6 sep 03
	Sofia Lilja - Johanna Andersson - Anna Svensson - Mikaela Widström			
4x100 M		53,5m	Örebro	27 maj 80
	Ingela Holmer - Ulrika Backre - Ulrika Andersson - Maria Johansson			
3x600 M		5.47,99	Glanshammar	20 jun 07
	Kajsa Eckerwall - Malin Gillman - Ellen Mattsson			
HÖJD	Emma Norström -92	1,57	Västerås	10 sep 05
STAV	Emma Norström -92	2,90	Örebro	7 aug 05
LÄNGD ZON	Ellen Säaw -90	4,96	Eskilstuna	20 sep 03
TRESTEG ZON	Sandra Säaw -87	10,23	Garphyttan	26 aug 00
KULA 2,0	Johanna Andersson -91	11,88	Halmstad	18 jul 04
DISKUS 0,6	Johanna Andersson -91	28,50	Glanshammar	20 maj 04
SLÄGGA 2,0	Johanna Andersson -91	31,30	Vedevåg	11 aug 04
SPJUT 400	Pia Welin -76	31,82	Eskilstuna	10 sep 89

## POJKAR 12

60 M inomhus	Anders Karlsson -65	8,92	Falun	26 feb 77
60 M	Magnus Unosson -74	8,74	Örebro	28 maj 86
80 M	Oskar Norström -93	11,37	Örebro	20 aug 05
100 M man	Niklas Kilsberger -69	13,6m	Hallsberg	26 sep 81
200 M	Oskar Norström -93	29,48	Göteborg	3 jul 05
200 M man	Rickard Lundström -68	29,2m		80
400 M man	Anders Holmer -70	63,6m		82
600 M	David Göthlin -93	1.47,49	Göteborg	1 jul 05
800 M	Anders Holmer -70	2.25,8m		82
1000 M	Anders Holmer -70	3.03,52	Rättvik	18 sep 82
1500 M	Anders Holmer -70	4.47,81		82
60 M HÄCK 0.76	Oskar Norström -93	10,68	Örebro	25 sep 05
4x80 M		47,60	Örebro	28 jun 03
	Sebastian Waern - Oskar Andersson - Jakob Holm - David Göthlin			

4x100 M		56,0m	Örebro	11 sep 77
	Lars Ocklund - Per-Ola Öberg - Peter Zetterlund - Anders Karlsson			
HÖJD	Geir Thyresson -93	1,53	Örebro	20 aug 05
STAV	Oskar Norström -93	2,60	Göteborg	2 jul 05
LÄNGD ZON	David Göthlin -93	4,84	Göteborg	3 jul 05
TRESTEG ZON	Oskar Norström -93	9,97	Örebro	20 aug 05
KULA 3,0	Göran Karlsson -61	12,25	Hallsberg	15 aug 73
DISKUS 0,6	Sebastian Waern -91	26,61	Vretstorp	10 aug 03
SPJUT 400	Pär Eriksson -82	34,46	Hallsberg	17 sep 94

## FLICKOR 12

60 M inomhus	Sandra Sääw -87	8,50	Örebro	6 mar 99
60 M	Sandra Sääw -87	8,39	Göteborg	18 jun 99
80 M	Ellen Sääw -90	10,98	Göteborg	5 jul 02
100 M man	Ulrika Andersson -67	13,4m	Karlstad	5 aug 79
200 M	Camilla Björkgren -93	28,88	Örebro	20 aug 05
400 M	Elin Magnusson -82	66,16	Vretstorp	28 jun 94
600 M	Emma Norström -92	1.49,10	Garphyttan	20 jun 04
800 M	Elin Magnusson -82	2.31,55	Sollentuna	11 jun 94
60 M HÄCK 0.76	Sandra Sääw -87	10,32	Göteborg	19 jun 99
4x100 M		56,3m	Örebro	15 sep 79
	Ingela Holmer - Ulrika Andersson - Ulrika Backre - Maria Johansson			
3x600 M		6.34,15	Glanshammar	6 sep 03
	Christine Andersson - Charlotte Björkgren - Emma Göthlin			
HÖJD	Johanna Elfving -96	1,42	Arvika	3 aug 08
HÖJD inomhus	Kajsa Eckerwall -94	1,42	Örebro	26 mar 06
STAV	Linda Pettersson -90	2,37	Örebro	21 sep 02
LÄNGD ZON	Sandra Sääw -87	4,89	Kil	7 aug 99
TRESTEG ZON	Sandra Sääw -87	10,42	Örebro	30 jul 99
KULA 2,0	Johanna Andersson -91	11,35	Västerås	13 sep 03
DISKUS 0,6	Johanna Andersson -91	26,78	Fjugesta	23 aug 03
SLÄGGA 2,0	Johanna Andersson -91	26,48	Vretstorp	10 aug 03
SPJUT 400	Elin Magnusson -82	25,40	Vretstorp	21 aug 94

