

# FAMILJEDAG

## 1 MAJ 2011

TID: 10-13

PLATS: TRANSTENSVÄLLEN, HALLSBERG

Program:

- Stående längdhopp (Längdhopp utan ansats)
- 100 meter löpning
- Stafetter
  
- Gemensamt fika: korv och dryck som klubben bjuder på.
- Diverse information från tränarna, funktionärsutbildning .

Under dagen kommer det att finnas möjlighet att sälja, köpa och byta begagnade friidrottsprylar, t.ex. spikskor och kläder. Passa på att rensa i garderoben! Kom och fynda! Naturligtvis finns också nya klubbkläder att köpa, t.ex. collegeträjor och t-shirts.

Ta på dig skor att springa i, även du som förälder, mormor, farfar, morfar, farmor, syskon, pojkvän, flickvän m.fl.

Alla Hälsas Hjärtligt Välkomna!

Stocksätters IF