

# FAMILJEDAG

## 1 MAJ

TID: 10-13

PLATS: TRANSTENSVÄLLEN, HALLSBERG

Program:

- Stående längdhopp
- 100 meter löpning
- Stafetter
- Tipspromenad om friidrott
- Gemensamt fika: korv och dryck som klubben bjuder på
- Diverse information från tränarna

Under dagen kommer det att finnas möjlighet att sälja, köpa och byta begagnade friidrottsprylar, t.ex. spikskor och kläder. Passa på att rensa i garderoben! Kom och fynda! Naturligtvis finns också nya klubbkläder att köpa, t.ex. collegetröjor och t-shirts.

Ta på dig skor att springa i, även du som förälder, mormor, farfar, morfar, farmor, syskon, pojkvän, flickvän m.fl.

Välkommen!

Stocksätters IF