# Stocksätters IF Statistik 1970-2009

## MÄN

				Manuella tider			
60 M inomhus				21,6m	Per Bäck -59	Hässleholm	25 aug 78
				21,9m	Jan Axelsson -58	Lübeck, GER	30 apr 78
7,01	Per Bäck -59	Falun	11 feb 78	22,6m	Håkan Persson -71	Vretstorp	24 jul 93
7,06	Jan Axelsson -58	Falun	12 mar 77	22,7m	Dan Karlsson -60	Örebro	29 aug 81
7,09	Georg Agorastos -60	Falun	10 mar 79	23,1m	Ulf Johansson -60	Hallsberg	10 jun 80
7,24	Håkan Persson -71	Örebro	9 jan 93	300 M			
7,24	Patrik Lado -82	Örebro	25 mar 00	35,59	Patrik Tellgren -74	Stockholm	13 maj 97
7,27	Johan Häggman -86	Eskilstuna	6 jan 04	36,20	Johan Häggman -86	Örebro	28 jun 03
7,34	Patrik Tellgren -74	Örebro	20 mar 96	36,71	Patrik Lado -82	Göteborg	5 jul 98
7,35	Tutonda Diyabanza -74	Örebro	6 feb 93	36,87	Anders Persson -67	Lidingö	5 jun 84
7,36	Anders Persson -67	Falun	11 jan 86	37,15	Jonathan Waern -86	Örebro	28 jun 03
7,37	Mokiese Diyabanza -78	Eskilstuna	11 jan 97	37,26	Peter Carlén -66	Karlstad	10 jul 83
Manuella tider				Manuella tider			
6,8m	Per Bäck -59	Göteborg	1 mar 75	35,6m	Per Bäck -59	Malmö	29 aug 76
6,8m	Jan Axelsson -58	Katrineholm	26 jan 80	36,5m	Anders Holmer -70	Hallsberg	1 aug 89
6,9m	Georg Agorastos -60	Katrineholm	26 jan 80	36,8m	Åke Berg -54	Örebro	25 aug 71
7,1m	Ulf Hammarberg -61	Katrineholm	26 jan 80	400 M			
100 M				47,84	Jan Axelsson -58	Stockholm	16 aug 80
10,95	Jan Axelsson -58	Vittel, FRA	3 sep 77	48,65	Patrik Tellgren -74	Stockholm	12 jul 94
11,04	Per Bäck -59	Hässleholm	27 aug 78	49,20	Dan Karlsson -60	Örebro	25 jul 81
11,12	Patrik Tellgren -74	Vretstorp	29 jun 94	49,53	Anders Persson -67	Örebro	18 jun 85
11,18	Georg Agorastos -60	Malmö	11 aug 79	49,74	Anders Holmer -70	Gävle	19 jul 92
11,21	Håkan Persson -71	Linköping	15 aug 93	50,74	Peter Carlén -66	Örebro	18 jun 89
11,42	Johan Häggman -86	Göteborg	5 jul 03	50,87	Per Bäck -59	Göteborg	6 aug 77
11,45	Anders Persson -67	Örebro	7 sep 85	50,94	Jonathan Waern -86	Halmstad	17 jul 04
11,51	Patrik Lado -82	Garphyttan	25 aug 98	51,10	Georg Agorastos -60	Stockholm	23 sep 78
11,57	Dan Karlsson -60	Örebro	24 jul 81	51,23	Mokiese Diyabanza -78	Stockholm	11 jun 96
11,59	Vesa Rontti -72	Örebro	8 aug 91	Manuella tider			
Medvind				49,6m	Per Bäck -59	Stockholm	24 sep 77
10,79	Jan Axelsson -58	Stockholm	3 jun 78	50,5m	Peter Carlén -66	Norrköping	25 jul 89
11,11	Patrik Tellgren -74	Helsingborg	9 jul 94	600 M			
11,17	Georg Agorastos -60	Göteborg	10 jul 80	1.20,1m	Anders Holmer -70	Hallsberg	19 aug 92
11,32	Patrik Lado -82	Garphyttan	26 aug 00	1.27,88	Vesa Rontti -72	Örebro	8 maj 90
11,34	Johan Häggman -86	Malmö	15 aug 03	800 M			
11,35	Dan Karlsson -60	Örebro	24 jul 81	1.50,65	Dan Karlsson -60	Stockholm	16 aug 80
11,55	Jonathan Waern -86	Örebro	24 sep 05	1.51,04	Anders Persson -67	Athinai, GRE	16 jul 86
Manuella tider				1.53,15	Anders Holmer -70	Gävle	18 jul 92
10,8m	Jan Axelsson -58	Karlstad	2 jul 75	1.55,79	Jonathan Waern -86	Borlänge	15 aug 04
10,9m	Per Bäck -59	Västerås	29 jul 77	1.58,22	Johan Forslund -87	Gävle	23 jul 05
11,1m	Georg Agorastos -60	Örebro	14 jun 78	1.58,4m	Jan Axelsson -58	Hallsberg	1 jun 80
11,2m	Mats Sandberg -59	Nyköping	30 jul 76	1.58,51	Mats Andersson -74	Sollentuna	12 jun 93
11,2m	Ulf Johansson -60	Örebro	1 aug 79	1.59,5m	Patrik Tellgren -74	Linköping	15 aug 93
11,2m	Patrik Lado -82	Eskilstuna	3 jun 00	2.00,56	Vesa Rontti -72	Örebro	12 jul 91
11,3m	Dan Karlsson -60	Örebro	19 jun 79	2.01,2m	Åke Berg -54	Örebro	31 jul 70
Manuell tid, medvind				1000 M			
10,9m	Georg Agorastos -60	Enköping	22 jul 78	2.26,78	Anders Persson -67	Eskilstuna	22 aug 87
Felaktig start				2.28,81	Anders Holmer -70	Eskilstuna	29 aug 92
10,7m	Jan Axelsson -58	Nyköping	30 aug 75	2.30,2m	Dan Karlsson -60	Eskilstuna	1 sep 79
200 M				2.37,1m	Åke Berg -54	Hallsberg	26 aug 70
22,03	Per Bäck -59	Hässleholm	26 aug 78	2.41,7m	Håkan Eriksson -56	Hallsberg	5 jul 71
22,08	Jan Axelsson -58	Karlstad	22 jul 79	2.43,3m	Bo Werner -42	Vretstorp	8 aug 71
22,10	Patrik Tellgren -74	Katrineholm	13 aug 94	1500 M			
22,39	Georg Agorastos -60	Hässleholm	25 aug 78	3.59,2m	Anders Holmer -70	Katrineholm	30 aug 92
22,95	Håkan Persson -71	Västerås	31 jul 93	4.03,0m	Dan Karlsson -60	Hallsberg	11 jun 80
22,98	Dan Karlsson -60	Skövde	9 aug 81	4.12,04	Jonathan Waern -86	Huddinge	30 aug 05
23,27	Peter Carlén -66	Västerås	9 sep 84	4.13,0m	Bo Werner -42	Hallsberg	7 aug 72
23,27	Anders Persson -67	Örebro	12 jun 85	4.13,98	Jesper Engstedt -70	Örebro	18 jun 89
23,29	Johan Häggman -86	Göteborg	6 jul 03	4.15,8m	Roger Adolfsson -47	Hallsberg	28 aug 72
23,35	Patrik Lado -82	Garphyttan	27 aug 00	4.16,0m	Gunnar Johansson -43	Hallsberg	28 aug 72
Medvind				4.17,0m	Lasse Lindberg -54	Hallsberg	28 aug 72
22,97	Anders Holmer -70	Örebro	12 aug 92	4.20,6m	Håkan Stensson -60	Uppsala	9 aug 75
23,01	Patrik Lado -82	Eskilstuna	3 jun 00	4.21,88	Thomas Fridh -73	Garphyttan	24 aug 93
23,22	Vesa Rontti -72	Helsingborg	11 jul 92				

