

# Mätning av skor för arenatävlingar i friidrott.

Den 28 juli 2020 presenterade Internationella Friidrottsförbundet World Athletics

nya regler för den maximala sultjockleken hos tävlingskor avsedda för användning på arena.

25 mm för tresteg och löpningar från 800m och uppåt resp 20 mm för alla övriga grenar. För löpning gäller regeln PÅ ARENA(Banlöpning)!

## Undantag för arenatävlingar i veteranklass (MK35 och äldre)

Svensk Friidrotts Veterankommitté har beslutat att vid arenatävlingar **specifikt för veteraner (M/K35 och äldre)** även tillåta skor med upp till 40 mm tjocka sulor under förutsättning att dessa skor INTE innehåller några kolfiberskenor, nylonplattor el motsv.

Observera följande:

+ Sultjockleken som anges är inklusive ev extra inläggssula. Dvs om man har ett inlägg som är 2 mm tjockt får själva skosulan inte vara tjockare än 38 mm.

+ Dispensen syftar alltså på traditionella ”träningsskor” och *inte* den moderna typ av skor avsedda för landsvägslöpning som funnits på marknaden under det senaste dryga året. Den nya skotypen har nämligen kolfiberskenor eller nylonplattor inbyggda i de upp till 40 mm tjocka sulorna.

+ Dispensen omfattar förutom rena veterantävlingar endast specifika veterangrenar som ingår i andra tävlingar. **Veteran som på en tävling ställer upp i en åldersmässigt öppen tävlingsklass (M eller K) måste därför även fortsättningsvis följa seniorreglerna.**

+ Dispensen gäller tillsvidare under 2020 men kan komma att omprövas utifrån eventuella anvisningar från de internationella veteranfriidrottsförbunden WMA och EMA.

## HUR GÅR DET TILL?

Mätningen sker av sulan vid en punkt, 12 % av skons längd, räknat bakifrån.

I praktiken innebär det att mätningen sker under hälen mellan ca: 2,5 – 4 cm från bakre kant.