	1 MILE				110 M HÄCK 1.06		
4.27,7m	Dan Karlsson -60	Askersund	8 sep 79	19,17	Vesa Rontti -72	Vretstorp	21 sep 97
4.28,0m	Anders Holmer -70	Hallsberg	5 okt 91	19,18	Kaj Eklund -82	Garphyttan	18 aug 01
	2000 M				Manuella tider		
5.48,8m	Roger Adolfsson -47	Hallsberg	12 aug 72	18,3m	Per-Ola Öberg -65	Hallsberg	16 jun 82
5.59,97	Jesper Engstedt -70	Hallsberg	13 maj 90	18,4m	Ulf Hammarberg -61	Örebro	1 aug 79
6.01,4m	Thomas Fridh -73	Hallsberg	24 jul 91	18,6m	Sören Pettersson -52	Örebro	7 aug 70
6.02,6m	Gunnar Johansson -43	Hallsberg	12 aug 72		400 M HÄCK 0.91		
	Inomhus			56,80	Per-Ola Öberg -65	Eskilstuna	26 jul 85
5.57,80	Thomas Fridh -73	Örebro	2 dec 95	62,47	Rickard Persson -72	Örebro	18 jun 91
	3000 M				Manuella tider		
8.45,85	Jesper Engstedt -70	Örebro	17 jul 92	58,7m	Dan Karlsson -60	Hallsberg	12 jun 80
8.48,4m	Bo Werner -42	Stockholm	30 jul 72	65,5m	Tommy Zetterlund -62	Örebro	19 jun 79
8.55,4m	Gunnar Johansson -43	Örebro	8 jun 73		4x100 M		
9.10,4m	Roger Adolfsson -47	Kil	23 maj 74	42,47		Karlstad	11 jun 78
9.16,1m	Thomas Fridh -73	Garphyttan	29 jun 93		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos	Hässleholm	10 jun 79
9.20,3m	Dan Karlsson -60	Hallsberg	22 maj 80	42,97		Ulf Johansson - Dan Karlsson - Per Bäck - Georg Agorastos	
9.25,0m	Jan Svensson -44	Hallsberg	21 jun 71		43,30	Göteborg	12 jun 77
9.26,4m	Mats Nylin -52	Hallsberg	5 jul 72			Mats Sandberg - Dan Karlsson - Jan Axelsson - Per Bäck	
9.26,6m	Lasse Lindberg -54	Hallsberg	5 jul 72	43,6m		Västerås	29 maj 76
9.29,2m	Stig-Olof Blom -47	Hallsberg	1 sep 76			Mats Sandberg - Dan Karlsson - Jan Axelsson - Per Bäck	
	Inomhus					Örebro	2 jun 93
9.13,40	Thomas Fridh -73	Örebro	12 feb 95	44,50		V Rontti - Patrik Tellgren - Mats Andersson - Håkan Persson	
	5000 M					Örebro	29 maj 91
15.14,0m	Jesper Engstedt -70	Linköping	15 aug 93	44,63		V Rontti - Patrik Tellgren - Rickard Persson - Håkan Persson	
15.29,4m	Roger Adolfsson -47	Örebro	17 aug 72	44,99		Norrköping	24 aug 03
15.30,2m	Bo Werner -42	Örebro	17 aug 72			J Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund	
15.47,6m	Gunnar Johansson -43	Örebro	10 jun 75			4x200 M	
16.01,2m	Arne Nilsson -38	Hallsberg	23 jun 77			Örebro	25 maj 77
16.11,0m	Thomas Fridh -73	Linköping	15 aug 95	1.33,1m		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson	
16.11,8m	Mats Nylin -52	Örebro	10 jun 75			Örebro	19 maj 76
16.21,2m	Stig-Olof Blom -47	Örebro	17 aug 72	1.33,5m		Mats Sandberg - Torbjörn Eriksson - Per Bäck - Jan Axelsson	
16.29,0m	Bengt Widström -45	Hallsberg	19 aug 74			Örebro	17 maj 78
16.32,6m	Arne Andersson -44	Hallsberg	19 aug 74	1.33,5m		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos	
	10000 M					Örebro	4 sep 79
31.14,3m	Jesper Engstedt -70	Vretstorp	26 aug 93	1.36,4m		U Hammarberg - U Johansson - Dan Karlsson - Jan Axelsson	
31.32,8m	Roger Adolfsson -47	Stockholm	7 sep 72	1.37,0m		Hallsberg	2 sep 80
31.50,0m	Bo Werner -42	Örebro	18 sep 72			U Hammarberg - G Agorastos - Ulf Johansson - Dan Karlsson	
32.59,0m	Gunnar Johansson -43	Stockholm	7 sep 72			STAFETT 1000 M	
33.49,0m	Stig-Olof Blom -47	Örebro	18 sep 72			Enköping	24 maj 97
34.22,8m	Jörgen Andersson -53	Örebro	18 sep 72	2.02,1m		R Eklund - P Tellgren - Mokiese Diyabanza - Mats Andersson	
35.25,5m	Morgan Lalander -60	Finnerödja	30 aug 78			Örebro	28 aug 88
35.43,4m	Thomas Fridh -73	Vretstorp	26 aug 93	2.02,54		Vesa Rontti - Martin Ivarsson - Peter Carlén - Anders Holmer	
35.57,0m	Roger Lundberg -54	Hallsberg	31 aug 77			Nyköping	20 sep 03
36.11,2m	Mats Nylin -52	Örebro	18 sep 72	2.02,68		D Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern	
	HALVMARATHON					Örebro	13 aug 75
1.12.21	Jesper Engstedt -70	Örebro	5 sep 92	2.07,6m		Mats Sandberg - Torbjörn Eriksson - Per Bäck - Jan Axelsson	
1.17.16	Tomas Fridh -73	Nora	9 sep 06	2.07,7m		Västerås	21 maj 74
	MARATHON					Peter Svensson - Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson	
2.29.04	Arne Nilsson -38	Karlstad	5 jun 77	2.07,8m		Örebro	23 jun 71
2.42.46	Morgan Lalander -60	Östhammar	9 sep 79			B-Å Hagberg - Lenny Halling - Håkan Eriksson - Åke Berg	
2.47.52	Roger Adolfsson -47	Enhörna	23 nov 75			4x400 M	
2.53.13	Roger Lundberg -54	Väckelsång	20 nov 77	3.19,08		Karlstad	10 jun 78
2.53.14	Tomas Fridh -73	Stockholm	31 maj 08			Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson	
3.01.25	Lars Lif -43	Athinai, GRE	17 okt 77				
	3000 M HINDER 0.91					Göteborg	11 jun 77
9.57,76	Jesper Engstedt -70	Örebro	14 jun 89	3.21,8m		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson	
10.15,6m	Gunnar Johansson -43	Örebro	15 jun 73	3.24,01		Hässleholm	9 jun 79
10.18,6m	Mats Nylin -52	Örebro	13 sep 72			Ulf Johansson - Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck	
10.33,2m	Gunnar Eriksson -40	Örebro	2 aug 71	3.26,3m		Västerås	30 maj 76
10.39,4m	Bo Werner -42	Örebro	19 aug 71			Per Bäck - Mats Sandberg - Dan Karlsson - Jan Axelsson	
	60 M HÄCK 1.06 inomhus					Örebro	3 jun 92
10,00	Jonathan Waern -86	Örebro	7 jan 06	3.28,85		V Rontti - Rickard Persson - Patrik Tellgren - Anders Holmer	

8.20,0m	4x800 M	Örebro	4 sep 79	11,46	Niklas Pettersson -88	Örebro	28 jun 03
	P Bergman - Jan Axelsson - Morgan Lalander - Dan Karlsson			13,38	Medvind		
					Reine Eklund -77	Örebro	19 jun 96
					Inomhus		
17.34,6m	4x1500 M	Örebro	6 sep 72	11,81	Niklas Pettersson -88	Örebro	29 mar 03
	G Johansson - Lasse Lindberg - Bo Werner - Roger Adolfsen			11,80	Jakob Holm -91	Örebro	2 feb 08
17.41,4m		Örebro	22 maj 75		KULA 7,26		
	R Adolfsen - Gunnar Johansson - Mats Nylin - Bo Werner			13,01	Håkan Frank -55	Kil	28 maj 72
18.08,2m		Örebro	29 jun 71	12,55	Göran Karlsson -61	Hallsberg	5 jul 78
	Bo Werner - Jan Svensson - Håkan Eriksson - Åke Berg			12,30	Erik Mayr -53	Hallsberg	5 jul 78
				11,67	Pontus Waern -88	Hallsberg	20 jun 06
				10,83	Per Bäck -59	Hallsberg	28 jun 78
				10,52	Per-Arne Persson -51	Hallsberg	16 okt 71
				10,18	Dag Fredriksson -60	Örebro	13 aug 75
				10,04	Sören Pettersson -52	Vretstorp	16 aug 70
				9,73	Mats Sandberg -59	Hallsberg	12 jul 78
				9,72	Vesa Rontti -72	Sköllersta	11 jul 95
	HÖJD				DISKUS 2,0		
1,89	Oskar Norström -93	Växjö	14 aug 09	37,11	Pontus Waern -88	Hallsberg	9 sep 09
1,80	Per-Olof Dahlström -56	Göteborg	15 sep 74	36,28	Per-Arne Persson -51	Hallsberg	12 jul 78
1,80	Jerry Zetterlund -68	Örebro	14 jun 86	35,08	Göran Karlsson -61	Hallsberg	26 jul 78
1,78	Peter Zetterlund -65	Örebro	19 jun 83	32,04	Håkan Frank -55	Hallsberg	15 sep 71
1,77	Sören Pettersson -52	Örebro	14 aug 70	28,24	Dag Fredriksson -60	Hallsberg	31 aug 77
1,76	Tom Wiiland -91	Glanshammar	26 aug 06	28,10	Peter Zetterlund -65	Hallsberg	1 jun 86
1,75	Ulf Hammarberg -61	Hallsberg	23 jul 80	26,29	Vesa Rontti -72	Fjugesta	22 maj 00
1,75	Geir Thyresson -93	Hallsberg	14 jun 09	25,94	Mats Sandberg -59	Hallsberg	12 jul 78
1,73	Dan Karlsson -60	Hallsberg	31 aug 77	25,90	Gunnar Johansson -43	Hallsberg	12 jul 78
1,73	Vesa Rontti -72	Garphyttan	23 jun 92	25,34	Lars Strömberg -56	Hallsberg	23 aug 72
	Inomhus						
1,91	Oskar Norström -93	Borås	7 mar 09		SLÄGGA 7,26		
1,79	Geir Thyresson -93	Örebro	6 dec 08	31,52	Dag Fredriksson -60	Örebro	19 jun 78
1,75	Lenny Halling -54	Hallsberg	4 jan 72				
					SPJUT 800		
	STAV			57,86	Vesa Rontti -72	Eskilstuna	29 aug 95
4,66	Peter Zetterlund -65	Örebro	2 sep 84	52,46	Pär Eriksson -82	Göteborg	30 jun 00
4,65	Ulf Hammarberg -61	Karlstad	9 aug 80	45,70	Jan Axelsson -58	Örebro	5 aug 75
4,65	Kaj Eklund -82	Helsingborg	13 jul 02	40,94	Göran Karlsson -61	Örebro	20 aug 78
4,55	Oskar Norström -93	Gävle	17 jul 09	38,80	Lenny Halling -54	Örebro	3 aug 72
4,35	Reine Eklund -77	Örebro	15 aug 96	37,60	Sören Pettersson -52	Hallsberg	17 sep 70
4,10	Anders Tollstern -47	Örebro	12 jun 79	36,08	Björn Pierre -48	Hallsberg	18 sep 72
4,10	Niklas Pettersson -88	Sollentuna	30 maj 04	35,80	Bengt-Åke Hagberg -56	Hallsberg	19 jul 73
4,10	Axel Friséén -93	Växjö	16 aug 09	35,00	Bo Werner -42	Hallsberg	22 sep 71
3,80	Jerry Zetterlund -68	Västerås	4 aug 84	34,34	Dan Karlsson -60	Örebro	20 aug 78
3,20	Kurt Eklund -47	Örebro	30 jul 99	34,34	Jan Månsson -59	Hallsberg	26 sep 81
	Inomhus						
4,60	Reine Eklund -77	Göteborg	10 feb 98				
	LÄNGD						
6,47	Peter Zetterlund -65	Toijala, FIN	3 jul 88				
6,46	Vesa Rontti -72	Katrineholm	14 aug 93				
6,15	Per-Ola Öberg -65	Örebro	12 aug 84				
6,14	Lenny Halling -54	Örebro	10 aug 71				
6,12	Dan Karlsson -60	Hallsberg	27 jul 77				
6,06	Per Bäck -59	Örebro	30 jul 75				
6,05	Patrik Lado -82	Tranås	27 sep 98				
6,00	Kaj Eklund -82	Garphyttan	26 aug 00				
5,99	Christer Karlsson -64	Hallsberg	23 jul 80				
5,98	Jan Axelsson -58	Örebro	15 sep 74				
5,98	Håkan Persson -71	Örebro	18 jun 89				
	Medvind						
6,09	Christer Karlsson -64	Hallsberg	2 aug 80				
6,01	Georg Agorastos -60	Hallsberg	21 aug 80				
	Inomhus						
6,27	Reine Eklund -77	Örebro	30 mar 96				
6,20	Per Bäck -59	Göteborg	1 mar 75				
6,15	Jonathan Waern -86	Örebro	4 apr 04				
	TRESTEG						
13,32	Reine Eklund -77	Vretstorp	7 jul 96				
12,87	Peter Zetterlund -65	Örebro	28 aug 88				
12,33	Per Bäck -59	Hallsberg	7 sep 77				
12,32	Vesa Rontti -72	Glanshammar	24 aug 94				
12,31	Patrik Lado -82	Tranås	27 sep 98				
12,30	Georg Agorastos -60	Örebro	13 jun 78				
12,24	Sören Pettersson -52	Örebro	6 aug 70				
12,17	Dan Karlsson -60	Hallsberg	7 sep 77				
11,96	Jerry Zetterlund -68	Hallsberg	26 jun 84				

## KVINNOR

				44,34	Ellen Mattsson -94	Glanshammar	16 aug 08
				45,05	Ingela Holmer -67	Karlstad	10 jul 83
					Manuell tid		
	60 M inomhus			41,7m	Pia Welin -76	Sollentuna	11 jun 95
7,74	Ellen Säaw -90	Karlstad	29 jan 06				
7,93	Barbro Månsson -62	Falun	12 mar 77				
8,06	Ulrika Andersson -67	Falun	2 feb 85		400 M		
8,06	Caroline Lundström -75	Göteborg	18 feb 90	55,95	Pia Welin -76	Stockholm	27 aug 94
8,08	Pia Welin -76	Örebro	26 nov 94	59,94	Ulrika Andersson -67	Örebro	18 jun 85
8,19	Ann Säaw -63	Falun	10 mar 79	61,27	Marianne Heppich -58	Göteborg	6 aug 77
8,20	Sandra Säaw -87	Örebro	30 jan 05	61,75	Liselotte Larsson -72	Stockholm	16 sep 88
8,28	Liselotte Larsson -72	Solna	30 jan 87	62,33	Ann Säaw -63	Karlstad	20 jul 79
8,41	Carin Wikström -64	Falun	10 feb 80	62,81	Ingela Holmer -67	Stockholm	26 sep 82
8,41	Susanne Gustavsson -64	Falun	10 feb 80	63,08	Linda Svensson -72	Örebro	20 jun 89
8,41	Ellen Mattsson -94	Örebro	4 apr 09	63,72	Caroline Lundström -75	Örebro	12 aug 92
	Manuella tider			63,75	Elin Magnusson -82	Garphyttan	1 jun 97
7,5m	Barbro Månsson -62	Katrineholm	26 jan 80	63,88	Camilla Nilsson -80	Örebro	27 maj 95
8,0m	Ann Säaw -63	Katrineholm	26 jan 80		Manuella tider		
8,1m	Carin Wikström -64	Katrineholm	26 jan 80	60,6m	Marianne Heppich -58	Örebro	10 aug 77
				61,3m	Ann Säaw -63	Örebro	23 jun 82
	100 M			62,5m	Anne-Catherine Pettersson -55	Örebro	15 aug 74
12,27	Ellen Säaw -90	Hallsberg	6 jun 06		Inomhus		
12,42	Ann Säaw -63	Sollentuna	20 aug 82	62,42	Caroline Lundström -75	Örebro	26 jan 92
12,69	Barbro Månsson -62	Karlstad	8 aug 80	62,84	Elin Magnusson -82	Örebro	9 feb 97
12,78	Ulrika Andersson -67	Örebro	20 jun 85		600 M		
12,94	Caroline Lundström -75	Örebro	17 jul 92	1.49,10	Emma Norström -92	Garphyttan	20 jun 04
12,95	Ellen Mattsson -94	Hallsberg	14 jun 09	1.49,1m	Ellen Mattsson -94	Hallsberg	22 aug 07
12,99	Liselotte Larsson -72	Eskilstuna	5 jun 88	1.49,2m	Elin Magnusson -82	Hallsberg	6 aug 96
13,07	Pia Welin -76	Örebro	24 jun 93		Inomhus		
13,30	Anna Svensson -90	Mariestad	4 jun 05	1.44,94	Elin Magnusson -82	Örebro	9 dec 95
13,32	Anna Forslund -90	Örebro	20 aug 06		800 M		
	Medvind			2.21,12	Pia Welin -76	Norrköping	11 maj 91
12,34	Ann Säaw -63	Sollentuna	20 aug 82	2.23,90	Elin Magnusson -82	Uppsala	25 aug 96
12,47	Pia Welin -76	Katrineholm	13 aug 94	2.27,75	Kristina Åhlgren -76	Eskilstuna	6 jun 93
12,67	Ulrika Andersson -67	Örebro	27 aug 83	2.28,8m	Marianne Heppich -58	Örebro	11 jun 76
13,21	Camilla Björkgren -93	Örebro	30 aug 09	2.32,39	Ingela Holmer -67	Örebro	12 sep 82
	Manuella tider			2.35,0m	Pirjo Kuntsi -60	Örebro	2 sep 74
12,3m	Barbro Månsson -62	Stockholm	23 sep 77	2.35,86	Ellen Mattsson -94	Örebro	30 maj 07
12,7m	Susanne Ivarsson -62	Kil	21 jul 76	2.37,2m	Maria Eriksson -59	Örebro	27 aug 73
12,7m	Pia Welin -76	Vretstorp	20 aug 94	2.38,5m	Anette Suomela -64	Örebro	10 sep 77
	Manuella tider medvind			2.39,3m	Anna-Birgitta Karlsson -64	Örebro	1 jun 76
12,2m	Barbro Månsson -62	Örebro	18 jun 80		1000 M inomhus		
13,1m	Susanne Gustavsson -64	Örebro	18 jun 80	3.29,80	Linn Olofsson-Halme -89	Örebro	12 feb 05
	200 M				1500 M		
25,16	Pia Welin -76	Västerås	29 jul 95	5.08,53	Marit Karlsson -73	Örebro	24 jun 93
25,51	Ann Säaw -63	Piteå	15 aug 82	5.31,9m	Marianne Heppich -58	Karlstad	8 jul 73
25,65	Ellen Säaw -90	Sollentuna	15 jul 06	5.39,3m	Maria Eriksson -59	Fjugesta	27 maj 74
26,14	Ellen Mattsson -94	Kil	6 jun 09	5.40,74	Linn Olofsson-Halme -89	Örebro	30 jan 05
26,35	Liselotte Larsson -72	Eskilstuna	4 jun 88	5.45,2m	Ingela Holmer -67	Örebro	25 aug 82
26,40	Ulrika Andersson -67	Örebro	7 aug 84	5.46,5m	Pirjo Kuntsi -60	Örebro	17 aug 75
26,93	Sandra Säaw -87	Vretstorp	15 maj 05		3000 M		
27,09	Caroline Lundström -75	Karlskoga	10 jun 90	10.43,98	Marit Karlsson -73	Garphyttan	25 aug 93
27,66	Camilla Nilsson -80	Västerås	29 jul 95	11.04,5m	Irene Johansson -59	Örebro	14 jun 77
28,00	Charlotte Björkgren -91	Hallsberg	20 jun 06	11.22,4m	Marianne Heppich -58	Hallsberg	31 aug 77
	Medvind			11.43,00	Kristina Åhlgren -76	Garphyttan	25 aug 93
26,86	Sandra Säaw -87	Katrineholm	12 jun 05		MARATHON		
27,76	Linda Svensson -72	Örebro	14 jun 89	3.30,11	Gun Widström -52	Stockholm	4 jun 83
	Manuella tider				100 M HÄCK 0.84		
26,2m	Barbro Månsson -62	Hallsberg	7 aug 80	14,59	Ellen Säaw -90	Eskilstuna	12 aug 07
27,2m	Marianne Heppich -58	Örebro	3 jun 76	16,23	Barbro Månsson -62	Helsingborg	12 jul 80
27,6m	Susanne Gustavsson -64	Hallsberg	10 jun 80	16,23	Ulrika Andersson -67	Örebro	13 jun 84
	Manuell tid medvind			17,46	Ellen Säaw -90	Hallsberg	21 jun 06
27,5m	Elisabeth Pettersson -62	Örebro	11 sep 76	18,12	Maria Johansson -67	Hallsberg	21 jun 83
	Inomhus						
25,58	Ellen Säaw -90	Karlstad	28 jan 06				
26,90	Caroline Lundström -75	Karlstad	27 jan 90				
27,99	Charlotte Björkgren -91	Karlstad	28 jan 06				
	300 M						
41,75	Ellen Mattsson -94	Växjö	16 aug 09				
43,39	Ulrika Andersson -67	Lidingö	5 jun 84				
43,73	Charlotte Björkgren -91	Glanshammar	26 aug 06				

Manuella tider				HÖJD			
15,7m	Barbro Månsson -62	Örebro	14 jun 78	1,60	Barbro Månsson -62	Glanshammar	28 aug 79
16,7m	Ann Säaw -63	Örebro	20 jun 78	1,59	Lena Karlsson -62	Örebro	5 sep 76
17,0m	Marianne Heppich -58	Örebro	3 aug 76	1,58	Emma Göthlin -91	Stenungsund	25 aug 07
18,0m	Maria Ungdahl -63	Örebro	20 jun 78	1,57	Emma Norström -92	Västerås	10 sep 05
300 M HÄCK 0.76				1,53	Anna Svensson -90	Glanshammar	5 maj 05
43,33	Ulrika Andersson -67	Stockholm	16 sep 83	1,50	Ulrika Andersson -67	Örebro	20 jun 82
45,84	Ellen Mattsson -94	Örebro	30 aug 09	1,50	Elin Magnusson -82	Vretstorp	20 sep 97
47,97	Ellen Säaw -90	Gävle	10 sep 05	1,48	Susanne Ivarsson -62	Göteborg	28 jul 76
48,72	Elin Magnusson -82	Garphyttan	27 aug 97	1,48	Helen Gustavsson -65	Örebro	20 aug 78
49,72	Anna Svensson -90	Örebro	10 jun 06	1,48	Johanna Andersson -91	Hallsberg	23 sep 06
49,78	Malin Lignell -92	Västerås	13 sep 09	1,48	Anna Forslund -90	Örebro	19 mar 08
50,99	Caroline Lundström -75	Västerås	18 aug 90	Inomhus			
Manuella tider				1,59	Emma Göthlin -91	Örebro	4 feb 07
45,8m	Marianne Heppich -58	Örebro	4 aug 76	1,58	Anna Svensson -90	Örebro	17 mar 07
51,6m	Lena Gunnarsson -64	Glanshammar	29 aug 79	1,50	Carin Wikström -64	Örebro	18 feb 78
400 M HÄCK 0.76				STAV			
62,99	Ulrika Andersson -67	Västerås	29 jul 84	3,06	Malin Gillman -94	Karlstad	5 sep 09
65,38	Marianne Heppich -58	Göteborg	5 aug 77	2,90	Emma Norström -92	Örebro	7 aug 05
Manuella tider				2,80	Emilie Palm -89	Garphyttan	15 jun 03
65,2m	Marianne Heppich -58	Västerås	31 jul 77	2,78	Anneli Eklund -89	Västerås	31 jul 04
70,6m	Ann Säaw -63	Örebro	21 jun 78	2,70	Linda Pettersson -90	Garphyttan	15 jun 03
4x100 M				2,61	Jessica Nilsson -94	Göteborg	28 jun 09
50,30	Uppsala		10 sep 06	2,20	Ellen Säaw -90	Garphyttan	24 aug 05
J Andersson - E Säaw - Anna Svensson - Charlotte Björkgren				1,91	Angelica Pihkanen -91	Hallsberg	15 sep 02
50,55	Eskilstuna		7 jun 80	1,90	Emma Göthlin -91	Garphyttan	24 aug 05
L Gunnarsson - C Wikström - Ann Säaw - Barbro Månsson				Inomhus			
51,24	Sollentuna		4 sep 05	2,68	Jessica Nilsson -94	Borås	7 mar 09
J Andersson - E Säaw - Anna Svensson - Charlotte Björkgren				2,10	Charlotte Björkgren -91	Örebro	27 mar 07
51,7m	Örebro		5 sep 79	LÄNGD			
U Andersson - Ann Säaw - Barbro Månsson - Carin Wikström				5,66	Barbro Månsson -62	Stockholm	24 sep 77
51,87	Glanshammar		20 jun 07	5,35	Anna Forslund -90	Uddevalla	25 aug 07
A Svensson - Ellen Säaw - Mikaela Widström - Anna Forslund				5,27	Anna Svensson -90	Katrineholm	8 jun 08
51,9m	Kassel, GER		3 jul 76	5,26	Sandra Säaw -87	Vretstorp	15 maj 05
S Ivarsson - M Gerhardsson - M Heppich - Barbro Månsson				5,18	Ulrika Andersson -67	Hallsberg	26 maj 84
52,0m	Örebro		14 jun 77	5,13	Ellen Säaw -90	Göteborg	1 jul 05
C Wikström - M Heppich - Pirjo Kuntsi - Barbro Månsson				5,10	Maria Johansson -67	Stockholm	17 sep 82
52,29	Örebro		28 maj 91	5,09	Marie Bergstrand -65	Hallsberg	28 sep 80
A Persson - Pia Welin - Jenny Allvin - Caroline Lundström				4,98	Johanna Andersson -91	Sollentuna	29 maj 05
52,32	Karlstad		11 jun 78	4,95	Lena Karlsson -62	Örebro	14 jun 76
Ann Säaw - Christina Karlsson - Lena Karlsson - B Månsson				Medvind			
4x200 M				5,41	Anna Forslund -90	Högby	11 jul 07
1.49,9m	Örebro		17 maj 78	5,40	Anna Svensson -90	Hallsberg	1 jun 08
C Wikström - Ann Säaw - Marianne Heppich - B Månsson				5,38	Sandra Säaw -87	Vretstorp	15 maj 05
1.50,6m	Örebro		1 sep 81	5,23	Maria Johansson -67	Skövde	5 jun 83
M Melander - Ulrika Andersson - Carin Wikström - Ann Säaw				Inomhus			
1.53,0m	Örebro		4 sep 79	5,60	Ulrika Andersson -67	Solna	10 feb 84
B Månsson - Carin Wikström - Marianne Heppich - Ann Säaw				5,41	Anna Forslund -90	Örebro	2 feb 08
STAFETT 1000 M				5,01	Johanna Andersson -91	Karlstad	12 mar 05
2.27,0m	Örebro		24 maj 78	TRESTEG			
C Wikström - B Månsson - Ann Säaw - Marianne Heppich				11,37	Emma Göthlin -91	Gävle	14 sep 07
2.27,71	Örebro		12 sep 82	11,17	Sandra Säaw -87	Arvika	20 jul 02
x-x-x-x				10,23	Maria Johansson -67	Hallsberg	12 aug 82
2.30,6m	Örebro		12 maj 76	10,18	Anna Forslund -90	Hallsberg	20 jun 06
M Andersson - B Månsson - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich				9,82	Charlotte Björkgren -91	Karlskoga	12 jun 05
2.31,0m	Örebro		30 maj 75	9,81	Christina Karlsson -63	Hallsberg	7 sep 77
B-I Larsson - B Månsson - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich				Inomhus			
4x400 M				10,19	Anna Forslund -90	Örebro	30 mar 08
4.38,5m	Örebro		22 maj 75	9,68	Ellen Säaw -90	Örebro	25 jan 04
M Heppich - B-I Larsson - Maria Eriksson - Pirjo Kuntsi				KULA 4,0			
3x800 M				10,37	Gunilla König -47	Örebro	3 aug 71
8.00,6m	Örebro		2 jun 70	10,23	Pia Welin -76	Vretstorp	21 aug 94
Runa Adolfsson - Birgitta Wessman - Maj Boman				10,05	Carin Wikström -64	Kopparberg	14 jun 82
8.02,2m	Örebro		21 maj 74	9,64	Sandra Säaw -87	Katrineholm	12 jun 05
Maria Eriksson - Pirjo Kuntsi - Marianne Heppich				8,79	Maria Johansson -67	Hallsberg	17 aug 83
				8,65	Ellen Säaw -90	Göteborg	28 jun 08
				8,59	Annelis Svensson -61	Karlstad	21 maj 77
				7,86	Ulrika Andersson -67	Kopparberg	27 jul 82

7,69	Barbro Månsson -62	Hallsberg	7 jun 77
7,64	Gunilla Tapper -60 Inomhus	Örebro	20 sep 75
10,43	Gunilla König -47	Örebro	30 jan 72
7,74	Malin Lignell -92	Örebro	15 dec 07

DISKUS 1,0

37,24	Carin Wikström -64	Hallsberg	11 aug 82
35,74	Gunilla König -47	Hallsberg	17 maj 71
29,52	Pia Welin -76	Vretstorp	21 aug 94
27,36	Malin Lignell -92	Karlstad	5 sep 09
26,38	Annelis Svensson -61	Örebro	11 aug 77
25,90	Ingrid Sellgren -53	Hallsberg	17 maj 71
25,44	Marianne Tillqvist -61	Örebro	21 jun 78
24,44	Maria Johansson -67	Kil	20 aug 83
24,42	Eva Gustafsson -61	Örebro	23 jun 76
24,38	Johanna Andersson -91	Högby	11 jul 07

SLÄGGA 4,0

20,63	Anna Svensson -90	Glanshammar	27 aug 06
18,05	Emma Classon -93	Hallsberg	16 sep 09
17,36	Malin Lignell -92	Hallsberg	16 sep 09

SPJUT 600

35,28	Pia Welin -76	Vretstorp	28 jun 94
31,94	Elin Magnusson -82	Garphyttan	28 aug 97
27,14	Anneli Persson -74	Örebro	16 jun 91
26,36	Carin Wikström -64	Hallsberg	10 jun 82
25,88	Marianne Tillqvist -61	Örebro	14 jun 77
25,78	Marina Gerhardsson -62	Örebro	19 aug 78
25,50	Lena Karlsson -62	Örebro	22 jun 76
25,36	Gunilla Tapper -60	Finspång	24 maj 75
23,98	Lena Malmberg -73	Hallsberg	2 aug 88
23,76	Annika Jansson -65	Hallsberg	2 jul 80